

viva

punto.cero

Punta Umbría

TRADICIONES Primera batalla ganada a las condiciones meteorológicas

La Hermandad de la Borriquita abre la Semana de Pasión con un Domingo de Ramos para la historia

Especial de Semana Santa



REPORTAJE Mujeres Punteras P06-07

Una mujer hecha a sí misma: La historia de nuestra vecina Pilar Camacho Álvarez

ENTREVISTA Gente Excelente P18

Driss El Kadmiri Bachir: “Llegué a España con 22 años, sin entender el idioma y con sólo 5.000 pesetas”

AUTOESCUELA



C/ Cartaya s/n

21100 - Punta Umbría

Tel: 684 111 668 - 959 315 311

autoescuelasaltés@gmail.com

Todos los permisos
Mercancías peligrosas
Carretillero
CAP

Vehículo con etiqueta ECO



PAGA COMO QUIERAS TE FINANCIAMOS



ORGULLO
DE HUELVA

MEJOR
TIENDA DE
MUEBLES



ONUBA OUTLET muebles

URBANISMO Desarrollo turístico y viviendas sociales

El Pleno del Ayuntamiento aprueba la venta de los terrenos del SAPU5

VOTACIONES UPU y PP votaron a favor, mientras que PSOE e IU lo hicieron en contra. También se aprobó una modificación de crédito con los votos a favor, igualmente, de UPU y PP, la abstención de IU y el voto en contra del PSOE.



Imagen de la votación del Pleno del Ayuntamiento para votar la venta de las parcelas del SAPU5.

PUNTO CERO

El Pleno del Ayuntamiento de Punta Umbría ha aprobado, en sesión extraordinaria, la convocatoria de procedimiento contractual para la enajenación de las parcelas B, C, D, E, F del sector SUO/SAPU nº5, con los votos a favor del equipo de Gobierno de Unidos por Punta Umbría, así como del grupo Popular.

El proyecto plantea un nuevo desarrollo turístico en la ría puntaumbriña sobre una superficie de 195.000 metros cuadrados con uso comercial, apartahotel, espacios deportivos, apartamentos, hoteles y viviendas unifamiliares. Saldrá a la venta con un precio de 33.775.349 euros, IVA incluido, y un plazo de 60 días naturales para que las proposiciones tomen parte de la subasta.

Para el alcalde, José Carlos Hernández Cansino, **"gracias a los ingresos de esta venta del suelo de un proyecto turístico tan importante para Punta Umbría, que**

hemos aprobado por mayoría cualificada de 12 de los 17 concejales que componemos el Pleno, por fin vamos a poder obtener fondos para construir viviendas en régimen de alquiler social, tan necesarias para nuestro pueblo, en una parcela municipal de la avenida de la Libertad". El primer edil puntaumbriño agradeció al Partido Popular **"el esfuerzo en beneficio de toda Punta Umbría"**.

El PP por su parte, en voz de María Angustias Núñez, ha explicado que **"una vez verificada la legalidad de los usos de los terrenos y su compatibilidad con el Picadero, hemos votado a favor por el bien del pueblo"**. Además, ha incidido en que se ha **"subido el precio de salida inicial"** ampliando la horquilla de los baremos de los técnicos hasta su tope más alto.

El portavoz de Izquierda Unida, Víctor Manuel Ruíz, ha alegado motivos **"de modelo urbanístico y turístico"**, además de la escasa diversificación de una eco-

nomía local demasiado centrada en el turismo para su voto en contra. Por su parte, Luis Manuel Alfonso Villegas, en representación del PSOE, ha hecho mención al precio para su voto negativo a esta venta, un precio, a su juicio, demasiado bajo, entre otras cuestiones.

Hay que recordar que el pasado 19 de marzo se firmaba el 'acuerdo por la vivienda social, el desarrollo económico y las mejoras urbanas en Punta Umbría' entre UPU y PP, que en este pleno se materializaba con la aprobación de la venta de los terrenos del SAPU 5.

AUMENTO DE INVERSIONES

Por otra parte en esta sesión plenaria ha salido igualmente adelante, con los votos a favor de UPU y PP, el voto en contra del PSOE y la abstención de IU, la modificación de crédito 6/2024, también incluida en el mencionado pacto, y que recoge actuaciones de asfaltados, parques infantiles, jardines y obras varias. En



Se trata de un proyecto que cumple con todas las garantías legales y que trascenderá la legislatura actual en beneficio de quienes no tienen acceso a una vivienda

concreto, se ha aumentado de forma considerable la partida de asfaltados, con nuevas pavimentaciones como la que se realizará en avenida de la Libertad y Mar de Leva. También creen las inversiones destinadas a la creación y mejora de parques infantiles, ajardinamientos o aquellas dirigidas a las reformas en el mercado de la calle Ancha. Además, se incluye la adecuación del local de El Portil para oficina de atención a la ciudadanía con 10.000 euros, y la del local de la calle Cartaya para los grupos políticos con 30.000 euros.

Otras partidas que aparecen en esta modificación son la rehabilitación de la Casa del Guarda, con 45.183'01 euros, las obras de reacondicionamiento de la Guardería Caracola, con 120.000 euros, obras varias en los polideportivos Antonio Gil Hernández y José Hernández Albaracín, con 20.000 euros cada una, o mejoras de pavimentación en la barriada de San Sebastián, por 47.079'68 euros. ■

UBICACIÓN Detrás del centro comercial Punta Almenara

Firmada la escritura solemne de la parcela que acogerá el proyecto de cohousing sénior

ACTUACIONES Además de las viviendas colaborativas, esta importante iniciativa turístico social incluye la construcción de una residencia de mayores, una simbiosis *“pionera en Andalucía”*, según el primer edil

PUNTO CERO

El alcalde de Punta Umbría, José Carlos Hernández Cansino, firmaba el pasado 4 de marzo, ante notario, con representantes de la cooperativa Enebrales Senior SCA, la escritura solemne de una parcela que acogerá un proyecto que combina una residencia de mayores con un núcleo de viviendas colaborativas o cohousing sénior.

Se trata de una concesión administrativa por 75 años de la parcela de equipamiento número 2 del SAPU 3 y 4, situada detrás del centro comercial Punta Almenara.

En palabras del alcalde, es una iniciativa *“pionera en Andalucía”*, que conjuga *“lo público y lo privado, lo turístico y lo social, diversificando la oferta turística de nuestro pueblo más allá del sol y playa, lo que redundará en la desestacionalización del turismo, así como en la creación de riqueza y empleo”*.

El notario Rafael Toledo Muñoz-Cobo ha elevado a escritura pública esta concesión, en la que ha dicho a los nuevos propietarios sentir *“orgullo y privilegio en calidez de puntaumbriense, por*



Momento en que se procedía a la firma de la escritura de la parcela donde irá ubicado el proyecto.

haber elegido Punta Umbría como lugar soñado para realizar este proyecto”.

A la rúbrica asistían también el presidente de la cooperativa, Miguel Ángel Rodríguez Carmona, el vicepresidente

Diego López Silva, el secretario Manuel Martín Chaves y el arquitecto Ignacio Cartes, entre otros miembros del proyecto, así como el secretario municipal, Manuel Jesús Feria Ponce.

El presidente de Enebrales Senior SCA, agradecía al Ayuntamiento *“que se haya volcado con nosotros, que empezamos como un grupo de amigos y hemos conseguido que el proyecto vaya to-*

mando forma”. A partir de esta firma, ha asegurado que afrontan *“con muchas ganas empezar la obra y que comencemos a funcionar lo antes posible”*.

Así, en esta parcela se pro-

yecta un núcleo de 48 unidades habitacionales, junto a un edificio para la asistencia propia de una residencia de mayores. Los usuarios de ambos espacios compartirán la zona de comedor, piscinas de rehabilitación, área de talleres y salas de fisioterapia, entre otras.

Por otro lado, Hernández Cansino explicaba que esta actuación se une a otra *“en la antigua parcela del camping sindical, en Pinos del Mar, donde está prevista una residencia sociosanitaria”*, que comparte *“la filosofía de este proyecto, como hicieron las primeras casas de salud de los ingleses”*.

Ambas *“complementarán servicios para un sector importante como el sénior, que vemos ahora cómo tiene los hoteles llenos con el Imsero, y que cada vez busca más un plus a su descanso, como el ocio, la gastronomía o la salud”*, apuntaba el regidor municipal.

Tras finalizar el procedimiento administrativo, el próximo paso será la colocación de la primera piedra para iniciar las obras de construcción de este proyecto.

APUESTA Conjugar sostenibilidad y turismo en nuestras playas

El Consistorio presenta alegaciones al nuevo Reglamento de Costas

El Ayuntamiento de Punta Umbría presenta alegaciones al proyecto de Real Decreto por el que se va a modificar el Reglamento General de Costas. El principal objetivo del Consistorio puntaumbriense es que la normativa reconozca la singularidad del litoral onubense y que se tenga en cuenta el interés público de los chiringuitos.

El alcalde de Punta Umbría, José Carlos Hernández Cansino, adelantaba que el nuevo reglamento *“debe tener en cuenta las especiales*

circunstancias de la Costa de la Luz en cuanto al tamaño de las playas, pues no pueden tener la misma norma los chiringuitos de una calita del Mediterráneo que los de una amplia playa de la costa onu-

benza”. De ahí que haya invitado *“a otros ayuntamientos costeros e instituciones a sumarse”*.

La singularidad del litoral de la Costa de la Luz, y el de Punta Umbría especialmente, viene marcada por el alto volumen de arena que poseen sus playas y la alta capacidad de usuarios que pueden acoger.

Del mismo modo, esta singularidad también incide en la condición de la localidad como Municipio Turístico y en la utilidad pública y de in-

terés social de los chiringuitos, cuestión aprobada por la Corporación Municipal en el Pleno del 28 de julio de 2021. Hernández Cansino ha indicado que *“estos tradicionales establecimientos no sólo crean una importante actividad económica, sino que son un elemento clásico y de interés que genera espacios de ocio y dinamizan la playa sin obstaculizar el uso del litoral por parte de otras personas”*.

Por otra parte, el Ayuntamiento puntaumbriense también va a pedir que se intro-

duzca en el Reglamento de Costas una tercera tipología de playa: la ‘semi-urbana’, que se sumaría a la urbana o natural. El principal objetivo de esta acción es que se puedan prestar servicios de calidad a los bañistas, respetando el medio ambiente, en zonas del litoral que no están en el frente urbano pero que tienen una alta afluencia, como es el caso de la playa de La Bota.

De esta manera, el Consistorio puntaumbriense va a proponer el cambio de distin-

tos artículos de esta norma para que, en las playas naturales, los establecimientos expendedores de comidas y bebidas sean desmontables y no puedan exceder de 90 metros cuadrados, de los que sólo 40 serán cerrados.

Con respecto a las playas urbanas, y a la nueva catalogación sugerida de playas semi-urbanas, el Ayuntamiento de Punta Umbría propone una ocupación de los chiringuitos de un máximo de 200 metros cuadrados, de los que 150 serán cerrados.

Gestión Municipal**AGENDA** Nuestro municipio acoge importantes eventos en los meses de marzo, abril y mayo

Operarios realizan trabajos de acondicionamiento en la playa.

Punta Umbría, totalmente preparada de cara al incremento de visitantes previsto para las próximas semanas

ORGANIZACIÓN Ya se encuentra activo el dispositivo especial de Semana Santa y se han establecido los protocolos de seguridad para eventos como el festival 'La Punta' o la 'Feria de la Gamba'

Punto Cero

El Ayuntamiento de Punta Umbría se encuentra totalmente preparado para las próximas semanas en las que, desde Semana Santa, se inicia un período en el que aumenta de forma considerable el número de visitantes en nuestra localidad. Así, se ha activado un dispositivo especial de Semana Santa, que engloba actuaciones en materia de seguridad, limpieza, playas y ocio, tanto para Punta Umbría como para El Portil.

Así, el dispositivo de limpieza para la Semana Santa 2024 se incrementa en 9 personas durante 15 días. No obstante, para que todo luzca como debe, ya el Consistorio comenzó hace unas semanas los trabajos de preparación de cara a este período. A estas 9 personas se suman otras 11 del 28 al 31 de marzo como refuerzo puntual y extraordinario por motivo de la festivi-

dad. Esta ampliación cubre el incremento estacional de visitantes tanto en el núcleo de Punta Umbría como en El Portil.

Por otra parte, el Ayuntamiento ha trabajado en la puesta a punto de la playa. El Consistorio tendrá activo al 100% y con todos los servicios los accesos de Albergue Juvenil, Altair, chiringuito Camarón, Canaleta y calle Zorzal de El Portil, en los que se prevé mayor afluencia durante estos días festivos.

Estas mejoras de la playa se complementan con un dispositivo especial de vigilancia y salvamento del litoral, en el que habrá un equipo de Protección Civil recorriendo el frente costero con un vehículo todoterreno y un quad.

Otra de las medidas clave de esta Semana Santa es la ampliación de los horarios de la hostelería y el ocio. Y es que

el alcalde ha firmado un Decreto por el que el Ayuntamiento costero amplía de forma excepcional el horario de apertura de estos establecimientos entre el 22 y el 31 de marzo.

La ampliación horaria de cierre será de dos horas, no siendo extensiva a las terrazas y veladores. En concreto, abarcará desde la madrugada del Viernes de Dolores a las 00'00 horas, hasta las 23'59 del Sábado Santo, 30 de marzo, **"aumentando las jornadas con respecto al pasado año, que se autorizó la ampliación a partir del Miércoles Santo"**, ha dicho Hernández Cansino.

SEGURIDAD EN EVENTOS

Por otra parte, cabe destacar que la Junta Local de Seguridad, que se reunía recientemente, ha llevado a cabo la

planificación de la seguridad, así como de diversas cuestiones logísticas, de otros eventos de importancia que nuestra localidad acogerá próximamente, como el Festival 'La Punta' de los portugueses, que se celebrará del 1 al 7 de abril y que prevé la asistencia de 10.700 portugueses, 4.700 más que el pasado año.

Por otra parte, también se han coordinado en esta Junta eventos como la Costa de la Luz Champion Cup, que se disputará en Punta Umbría del 12 al 14 de abril. Vendrán al municipio 10.000 personas a este evento e, igualmente, se ha establecido el control y la seguridad de la Feria Nacional de la Gamba, la Chirla y el Boquerón, que se celebrará del 26 al 28 de abril en la Plaza Pérez Pastor.

También se abordaba la seguridad de la salida romera del 1 de mayo, en la que Her-

mandad de la Santa Cruz ha comunicado un cambio en el recorrido **"que mejorará tanto la salida como la llegada a Punta Umbría"**, tal y como ha estimado el presidente de la entidad, Alejandro Riera.

Así, la salida será desde Guisado Vides hacia Avenida de la Marina, Avenida de Almería, Pinos del Mar y Ermita del Calé. Por su parte, la llegada se realizará por Ermita del Calé, Avenida J. Clayton, carretera A-5050, Avenida Ciudad de Huelva, rotonda del Marinero y Ayuntamiento.

Por último, hay que señalar que la Junta Local de Seguridad ha aprobado la adhesión de Punta Umbría a VioGen, un protocolo de colaboración y coordinación entre las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado y los Cuerpos de Policía Local para la protección de las víctimas de violencia de género.

ACCESIBILIDAD

El Consistorio realiza obras de mejora en la calle Isla Bacuta

El Ayuntamiento de Punta Umbría está acometiendo una obra de eliminación de barreras arquitectónicas en la calle Isla Bacuta, que va a mejorar la accesibilidad y la conexión peatonal de las calles Isla Bacuta y Prieto Toubes.

Así, la actuación la está llevando a cabo la empresa Multiconstrucciones Savama SL, por un importe de 23.413'5 euros. Esta actuación consiste en la retirada del muro de ladrillo que dividía ambas vías, que además se encontraba en riesgo de derrumbe. En su lugar, se pondrá el muro con hormigón armado y se crearán itinerarios accesibles mediante rampas.

En palabras del alcalde, José Carlos Hernández Cansino, **"es una obra muy demandada por los vecinos de esta zona de la Barriada de San Sebastián, que por otra parte era necesaria acometer por el riesgo de colapso que presentaba el muro de ladrillo"**. Y es que, **"hay espacios de nuestro pueblo que se han pasado años en estado de abandono y éste es uno de ellos"**.

INFRAESTRUCTURAS

Luz verde a la reposición de solería en la Avda del Océano

El alcalde de Punta Umbría, José Carlos Hernández Cansino, ha firmado la adjudicación de unas obras de reposición de solería, así como de reparación de alcorques y bordillos en la Avenida del Océano y su entorno.

Se trata de **"una actuación fundamental y bastante reclamada por los vecinos"**, según ha apuntado el alcalde, con objeto de **"mejorar el tránsito peatonal y embellecer una arterial principal de nuestro pueblo"**.

Las obras las llevará a cabo la empresa Punta David SL por 42.834 euros, IVA incluido, y tienen un período de ejecución de tres meses.

Desarrollo Local

ACTUACIÓN Enmarcada dentro de la EDUSI 'Vive tu ría'

Inauguradas las nuevas sedes vecinales de las barriadas Virgen del Rocío y Juan Carlos I

ENCUENTRO El alcalde y el presidente de Diputación, además de vecinos y miembros de la Corporación Municipal, presentes en sendas aperturas

Punto Cero

El presidente de la Diputación de Huelva, David Toscano, y el alcalde de Punta Umbría, José Carlos Hernández Cansino, han inaugurado las nuevas sedes vecinales de las barriadas Virgen del Rocío y Juan Carlos I, reformadas al completo gracias a la EDUSI 'Vive tu ría'.

Junto a ellos, representantes de ambas sedes y de la Corporación Municipal han estado presentes en esta cita de apertura, en la que tanto el alcalde como el presidente provincial han destacado **"la gran función social que desarrollan las asociaciones de vecinos dentro de la vida diaria y cotidiana, como entidades que colaboran claramente con la administración"**.

El alcalde ha agradecido a la Diputación de Huelva **"su buena disposición y su estrecha colaboración"**, en una reforma cuyo presupuesto ha rondado los 50.000 euros y que se suma a la ejecutada en la Barriada de la Santa Cruz, alcanzando entre las tres una inversión de 245.000 euros.

David Toscano, por su parte, se mostraba feliz de poder regresar al municipio costero, una vez más, para inaugurar otra de las obras que se han hecho realidad en el marco de la EDUSI. **"Si el hecho de venir a Punta Umbría es ya satisfactorio en sí mismo, el poder hacerlo para celebrar la creación o la remodelación de equipamientos que se ponen al servicio de los ciudadanos supone una satisfacción aún mayor"**, ha asegurado Toscano.

Asimismo, el presidente felicitaba al Ayuntamiento de Punta Umbría, que **"ha trabajado codo con codo con la Diputación de Huelva para hacer realidad estos proyectos, con más de 3'6 millones de euros de inversión"** en el municipio, subrayando especialmente su empeño para poder aprovechar en beneficio de



Una de las imágenes que dejó la inauguración de las nuevas sedes vecinales.



El arreglo de la capilla de la barriada Virgen del Rocío, otra de las actuaciones que ha posibilitado la EDUSI.

los ciudadanos **"hasta el último céntimo de la inversión disponible"**.

"Gracias a la EDUSI hemos mejorado nuestras barriadas para construir una ciudad accesible, sostenible y eficiente. Una ciudad habitable y cohesionada en la que prime la integración social", apuntaba Hernández Cansino, haciendo mención al proyecto integral que **"ha renovado por completo la barriada del Ro-**

ció para mejorar la calidad de vida de sus ciudadanos, incluyendo un parque infantil, parque de gimnasia para mayores, nuevos bancos, solería e iluminación".

Estas acciones se suman a otras obras de la EDUSI en la zona, como la conexión viaria de las barriadas de Juan Carlos I y El Rocío, una rampa de acceso desde Bulevar del Agua a la barriada Juan Carlos I o el arreglo de la capilla

de la barriada Virgen del Rocío.

Esta capilla, señalaba el regidor municipal, es **"todo un símbolo, parada obligatoria también cada martes de Rocío cuando sale la Hermandad de Punta Umbría hacia la aldea almonteña. Un lugar muy querido por todos y que necesitaba un arreglo por los problemas de cimentación que tenía y el peligro que se corría de perderse"**.

Noticias Breves

INSERCIÓN LABORAL

El Consistorio pondrá en marcha un nuevo programa de empleo y formación

■ Dará comienzo en el próximo mes de junio y llevará el nombre de 'Noray', teniendo como objetivo la cualificación de 15 menores de 30 años desempleados no ocupados e inscritos como tales en el Servicio Andaluz de Empleo. El Consistorio les contratará durante 12 meses y el alumnado compatibilizará el aprendizaje formal con la práctica profesional.

Se trata de un Plan enmarcado en las familias profesionales de Hostelería y Turismo y Administración y Gestión, con el que se obtendrá el certificado de profesionalidad de 'Promoción Turística Local

e Información al Visitante', de 570 horas de duración, que se complementará con un módulo formativo de 'Ofimática', de 190 horas. Todo ello **"para facilitar a nuestros jóvenes opciones de formación profesional encaminadas a mejorar sus posibilidades de inserción laboral"**, explicaba el primer edil.

Para obtener más información, se puede contactar con el Área de Desarrollo Local del Ayuntamiento de Punta Umbría, situado en la avenida de la Marina número 7, en la primera planta del edificio municipal Galeón, o en el teléfono **959 49 51 45**.

ENCUENTRO INSTITUCIONAL

Los delegados de Presidencia y Medio Ambiente visitan nuestra localidad

José Manuel Correa y Pedro Yórquez, delegados territoriales de Presidencia y Medio Ambiente y Economía Azul, respectivamente, eran recibidos por el alcalde y miembros de la Corporación Municipal para tratar diversos asuntos de interés para la localidad, como algunos de los preparativos para la Feria de la Gamba, la Chirla y el Boquerón.



CONEXIONES

Garantizado el servicio de transporte urbano durante los próximos 4 años

El Ayuntamiento y la empresa Puntabus firman un convenio de colaboración que garantiza el servicio de transporte urbano en Punta Umbría para los próximos cuatro años. Así, la línea 1 ya está activa y conecta la zona hotelera con el centro de la localidad. La segunda línea entrará en funcionamiento a partir de junio.

Mujeres Punteras

Mujeres Punteras

Sección patrocinada por Bogo



Algo sobre ella...

Pilar Camacho Álvarez

Camarera en Miramar

Pili, como la llama todo su entorno de manera cariñosa, se entrevistó con Viva Punta Punto Cero, abriendo su corazón y mostrándonos una vida que, a pesar de contar con capítulos de extrema dureza, no han acabado con su sonrisa, con su divertido sentido del humor, ni con su bondadosa identidad.



“Hay acontecimientos tras los cuales empiezas a sentir que ya no tienes nada que temer en la vida”

Ana Hermida
26 DE MARZO 2024

Hace un par de años, fui por primera vez a comer, con Kiko, al Miramar. Llovía de forma torrencial. Era un día entre semana. El salón tenía pocas mesas ocupadas. Nos sentamos junto a los ventanales desde donde admirábamos el mar enfurecido. Se nos acercó un camarero y, tras pedirle la carta de vinos, llegó ella con paso firme y semblante serio a la mesa. Su mirada transparente y directa a mis ojos me impactó. Derrochaba seguridad y amor a su profesión.

—“Me han dicho que vais a tomar vino”.
—“Sí. ¿Tenéis La Planta?” (le contesté).
—“Tenemos, pero si ya conoces La Planta, deja que te sorprenda con uno nuevo. Te aseguro que te irás de aquí habiendo probado un buen vino que sumarás a tu lista de preferidos”, me dijo convincente y atrevida. Me resultó imposible resistirme a su recomendación.

Ella es Pilar Camacho Álvarez, o como la suelen llamar por aquí, “La Pili”, una mujer con la que había coincidido hasta el día de ayer tan sólo un par de veces en el Miramar, y que atrae, entre otras cosas, por todo lo que esconde tras su mirada, algo que fui descubriendo a lo largo de la presente entrevista...

Tiene 55 años. Los cumplió el 7 enero. Es capricornio y, como tal, sociable al mismo tiempo que reservada. La empatía tal vez sea su principal virtud. Acostumbra a ponerse en los zapatos de todo el mundo, cosa que le provoca mucho sufrimiento, una dolencia que ella compensa con una enorme capacidad de disfrutar de las pequeñas cosas del día a día.

Tiene una risa fácil y tremendamente contagiosa. No se maquilla la cara ni tampoco el alma. Es natural y directa, y no tolera la injusticia ni la maldad. No admite la humillación ni alimenta los odios. Adora el trabajo en equipo y es una convencida de que **“nadie es tan bueno en nada como todos juntos”**.



Diego López

“

Pilar es de las personas que por muy grande que sea el temporal nunca la he visto temblarle el pulso al timón. Ella es ironía y descaro aunque en su interior este librando 1000 batallas. En lo profesional es experiencia y elegancia. La respeto mucho como persona y como profesional, y si queréis probar el que en adelante será vuestro “vino favorito” dejáros llevar por ella acertarás 100%. Nuestras vidas se han cruzado en momentos maravillosos y tenemos recuerdos preciosos en común, el día que le pedí matrimonio a mi mujer, ella me ayudó a organizarlo para que fuera una gran sorpresa, hoy en día le recordamos la historia a mis hijos casi siempre que la visitamos en el Miramar



Pilar junto a sus compañeros del Miramar y un cliente, Antonio Laureano, al que invitaron a sumarse a la foto de familia.

Hija de Joaquín “Tolete” y Eduarda, nació en Huelva, siendo la mayor de tres hermanos. Sus padres se separaron siendo ella y su hermana muy pequeñas. Su padre se fue a Manzanares (Madrid) y ya llegó al mundo su hermano pequeño, fruto de un matrimonio posterior.

Pilar nació entre tenedores. Sus padres tenían el restaurante Los Bohemios de Punta Umbría. Cuando su padre se fue, su madre tuvo que afrontar, ella sola, la gestión del negocio y la crianza de sus dos hijas. **“Yo a mi madre, como tú comprenderás, gloria bendita”** dice Pilar emocionada. De su madre, Pilar aprendió el valor del esfuerzo, la fortaleza y la disciplina. De su padre, que **“hay que disfrutar cada día porque la vida nunca sabes cuando te la va a jugar”**.

Sus primeros recuerdos nacen en ca-

lle Sargo, donde vivían las dos hermanas con una madre que trabajaba día y noche sin pausas todos los días del año. Aprendieron a ser responsables desde chiquititas. No les quedaba otra. Su madre no podía hacer más de lo que hacía. Recuerda que por la noche, **“cuando mi madre cerraba la puerta de casa para ir a trabajar al restaurante, nosotras no salíamos para nada. Mi madre confiaba en nuestra responsabilidad. Un camarero de nuestro restaurante nos traía cada noche la cena”** cuenta divertida.

Cuando le preguntamos por sus personas preferidas, Pilar nos habló de su madre, a quien admira desde lo más profundo de su ser; de su hermana; de sus hijos; y de sus dos amigos de infancia, Esperanza y Ana, con las que comparte confidencias, cenas, viajes y risas.

Pilar comenzó a trabajar de camarera con tan solo 16 años en el Pato Amarillo, y desde ese momento siempre ha ido ganándose la vida como profesional de la hostelería. Tras el Pato Amarillo, estuvo en el Tiburón hasta el 2006, y de allí pasó al Miramar, un trabajo que conserva hasta la fecha. Desde el 2 de septiembre de 2006, **“Miramar es mi segunda casa”**, dice Pili orgullosa.

El buen ambiente en el trabajo y la colaboración entre los compañeros es lo que le hace ir a trabajar con fuerzas e ilusión. Actualmente Pilar está contratada como fijo discontinuo y está contentísima porque, aunque trabaja mucho, también dispone de tiempo para hacer las cosas que más le apasionan, que es leer y viajar.

Pilar se casó muy jovencita, con tan

Mujeres Punteras

Mujeres Punteras

Sección patrocinada por Bogo



solo 20 euros y tras siete años de noviazgo. Tuvo dos hijos, pero la convivencia era imposible desde el principio y el matrimonio acabó por romperse. Ella se fue un tiempo a Madrid por poner distancia y tranquilizarse, pero pronto se dio cuenta de que su lugar estaba en Punta Umbría. Rápido regresó a su pueblo para quedarse para siempre.

Sus hijos tenían 14 y 7 años cuando Pilar se divorció. A partir de ese momento, su vida era su trabajo, los niños, su madre y sus amigos. Comenzó una nueva etapa marcada por la serenidad y la calma tras años difíciles. Hasta hoy Pilar no ha vuelto a tener pareja.

Su hijo Mario, el pequeño, cuando cumplió 14 años, se fue a vivir con su padre a Almessilla, un pueblo de Sevilla. **“una decisión que tomó movido por su pasión por las bandas de música. Allí iba al instituto y cada día ensayaba en la banda de Las Cigarreras, algo que le entusiasma”** explica Pilar.

“A veces yo iba a Sevilla y él me hacía de guía turístico. Yo lo notaba ilusionado, aquello le gustaba”. Allí tenía sus amistades, pero cuando venía a Punta a pasar unos días, su madre lo encontraba **“tristón”**. Pili intuía que algo le pasaba. Ella trataba de convencerlo de que se viniera, diciéndole que aquí también podía seguir con la música, pero **“para él, venirse era como dar un paso atrás en su carrera”**, y no accedió a volver.

Un día, estaba Pilar trabajando y recibe un whatsapp de su hijo **“despidiéndome de mí”**. Ella salió corriendo del restaurante y fue con su hermana para Almessilla. **“De camino por la carretera yo lo llamaba sin pausa. Advertí al padre de lo que estaba pasando y rápido se tiró a la calle a buscarlo. Al llegar a Almessilla, nos fuimos mi hermana y yo al cuartel de la guardia civil para dar parte del mensaje. Recuerdo que, de repente, nos metieron a las dos en una habitación y nos comunicaron el terrible desenlace. Mi hijo se había quitado la vida”**.

Pasaban los días y el tiempo no avanzaba, el dolor para ella era insostenible. Le ofrecieron investigar las causas que le llevaron a tomar aquella decisión, pero Pilar dijo que no: **“Ya nada le iba a hacer regresar a la vida, y tal vez descubrir sus motivos podría hacer aún más inaguantable el dolor”**.

Su vida entera se desmoronó. Su hijo Mario murió el 10 de septiembre del 2013, con tan solo 19 años de edad.

Cuando murió su hijo, Pilar sólo quería estar aislada del mundo y sentir en solitario su dolor. No quería ver a nadie. No era capaz de salir a la calle sin ocultarse tras sus gafas de sol. Sentía que con las gafas puestas nadie la reconocería. Durante los primeros días, y pensando en el dolor de su madre, hacía el esfuerzo de salir a comprar. Su madre guisaba para todos. Pilar trataba de mostrarse fuerte por no hacerla sufrir más. A los 14 días empezó a trabajar como una automática, con un dolor y una sensación de vacío



Antonio Cruz

“

Conozco a Pili antes de venir a trabajar al Miramar.

Es un encanto de persona.

Aquí, en el trabajo, es una maravilla, es eficiente y muy buena compañera.

La quiero como si fuera de mi familia.



Rocío Cruz

“

Pili lleva tantos años en el Miramar que tengo la sensación de que lleva toda una vida con nosotros.

Para mí es parte de mi familia.

Es una mujer admirable. Fuerte, trabajadora y encantadora.

La verdad es que compartir tiempo y trabajar con ella es un auténtico placer.



Pili posa para la cámara del periódico en la terraza del Miramar.

que aún a día de hoy le cuesta explicar.

Fueron pasando los días y los meses, y el dolor no remitía, todo lo contrario. Un día, caminando por la Gran Vía de Huelva, rompió a llorar en plena calle y sintió que no podía soportar más ese dolor. Llegó el momento de pedir ayuda profesional.

De su primera cita con la psicóloga, María Sánchez, recuerda que al entrar, la terapeuta la miró esperando que Pilar le contara los motivos de su necesidad de terapia. **“No me sentí capaz de articular ni una sola palabra y lo único que podía hacer era llorar y llorar”**. Tras un largo rato llorando, logró arrancarle las primeras palabras. Ahí comenzó su proceso de aprendizaje para lograr convivir e incluso conciliarse con el dolor. **“La terapia me ayudó muchísimo. Todos los martes durante tres años estuve yendo a consulta. Me daba una serie de pautas para que, poco a poco, fuera llevando una vida lo más normalizada posible. Me iba marcando objetivos tales como ir a comprar sola y sin gafas, pasear por la calle ancha, y un largo etc.. Al principio las pautas eran más suaves y luego más exigentes”**. Tenía que fortalecerse lo suficiente para afrontar, también socialmente, lo ocurrido... **“La calle se me hacía insostenible. Fue muy duro el camino, pero aprendí. He de reconocer que me ayudó mucho mi gente. Me he sentido en todo momento tremendamente arropada. En este proceso han sido fundamentales mi familia, mis amigas y mis compañeros de trabajo y clientes. Han sido y son un gran consuelo en mi día a día”**.

La muerte de su hijo marcó un antes y un después en Pilar. Ella antes era una persona con muchos miedos e inseguridades. **“Ahora no temo a nada”**, nos dice arrugando la nariz. **“¿Qué me puede pasar ya que sea peor que lo que me ha pasado?”** argumenta conformada. Esta sensación sólo la pueden entender quie-

nes hayan pasado por esto. Cuando Pilar se encuentra con otras personas que han perdido a un hijo, no les pregunta nunca cómo están. **“¿Para qué? Yo sé muy bien cómo están. Tan solo las miro, nos miramos, con esa mirada compasiva y llena de dolor que solo los que hemos vivido esto conocemos. No hay palabras de consuelo para alguien que ha perdido un hijo. Una mirada, un abrazo y poco más”**. Por poner un ejemplo, **“yo a Mari Angustias no fui capaz de darle el pésame. No puedo. Al tiempo de morir su hija, cuando nos hemos visto, nos hemos mirado así, y nos hemos abrazado con la mirada. Ella sabe de lo que hablo”**.

Durante los años de terapia, Pilar ha aprendido a afrontar el día a día. Tiene sus momentos, sus días, pero nunca se permite caer. **“Dejarte arrastrar, aunque solo sea de vez en cuando, por el dolor para mí sería todo un lujo que no me puedo permitir. Y no me lo permito por mi hijo, por mi madre, por mi familia, por mis amigas, por mis compañeros, ni por mí misma”**.

Ella ha sufrido el dolor y la tristeza durante todos estos años sin echar mano de anestésicos. Ni ansiolíticos, ni pastillas para dormir, ni antidepresivos. Hoy sigue viviendo con dolor y tristeza, pero es consciente de que el dolor ha pasado a ser una constante en su vida, su compañero fiel de viaje. Debe ser algo así como si estuviera siempre caminando descalzo sobre cristales, llega un momento en el que tus pies dejan de sangrar.

Aunque se ha fortalecido, Pilar sigue llorando en soledad. Hay ocasiones en las que una simple pregunta hecha con la mejor de las intenciones como es el típico **“¿cuántos hijos tienes?”**, cuando se la hacen a ella, es como clavarle un puñal. Pilar no sabe qué contestar. Si dice que tiene un hijo, por evitar dar explicaciones, se siente mal. Si dice que tiene dos pero que uno ya no está, la pregunta

que viene después es aún más hiriente: **“¿murió por enfermedad o accidente?”**

Para no mentir, su respuesta habitual solía ser que murió **“por su voluntad”**, una frase diseñada para evitar la palabra suicidio, esa palabra maldita que siempre trata de esquivar pero que la persigue sin piedad. Afrontar la calle al principio era imposible para ella, pero aprendió a responder lo que le saliera del alma en cada momento, y hoy día es toda una maestra de la asertividad y de la valentía.

Pilar confiesa apenada que no es capaz de ir al cementerio. **“Me hace mucho daño ver en la piedra el nombre de mi niño. Va mi madre todas las semanas, y a mí me gusta que ella vaya. Para mí es un consuelo que ella cuide ese espacio tan íntimo”**.

Nuestra mujer puntera piensa todos los días en Mario. Le gusta recordar todos los episodios de su vida, le ayuda a sentirlo vivo, pero entre los recuerdos más recurrentes y más bellos que le vienen a su mente es el día de su 19 cumpleaños, el 16 de agosto, que lo celebró en Punta con sus amigos. **“Iba guapísimo y encantado con una camisa rosa que se había comprado en el Corte Inglés”**. Ella tiene una foto de ese día y cada vez que la mira le dice... **“menos mal que celebraste tu último cumpleaños por todo lo alto”**. El muchachito estuvo toda la noche de fiesta. Cuando llegó por la mañana a casa, ella lo miró y le dijo con gracia: **“anda, anda... acuéstate ya, hijo”**. Nuestra mujer puntera esboza una triste sonrisa recordando aquel episodio.

Pilar ahora saca fuerzas de sus personas preferidas, de sus clientes, de un ratito de lectura, de una cena con las amigas, de una conversación con su hermana, del puchero de su madre, de ver a su hijo mayor cómo sale adelante... Ella se ha hecho valiente y hoy la ves caminar sobre ascuas soportando el dolor sin cambiar su cara. Como terapia, siempre tiene algún objetivo en el horizonte cercano que le ilusione, como un viaje a las Canarias en octubre o ese viaje que sus amigas están planificando a Punta Cana.

Para el dolor físico ha descubierto el Fisicrem Cannabis, para el dolor del alma, respirar hondo, mirar al mar y entregarse a las personas que la quieren. Pilar se ha acostumbrado a apretar los dientes, tragarse sus lágrimas, y tirar adelante con una sonrisa, convirtiéndose en todo un ejemplo de fortaleza y resiliencia.

Si quieres invitarla a comer, pescado a la plancha, y si es atún, mejor que mejor. De beber es redonda, todo le gusta, especialmente el tinto. Eso sí, a ver de qué añada se lo sirves, que ya a ella no se le sorprende con cualquier cosita... A la hora del postre, no la vas a ver especialmente ilusionada por los dulces, salvo que el camarero le diga que hay tarta de queso. Para concluir la comida, un ratito de tertulia con un café cortado, una ginebra con tónica y su cigarrito Manches... Esta es nuestra Pili, una mujer puntera con una fortaleza ejemplar.

Reconocimiento a las profesiones y aficiones vinculadas con la mar



La MAR de Punta

Espacio patrocinado por los restaurantes Periañez y Periañez Ría



“No cambio mi trabajo por nada del mundo”

Estrenamos esta sección, que cada mes promoverá nuestra identidad marinera, con nuestra vecina Matilde Orta Palma, de 33 años de edad

Matilde Orta Palma es una puntaumbriña que respira mar por los cuatro costados. Bisneta, nieta e hija de marineros, además de esposa y madre de marineros, casi que no pegaba que Matilde se dedicara a otra cosa. Y es que hace 12 años se saca el curso de formación básica y marinerero pescador, lo que conocemos como el folio, y se comienza a dedicar a la pesca: **“Tenemos una embarcación con licencia de pulpo y trasmallo y el negocio es muy familiar, pues trabajamos en él, aparte de mí, mi marido, mi hijo y mi hermano”**, explica nuestra vecina.

Su hijo cumple 17 años este mes y se embarcó por primera vez el pasado 1 de noviembre de 2023. Mati reconoce que cuando su hijo le dijo que quería dedicarse a la mar, por una parte le entró cierta intranquilidad, aunque le pudo el orgullo de que su vástago continuara una tradición de generaciones: **“Es algo que tengo en mente todos los días. Por ejemplo, cuando se embarca y lo llamo y no me coge el teléfono, porque lógicamente está trabajando, te entran los nervios. Este es un trabajo en el que sabes a qué hora sales pero no a qué hora llegas. Aunque por otra parte, quienes venimos de familia marinera estamos acostumbrados a esto y claro que puede más el orgullo de continuar la tradición familiar”**.

Para sobrellevar todo esto, una de sus principales fuentes de fuerza es su Virgen del Carmen, a la que pide por el regreso a tierra de sus familiares. **“No me falta en mi bolso una estampa de la Virgen del Carmen y mi marido también la lleva en la cartera. Es nuestra gran devoción y las fiestas de la Virgen del Carmen son mis favoritas”**, reconoce nuestra protagonista.

Conocedora sobradamente del mundo



Nuestra vecina Mati, una mujer marinera.

LA FRASE

“Punta Umbría no puede entenderse sin el mundo marinerero. Tenemos una flota bastante grande y sin la pesca, ni este pueblo ni sus tradiciones y cultura serían lo que son actualmente”

de la pesca, Mati nos habla de la cara menos amable de este sector, como el hecho de que **“es un trabajo de riesgo, como ya hemos hablado. Y luego, no sabes, a principios de mes, cuánto vas a ganar durante los siguientes 30 días. Claro, todo depende de las capturas, de los días que puedas salir, etc. Eso estresa bastante, porque son unas cuantas familias cuyo sustento depende de ello, pero es la vida del marinerero y tenemos el cuerpo hecho”**.

Sin embargo, haciendo balance de pros y contras, Mati lo tiene muy claro: **“Yo no cambio este trabajo por nada del mundo. Es un trabajo muy bonito, con muchos valores y de gran tradición. Un trabajo que ha levantado y sigue siendo sustento de nuestro pueblo y con el que recogemos el legado de nuestros padres y abuelos”**.

La receta marinera de Carmen Díaz

Raya en pimentón



Carmen es de Punta de toda la vida, como su familia, y hoy nos ofrece una receta de su madre, que ya pasa de 90 años. Una receta muy nuestra y que con seguridad tiene más de un siglo.

Ingredientes

- 1 Raya grandecita
- 3 o 4 dientes de ajo
- 1 cebolla
- 1 chile
- 1 cucharadita de pimentón dulce
- Un poquito de perejil
- Comino en grano
- Vinagre
- 1 pastilla de avecrem de pescado
- Laurel
- Un par de rebanadas de pan del día anterior

Elaboración

Lo primero es lavar la raya de la siguiente manera: Se le echa sal y se mete en un barreño con agua, para quitar la baba. Este proceso hay que repetirlo unas 3 o 4 veces. Después, se pone la raya en un escurridor, para que suelte todo el agua. Posteriormente, picamos la cebolla y laminamos los ajos y se frien en una sartén. Reservamos ésto y en el mismo aceite freímos las rebanadas de pan e, igualmente, se reservan. De nuevo, en ese aceite, freímos el hígado de la raya (es importante decir en la pescadería que nos lo den).

A continuación, en un mortero, majamos un poco de comino en grano, dos dientes de ajo en crudo y el hígado frito. Añadimos al mortero la cebolla, el pan y los ajos que habíamos frito y los majamos para mezclarlo todo. Ahora es el momento de coger una perola, echarle un chorreón de aceite, una cucharada de pimentón dulce y todo lo que habíamos majado, además de añadir agua. Añadimos el chile (medio, si es grande, o uno entero si es más pequeño) y la pastilla de avecrem de pescado. Cuando todo empiece a hervir, echamos la raya y se va echando agua para corregir textura, la que vaya admitiendo. Es importante no darle la vuelta a la raya, sino ir moviéndola y observando que va cogiendo el punto. En unos 20 minutos, estará lista para servir.

El dicho de la mar...

A mar revuelto, ganancia de pescadores

El Portil

REUNIÓN Se produce tras casi dos meses de espera por parte del Ayuntamiento de Punta Umbría



Esta imagen lo dice todo: este es el estado de la primera línea de playa en El Portil.



Módulo de playa en suspensión tras último temporal.



Retirada, por seguridad, del módulo.

El alcalde pide a la subdelegada del Gobierno la puesta en marcha de soluciones para El Portil

URGENCIA María José Rico se comprometió a mantener informado al Consistorio sobre los futuros encuentros que mantendría con el Secretario de Estado de Medio Ambiente, así como con miembros del Ministerio de Transición Ecológica y Reto Demográfico. Hernández Cansino volvió a recalcar la necesidad imperiosa de medidas urgentes y definitivas para atajar de una vez por todas una situación, la de la playa de El Portil, que cada año se vuelve más insostenible

Punto Cero

El alcalde de Punta Umbría, José Carlos Hernández Cansino, mantenía el pasado 7 de marzo un encuentro con la subdelegada del Gobierno en Huelva, María José Rico, con quien compartió su preocupación por el estado de la playa de El Portil. A la reunión también asistía Gabriel Cuenca, jefe provincial de Costas en Huelva.

En este sentido, Rico se comprometió a mantenerle informado del resultado de los encuentros que iba a mantener en Madrid próximamente con el secretario de Estado de Medio Ambiente, Hugo Morán, así como con otros miembros del Ministerio de Transición Ecológica y Reto

Demográfico (Miteco), en relación a Ana María Oroño, directora general de la Costa y el Mar.

Durante la reunión, Hernández Cansino le trasladó su absoluta preocupación por el temporal del segundo fin de semana de marzo, con la previsión de la marea más alta del año y aviso amarillo por fenómenos costeros, algo que finalmente cumplió su amenaza de dejar más y mayores daños en El Portil. Y es que la borrasca Mónica causó estragos en nuestras costas. Así, el alcalde recordaba la casi inexistencia de infraestructuras públicas **“que se ha ido llevando el mar en los distintos temporales”** y la **“incapacidad económica del Ayunta-**

miento para reponer tanto mobiliario, como accesos a la playa hasta que el Gobierno Central no adopte alguna solución definitiva para la playa de El Portil”.

En otro orden de cosas, en esta primera reunión institucional también se han abordado otros asuntos, como la regulación de los aparcamientos de la playa de La Canaleta. Y es que el Ayuntamiento va a solicitar una concesión de esta zona para uso como bolsa de aparcamiento y la Subdelegación se ha comprometido a valorarlo.

Respecto al proyecto de restauración ambiental y paisajística de La Bota, que el Ayuntamiento alegó por eliminar la práctica totalidad de

los aparcamientos de esa playa, la subdelegada aseguraba al alcalde que la ejecución del mismo no es inmediata, ni definitiva la solución que se plantea en ese documento. Así, también se ponían encima de la mesa asuntos como la intención del Consistorio, que ya se ha materializado, de presentar alegaciones al nuevo reglamento de costas para que se reconozca la singularidad de las playas onubenses y se tenga en cuenta el fin social e interés público de los chiringuitos.

SEGURIDAD

Por otra parte, cabe destacar que el Ayuntamiento de Punta

Umbría ha retirado el módulo de la playa de El Portil que se quedó en suspensión tras el paso de la Borrasca Mónica. **“Hemos esperado a que se dieran las condiciones de seguridad adecuadas para poder llevar a cabo estos trabajos”**, explicaba el alcalde, José Carlos Hernández Cansino.

Hasta la fecha, el Ayuntamiento de Punta Umbría ha precintado todas las calles de acceso a la playa de El Portil que, por su cercanía al litoral, se encuentran más dañadas y supone un grave peligro para la ciudadanía el transitar por ellas. **“Dentro de nuestras competencias no podemos hacer mucho más que precintar las calles y cerrar al tráfico**

las zonas que se están viendo afectadas para evitar desgracias personales”. Además, el primer edil pide a la ciudadanía **“que respete los precintos y eviten el tránsito por los lugares afectados”**.

En esta línea, cabe recordar que el Ayuntamiento también quitó, el pasado 13 de febrero, una plataforma de ducha que se encontraba en suspensión, muy cerca del módulo de playa que hace unos días se procedía a retirar.

Para finalizar, cabe destacar que los Servicios Técnicos del Ayuntamiento evalúan de manera continua la situación de la zona y elaboran informes que recogen los daños que se van registrando en la playa de El Portil.

Sociedad**CELEBRACIÓN Día de Punta Umbría**

La Junta de Gobierno Local hace oficial los agraciados con las Distinciones 26 de Abril

DISTINGUIDOS Reciben estos galardones Cristóbal del Río Bohórquez, Daniel Navarro Cruz 'Niño Pura', Juana González González y David Rodríguez Prada 'Davili', amén de una mención especial a Jaime González de la Vega.

Punto Cero

Los galardones del Día de Punta Umbría se entregarán en el transcurso del Pleno Solemne conmemorativo del 61 aniversario de la independencia de Punta Umbría, que se celebrará el viernes 26 de abril en el Teatro del Mar, a las 19.00 horas.

Según se explica en la propuesta que se ha acordado en la Junta de Gobierno Local, Cristóbal Rodríguez Bohórquez recibe este galardón por su importante labor y cercanía como médico de familia en el Centro de Salud de Punta Umbría en el que ha desarrollado gran parte de su carrera profesional. También se valora su implicación durante la pandemia en la que fue coordinador de Covid-19 para mantener informada a la población.

Daniel Navarro Cruz 'Niño Pura', por su parte, ha llevado el nombre de Punta Umbría por todos los rincones en los que ha actuado con su guitarra. Se trata de un gran artista que ha tenido una rica carrera en primera línea como compositor y acompañando a los mejores del flamenco.

Respecto a Juana González

González, se reconoce su importante labor social en Punta Umbría, siempre trabajando por los demás de forma altruista, a través de Cáritas, la asociación de ayuda al pueblo saharauí 'Arenas que unen' o la asociación de vecinos de la barriada de San Sebastián, entre otros.

Por otra parte, también se entregará una mención especial a José Jaime González De la Vega, en agradecimiento a la donación que ha hecho al Ayuntamiento de sus trabajos, que ya se han podido disfrutar en las últimas cabalgatas de Reyes Magos y Carnaval.

Del mismo modo, el citado órgano de Gobierno municipal ha acordado las nominaciones de las nuevas calles y espacios públicos. Así, la Escuela Municipal de Música pasa a denominarse 'Francisco Rodríguez Cermeño'. Asimismo, el carril bici de Los Enebrales se llamará 'Sendero William Martin' y las calles Pinar y Real del recinto romeo pasan a denominarse 'Nazareno Martín Arenas' y 'Cristóbal Martín Betancort', respectivamente.



Estos son los agraciados con las Distinciones 26 de Abril del año 2024.

26
de
ABRIL
Día de PUNTA UMBRÍA

NUEVA ASOCIACIÓN Su próximo acto oficial será durante el Día Mundial del Autismo

‘Mirame y Sonríe Autismo Punta Umbría’ echa a andar con la mirada puesta en el 2 de abril

Nuestro municipio cuenta con una nueva asociación, 'Mirame y Sonríe Autismo Punta Umbría', una organización que busca "dar visibilidad al autismo, así como ofrecer formación a familiares y mejorar las condiciones de vida de las personas que están dentro del espectro autista", explican desde la entidad.

Así, en sus primeras semanas de vida ya tiene conformado un organigrama que es-

tá encabezado por Rocío Barranco López y Conso Gómez Calderón, presidenta y vicepresidenta, respectivamente. Belén Rodríguez Rodríguez es la secretaria, mientras que Bella María Álvarez Santana ocupa el cargo de vicesecretaria. Completan la directiva Sheila Gil García, Josefa Díaz García, María del Mar Palomeque Luján y Rocío Sánchez García, todas como vocales.

Desde la asociación ya se

han puesto en marcha algunas iniciativas como la sesión de 'Butaca Azul', en colaboración con Cienapolis, consistente en sesiones de cine con adaptaciones de luces y sonidos para las personas con TEA, pudiendo así disfrutar de las mejores películas junto con las familias "y todas aquellas personas que nos quieran acompañar", apuntan desde 'Mirame y Sonríe'.

La asociación celebrará el

próximo 2 de abril el Día Internacional del Autismo. Así, a las 12'00 horas se llevará a cabo la lectura de un manifiesto en el Ayuntamiento, en un acto en el que intervendrán miembros de la asociación, amén del primer edil. Además, la organización pondrá diversas mesas informativas y el Ayuntamiento se iluminará de azul, desde el día 1 hasta el día 3, para conmemorar esta fecha.

Mirame y sonríe
Autismo
Punta umbría
#TEAcompañamosentucaminar

Familias interesadas
Tfno: 603 235 372
Tfno: 652 181 091

#2 ABRIL DÍA
MUNDIAL
DEL AUTISMO

Datos de contacto de 'Mirame y Sonríe'.

Igualdad

CONMEMORACIÓN Día Internacional de la Mujer

Punta Umbría celebra el 8 de Marzo

PROGRAMA Se llevaron a cabo varias actividades para conmemorar esta fecha reivindicativa, destacando la entrega de los galardones '8 de Marzo' a María del Carmen González Tierra, María Coronel González y a Sara Donoso Gómez, en una gala que tuvo lugar en un abarrotado Teatro del Mar

PUNTO CERO

Un año más, nuestra localidad se ha sumado a la celebración internacional del Día de la Mujer. Así, como cada 8 de marzo, desde el Consistorio se ponían en marcha diversas actividades, enfocadas a reconocer la labor de la mujer en diversos ámbitos, todo ello enfocado en el empeño de seguir avanzando en la igualdad real entre hombres y mujeres y condenar el machismo en todas sus formas y magnitudes.

Así, por la mañana se llevaba a cabo la lectura del manifiesto institucional, a cargo del alcalde, que estuvo acompañado por miembros de la Corporación Municipal, destacando la participación de alumnos y alumnas de los institutos Bítacora y Saltés. Otras actividades fueron la visita de jugadoras del equipo de fútbol del Sporting Club de Huelva al colegio Santo Cristo del Mar, así como la exposición titulada 'Qué cuentan las mujeres', en la Biblioteca Municipal.

Pero sin duda, el acto estrella de esta jornada era la entrega de los galardones '8 de Marzo'. Así, el Teatro del Mar era el escenario elegido para la entrega de dichos reconocimientos, siendo las galardonadas de esta edición, como Madre y Trabajadora, María del Carmen González Tierra; en Participación Ciudadana, la presidenta de la asociación de vecinos 'Santa Rosa' de la Barriada de Los Rosales, María Coronel González; y como Mujer Emprendedora, la diseñadora y empresaria Sara Donoso Gómez.

Las tres recogieron sus galardones de manos del alcalde José Carlos Hernández Cansino y la concejal delegada de Mujer, Cinta López, acompañados de la diputada provincial de Servicios Sociales, Drogodependencias y Bienestar Social, Carmen Díaz Soriano.

La gala, que fue presentada por la periodista de Canal Sur María José Maestre, estuvo amenizada por el taller de palillos del Centro de Participación Activa de Mayores de Punta Umbría y la actuación de María José Jerónimo.

Durante su discurso, Hernández Cansino recordaba que estos galardones se crearon en su anterior etapa como alcalde, **"porque hace 17 años veíamos importante reconocer la trayectoria de muchas mujeres de nuestro pueblo"**. Manifiestó que si bien se **"alegra al comprobar que mis sucesores mantuvieron estos premios, me entristece que aún tengamos que dedicar un día a la mujer, porque es señal de que no hemos llegado a la meta en materia de igualdad"**. No obstante, señaló que **"me quedo con lo posi-**



El Teatro del Mar, rendido ante las premiadas.

tivo, con lo mucho que se ha avanzado y que nosotros, como Ayuntamiento, sigamos aportando nuestro granito de arena en esta carrera de fondo".

María del Carmen Gómez Tierra recibió su galardón '8 de Marzo' en la categoría Madre y Trabajadora, **"por una vida entregada a los demás, de ir atendiendo las necesidades que iban surgiendo a los distintos miembros de su familia, de sacrificarlo todo por ellos, en tiempos muy duros"**, lo que, según explicó el alcalde, **"permitió que cada uno de ellos pudiera sacar adelante su trabajo"**.

La siguiente de las premiadas fue María Coronel González, en la categoría de Participación Ciudadana, presidenta de la asociación de vecinos de la barriada de Los Rosales desde los años 90. **"Mari es una de esas personas que consigue todo lo que se propone. A base de insistencia y constancia alcanza su objetivo, mirando siempre por el bien de la comunidad"**, manifestaba Hernández Cansino.

Por último, en el apartado de Mujer Emprendedora, la premiada fue Sara Donoso Gómez, joven diseñadora y modista puntaumbriëña que acaba de abrir su propio negocio de moda, en el barrio Romano, donde también vende sus diseños. **"Hoy Sara es una joven empresaria de Punta Umbría con una gran proyección y espero que su ejemplo sirva para que muchas otras mujeres se lancen a emprender"**, finalizó el alcalde. ■



Confluencia intergeneracional para reivindicar igualdad real entre hombres y mujeres.

TRADICIONES _Semana Santa 2024

Una de las espectaculares imágenes que dejó el Domingo de Ramos en Punta Umbría.

La Borriquita obra el milagro

PENDIENTES DEL TIEMPO _El Cristo del Amor venció a las inclemencias meteorológicas y logró completar su recorrido, algo que también esperan conseguir la Hermandad de Pasión y la Hermandad del Santo Cristo del Mar.

REDACCIÓN

No pudo empezar con mejor pie la Semana Santa en nuestro pueblo. Y es que la Hermandad de la Borriquita, sin esperarlo ni saberlo, se iba a convertir en una de las pocas hermandades que podrían completar su recorrido procesional en la jornada del Domingo de Ramos andaluz. Y es que nuestra comunidad se ha visto azotada por una borrasca que ha hecho que multitud de cofradías hayan tenido, por desgracia, que quedarse en casa.

Así, y tras horas de nervios e incertidumbre, el Cristo del Amor hacía su salida, en torno a las 10'00 horas, de la Iglesia del Carmen, acompañado por unas 30 personas entre penitentes y niños hebreos. Un Cristo del Amor al que no le faltaron costaleros, lo cual fue otra de las sorpresas positivas de la jornada. Llevada por su capataz, Cristóbal Retamales, la cuadrilla cargó al Cristo del Amor por

las calles puntaumbrienses con el acompañamiento musical de la banda de música Santa Ana, de Jerez de los Caballeros. En torno a las 14'00 horas, el Cristo entraba de recogida en la Iglesia del Carmen y la Hermandad de la Borriquita respiraba aliviada. Se había obrado el milagro y no sólo se había podido completar el recorrido procesional, sino que lo hizo dejando a su paso muestras del enorme fervor que en Punta se le tiene al Cristo del Amor, todo ello con una organización de 10 por parte de la junta gestora de la Hermandad de la Borriquita.

La próxima procesión que vivirán los puntaumbrienses será el Jueves Santo, cuando será el turno para la Hermandad de Pasión, que ya lo tiene todo a punto para un recorrido que se iniciará en torno a las 19'00 horas y que finalizará poco antes de la medianoche. Pendientes del tiempo, como todas las hermandades en estos momentos, desde la hermandad se

espera que las imágenes del Nazareno de Pasión y María Santísima Esperanza del Mar puedan recorrer las calles de Punta Umbría este Jueves Santo de 2024. Y es que este año la Hermandad presenta novedades, como nuevos faroles de guía, donados por Javier Díaz Acosta, o la túnica bordada del Cristo, una donación de Carmen Reyes, del Chiringuito Camarón, amén del cingulo dorado, regalo de Apolonio Díaz Porquera. Otro de los estrenos, será el de la nueva toca para la Virgen. En adición, la Hermana Mayor y el Secretario de la Hermandad le han proporcionado al Cristo nuevos gemelos con un ancla en oro. También la Hermana Mayor y su marido han sufragado el coste del nombre de la Virgen, 'Esperanza', además del nombre de 'Pasión' para el Cristo, ambos en oro. Otro importante estreno será un rosario, que portará la Virgen, fabricado y donado por Vicente Rufo.



La Hdad de la Borriquita de Punta Umbría da las gracias a todo el pueblo, a los hermanos, y especialmente a los costaleros por su enorme colaboración

Por último, cierra el capítulo de procesiones en nuestra localidad, como cada año, la Hermandad del Santo Cristo del Mar y María Santísima de los Dolores, en la jornada del Viernes Santo desde las 19'00 horas hasta las 01'30. Todo ello, claro está, con los cinco sentidos puestos, y todas las plegarias, en que el tiempo lo permita. Así, según fuentes de la Hermandad, se han proporcionado 60 nuevos trajes de penitente, a los que se sumarán personas que ya los tenían de años anteriores y que probablemente retiren sus papeletas de sitio. A ese número habrá que añadir unos 10 monaguillos y 17 mujeres de mantilla, lo que completa un cortejo que rondará las 90 personas.

Con las cuadrillas de Cristo y palio completas, hay que recordar que fue esta Hermandad la que formó la primera cuadrilla de costaleras de Andalucía, una tradición, la de las mujeres puntaum-

brietas cargando a sus sagrados titulares, que en la Hermandad se sigue fomentando y manteniendo. Cabe destacar, en este sentido, que volverá a haber apoyo de costaleras de Rociana del Condado, una localidad a la que, igualmente, van nuestras costaleras también a ayudar, fomentando una relación de apoyo mutuo que viene desde hace años.

Así, el Cristo irá acompañado por la Agrupación Musical Santa María de la Esperanza, del Polígono Sur de Sevilla, mientras que la Virgen lo hará por la banda de la Escuela Municipal de Música de Punta Umbría.

Como novedades para este año, la Hermandad estrena nuevo libro de regla, además de un rosario donado por Vicente Rufino, y fabricado por él mismo, que se suma a otros rosarios, donados por los hermanos, que portará la Virgen.

En la misma jornada del Viernes Santo, la propia Hermandad del Santo Cristo del Mar entregará su medalla de oro, además de las menciones especiales a hermanos por su trayectoria y la mención especial a los niños. También se anunciarán durante ese día importantes novedades para el paso del Cristo del año próximo, que pretende ser el comienzo del paso nuevo sobre el que en un futuro procesionará el Cristo del Mar.

Finalizando con la Hermandad del Santo Cristo del Mar, cabe destacar, como anécdota, que este año se cumplen 40 años desde que la imagen de su titular volvió a procesionar de forma ininterrumpida tras la restauración que le fue

realizada a cargo de León Ortega, siendo éste uno de los últimos trabajos que el célebre escultor onubense realizara.

ACTOS PREVIOS

Aunque los focos los acaparan las tres procesiones, no podemos olvidarnos de otros eventos en torno a la Semana Santa puntaumbriera. Eventos que sirvieron de abrebocas y preparativo a una de nuestras semanas grandes. Así, durante la Cuaresma, las hermandades puntaumbrietas llevaban a cabo sus cultos preparatorios y el comienzo del fin de la cuenta atrás lo marcaba el pregón de la Semana Santa 2024, que tuvo lugar en la parroquia de Nuestra Señora del Carmen el pasado 16 de marzo. Un pregón que corrió a cargo de Diego Pichardo Ignacio y que fue presentado por Ángel Ramírez Coronel. En este acto, también se dio a conocer el cartel de la Semana de Pasión 2024 en Punta Umbría, autoría de José Vizcaíno Salguero.

Otro de los actos destacados tuvo lugar en la jornada del Viernes de Dolores. Y es que se llevaba a cabo la procesión infantil del Cristo de la Humildad. El acto estuvo organizado por la Escuela Municipal de Música de Punta Umbría, con la colaboración tanto de las hermandades como de las parroquias de la localidad. Así, el Cristo de la Humildad, con su joven comitiva, estuvo acompañado por los sones de la Banda de Iniciación y la Banda de Cornetas y tambores de la Escuela de Música.



El Nazareno de Pasión, Señor del Jueves Santo de Punta Umbría.



Costaleros y capataces escribieron, con letras doradas, una de las páginas más brillantes que ha dado el Domingo de Ramos en Punta Umbría.



DEVOCIONES POPULARES**TRADICIONES** _Semana Santa 2024

María Santísima Esperanza del Mar acompañará al Nazareno de Pasión el Jueves Santo.



Escolares visitando las imágenes del Santo Cristo del Mar y María Santísima de los Dolores.



Imagen de un ensayo de la Hermandad del Santo Cristo del Mar.



El Cristo de la Humildad, perfectamente llevado en la jornada del Viernes de Dolores.



La procesión infantil dejó a las claras el gran y prometedor futuro de nuestra Semana Santa.

La voz de los cofrades puntaumbrieños

DECLARACIONES Desde Viva Punta Umbría Punto Cero contactamos con los hermanos mayores de las tres hermandades de penitencia de nuestra localidad, además de con el pregonero, para que nos dieran sus impresiones sobre la Semana Santa 2024 de Punta Umbría. Desde este medio nos sumamos a las felicitaciones a la Hermandad de la Borriquita y deseamos que el Jueves y el Viernes Santo se desarrollen con el mismo desenlace.



Diego Pichardo Ignacio
PREGONERO DE LA SEMANA SANTA DE PUNTA UMBRÍA 2024

■ “Aunque al principio, cuando te piden ser el pregonero, te entra cierto vértigo por la enorme responsabilidad que supone, cuando comencé a redactar y a preparar el pregón en casa, me inundó una tremenda ilusión. Fue un momento muy bonito el de la exposición del pregón al pueblo de Punta Umbría.

Me gustaría transmitir mi más sincera enhorabuena a la Hermandad de la Borriquita por su Domingo de Ramos. Cuando todo parecía oscuridad, se vio la luz, y nunca mejor dicho porque el tiempo les aguantó. Ojalá el Jueves y el Viernes Santo corran la misma suerte y podamos disfrutar de nuestra Semana Santa al completo.

Desde aquí, me gustaría dar las gracias a todo el pueblo y a las personas que vinieron al pregón, y también a las que no vinieron pero pudieron escucharlo por la radio o me han mandado muestras de cariño y felicitaciones. La verdad es que siento que el pregón, por los mensajes que me llegaron, tuvo una gran acogida y era algo sincero y de corazón, sentimientos que quise transmitir. Por ello, vaya desde aquí mi agradecimiento eterno al pueblo”.



María del Carmen de la Rosa Sánchez
PRESIDENTA DE LA JUNTA GESTORA DE LA HERMANDAD DE LA BORRIQUITA

■ “Al finalizar la procesión estábamos eufóricos. Viendo que muchas hermandades en otros puntos de Andalucía se quedaban en las parroquias, fue algo increíble que nosotros pudiéramos completar el recorrido. Además, teníamos bastante incertidumbre respecto al número de costaleros con el que contaríamos y nuestra alegría, al llegar y ver que teníamos muchos más de los esperados, fue inmensa.

Es por eso que sólo tengo palabras y sentimientos bonitos y sobre todo mucho por lo que dar las gracias. Como presidenta de la hermandad, quería agradecer personalmente a todo el pueblo por su apoyo, a los niños que la rodean (que nunca nos falten), a floristería Fátima por lo bonito que lo ha hecho todo, a la banda musical por lo bien que le tocaron y, en definitiva, a todo el mundo que de una u otra manera participó en la procesión. Especialmente, quería agradecer a todos y cada uno de ellos, los más importantes, sin los cuales este sueño y tanto trabajo por parte de la junta no habrían sido posibles. Hablo de los 80 pies del Señor, los 40 corazones que latían al mismo tiempo y en cada levanta, los 40 corazones que se paraban hasta poner sus pies en el suelo. El domingo demostraron que el Cristo del Amor les pertenece a ellos porque lo llevan dentro. Mi agradecimiento a nuestros costaleros y a Cristóbal Retamales junto al equipo de capataces”.



Juanibel Benítez Abril
HERMANA MAYOR Y FUNDADORA DE LA HERMANDAD DE PASIÓN

■ “En estos momentos previos a la salida estamos atando los últimos flecos para que todo esté preparado para el Jueves Santo. Lógicamente son días de nervios porque llevamos muchos días y mucho trabajo invertido y nos gusta estar pendientes de hasta el más mínimo detalle. Sacar una hermandad a la calle tiene muchísimo trabajo, de mucha gente, detrás.

Por ello, deseamos y queremos que todo salga bien, que el tiempo nos acompañe y que se vea que esta hermandad, aunque humilde y joven, sigue creciendo cada año. Pedimos a la gente que nos arrope porque esto es algo que se hace por y para el pueblo. Ese era el deseo de mi madre, que ya no está, ofrecer una hermandad con el nombre de Pasión a Punta Umbría. Ella no lo llegó a vivir, pero su legado sigue latente ofreciendo, como ella quería, lo mejor de nosotros mismos, a través de la hermandad, a todos nuestros vecinos.

No me gustaría finalizar sin agradecer a todo el pueblo de Punta Umbría el apoyo que constantemente nos da, como también a nuestros donantes y colaboradores. Todos estáis invitados a acompañar a nuestros sagrados titulares para que sigamos haciendo grande el Jueves Santo putaumbrieño”.



Leonardo Rodríguez Alonso
HERMANO MAYOR DE LA HERMANDAD DEL SANTO CRISTO DEL MAR Y MARÍA SANTÍSIMA DE LOS DOLORES

■ “A Punta Umbría le gusta su Viernes Santo y observamos que de nuevo, este año, la gente está con nosotros. Los preparativos han ido bastante bien, con mucha colaboración, por ejemplo de distintas costureras, pues llevamos desde octubre confeccionando trajes. Desde el punto de vista de las cuadrillas de costaleros, igual. No hemos tenido que suspender ningún ensayo por falta de costaleros, desde la igualada hasta el traslado del paso a la iglesia. Ha sido un año muy bueno y, si el tiempo nos lo permite, presiento que va a ser un Viernes Santo muy bonito para Punta Umbría.

Me gustaría decir que el día 6 de abril tenemos una jornada de convivencia de hermanos y costaleros, que a buen seguro será un gran día. Quería felicitar a la hermandad de la Borriquita por su procesión del Domingo de Ramos y deseárselo a la Hermandad de Pasión una gran estación de penitencia para que todos sigamos avanzando juntos en la Semana Santa de Punta Umbría.

Y como es de justicia, mi más sincero agradecimiento a todos mis vecinos de Punta Umbría y a todas las personas que han colaborado y apoyado a la hermandad no sólo durante las últimas semanas, sino durante todo el año”.

Devociones Populares

PREPARATIVOS Los plazos de inscripción para acompañar a la filial puntaumbriëña se abren a partir del 1 de abril

La filial de Montemayor calienta motores para la Romería 2024

CUENTA ATRÁS La peregrinación extraordinaria, el pasado 9 de marzo, y el pregón, que tendrá lugar el 13 de abril, marcan la antesala de la Romería de Montemayor, que este año se celebra entre los días 9 y el 13 de mayo

PUNTO CERO

La Hermandad de Montemayor de Punta Umbria encara la recta final de la cuenta atrás para su cita grande de todos los años: la Romería de Montemayor, que este año se celebra entre el 9 y el 13 de mayo. Y es que el tramo final de esta particular cuenta atrás para el evento romero siempre lo marca la peregrinación extraordinaria, que la filial puntaumbriëña llevó a cabo el pasado sábado 9 de marzo.

Así, hermanos y simpatizantes tenían una cita en esa fecha, a las 17'00 horas en la Ermita de Montemayor, en Moguer, donde el párroco de Punta Umbria, José Antonio Sosa, oficiaba una misa tras la que se desarrolló una jornada de convivencia, con una merienda por cortesía de la Hermandad Matriz. La filial puntaumbriëña, como siempre, estuvo bien arropada, pues el evento contó con la presencia de otras filiales, además de hermandades de nuestra localidad.

“Ya notamos los primeros nervios ante la cercanía de la Romería, que este año promete mucho. Por ejemplo, en la salida, nos cuadra la marea por la mañana, con lo que llegaremos a buena hora, después de comer. Ese momento, el de la llegada a la Ribera, es precioso. El pueblo de Moguer se vuelca con nosotros y pone el broche de oro a un camino, que al hacerse navegando, tiene algo especial”, explica Cristina Cebey González, presidenta de la junta gestora de la Hermandad de Montemayor de Moguer.

Con una devoción, la que se le tiene a la Virgen de Montemayor, con cada vez más arraigo en nuestro pueblo, Cristina Cebey reconoce que a ella le viene **“gracias a Pepi Garrido”**. Así, la presidenta de la hermandad explica que **“estamos inmersos en los preparativos, porque son muchos detalles los que hay que dejar resueltos”**.

Así, el 1 de abril se abre el plazo de inscripción para acompañar a la filial puntaumbriëña a la Romería de Montemayor. Un plazo que se cierra el 25 del mismo mes. Igualmente, el mismo 1 de abril se abre el plazo para presentar las candidaturas de Mayordomo para el curso 2024/25, cerrándose éste el 31 de abril.

Para este año, los mayordomos son Mayor Garrido y Manuel Tortosa, y el pregonero será Isidro Cruz Bonilla, que dará su pregón, en la iglesia de Santa María del Mar, el próximo 13 de abril a las 21'00 horas. ■



Una de las imágenes que dejó la peregrinación extraordinaria del pasado 9 de marzo.



Cristina Cebey González

PRESIDENTA DE LA FILIAL DE MONTEMAYOR EN PUNTA UMBRÍA

■ “Desde la Junta Gestora de la Hermandad de Montemayor de Punta Umbria invitamos a todos los hermanos, personas simpatizantes y pueblo de Punta Umbria en general a que vengan tanto al pregón como a que nos acompañen a la Romería de Montemayor.

Todos tienen, por supuesto, las puertas abiertas de nuestra hermandad y este año viviremos una gran romería. Quienes ya han venido, pueden dar fe de lo espectacular que es el camino, con el momento mágico de la llegada a la Ribera, con un pueblo de Moguer que nos acoge de forma excepcional, tanto a la llegada como durante todo el transcurso de la Romería. Por todo ello, quien quiera unirse a nosotros es más que bienvenido.

Para finalizar, no me gustaría dejar pasar la oportunidad de dar las gracias a los hermanos y colaboradores por estar siempre al pie del cañón para que esta hermandad y esta devoción sigan manteniéndose vivas y ganando peso y arraigo en el sentir de todos los puntaumbriëños”.

Huelva

Enciende tradiciones



DIPUTACIÓN
PROVINCIAL
DE HUELVA

EL GOBIERNO DE UNA GRAN PROVINCIA

Reconocimiento

Gente excelente

Espacio patrocinado por **Distribuciones Núñez**

“La adicción es una enfermedad cruel que admite rehabilitación. Yo lo sé”

Este mes hablamos con nuestro vecino **Driss El Kadmiri Bachir**, un hombre cuya vida está repleta de experiencias dignas de ser compartidas. El hoy puntaumbrieno de adopción abrió las puertas de su casa al equipo de redacción de este periódico y, tras encender unas barritas de incienso en su acogedor salón y bajar la luz, nos deleitó hablando con enorme serenidad sobre algunos capítulos de su sorprendente vida. Con timidez y mucha humildad, nos abrió su corazón para compartir su intimidad con nuestros lectores.

Driss trabaja hoy como camarero en El Camarón, donde disfruta cada día de su trabajo y del suave sonido de las olas de mar, pero hasta llegar a este punto, su vida no ha estado exenta de grandes dificultades. Aunque es una persona totalmente integrada en Punta Umbría, no todo el mundo conoce su historia...

Nacido en Marruecos el 20 de abril de 1966, llegó a España muy joven, para vivir “un sueño”, sin saber español y con apenas 5000 pesetas en el bolsillo. Le habían dibujado una España como destino ideal lleno de oportunidades donde todo era muy fácil. Nada más llegar descubrió que ganarse la vida aquí no era el camino de rosas que le habían pintado. Lo pasó mal. La frustración y la ira propiciaron que cayera en las garras de las adicciones, de las que se encuentra rehabilitado hace ya largos años. Cuando logró estabilizar su vida con una esposa y unos hijos maravillosos, la vida lo ponía de nuevo a prueba con la enfermedad de su hija y su posterior pérdida. A pesar del inmenso dolor, Driss se ha mantenido fiel a sus valores, recuperados tras ganar la batalla a la adicción. Hoy vive su vida con paz y serenidad, recordando a diario a Leila, junto a su mujer, María Angustias, y su hijo, Enrique, que suponen el mejor homenaje que puede brindarle a su, eternamente presente, hija querida.

¿Cómo recuerdas tu infancia?

– Muy feliz. Vengo de una familia humilde, pero de muchos valores, como son el respeto, la humildad, la generosidad, y un largo etc. La verdad es que, a pesar de ser una familia numerosa, no pasamos necesidades económicas hasta que mi padre se jubiló. Ahí sí pasamos



Nuestro vecino Driss, ante la cámara.

“Aparte de mi mujer y mis dos hijos, mis referentes vitales han sido mi padre, que me enseñó la humildad, el saber estar y el respeto; y mi madre, que me inculcó el valor del esfuerzo y el tirar siempre para adelante”

unos años de carencias.

¿Conociste el machismo en tu casa?

– No. Mi padre era una persona culta, abierta y de gran sentido común, y nos trataba a todos por igual, y aunque es cierto que la cultura en Marruecos en ese sentido es rígida, en mi casa no lo vivimos.

¿Por qué decides venir a España?

– Antes de venirme, yo tenía en mente un proyecto muy bonito, como cantante. Siempre he sido muy inquieto. Hubo un tiempo que estuve muy metido también en el deporte e incluso en la religión. Hoy día soy musulmán pero no practicante. Cuando estaba decidido a sacar adelante mi proyecto musical, un primo mío que estaba en Huelva, me dijo que me viniera, que aquí en España encajaría muy bien, que había muchas oportunidades... Y me vine. Con 22 años llegué a España, al puerto de Algeciras, con 5.000 pesetas en el bolsillo.

¿Cómo fueron tus inicios aquí?

– Muy duros, porque vine con la idea de que aquí lograría triunfar con poco esfuerzo, y rápido descubrí que nada más lejos de la realidad. Al llegar a Huelva descubrí que mi primo vivía en un piso pequeño del Matadero, en Huelva, con marineritos y estudiantes, un piso donde yo no tenía ni espacio para dormir. Me fui del piso para buscarme la vida y aterricé en Lleida con ánimo de encontrar trabajo. No lo conseguí. Estuve por Cataluña cerca de 20 días durmiendo en la calle y comiendo poco y mal, y cuando tenía prácticamente decidido volverme a Marruecos, donde cama y comida no me faltaban, me surgió la oportunidad de trabajar en Huelva en la mar. Yo tenía lo que conocemos como ‘el folio’ y así empecé a trabajar, para posteriormente adentrarme en el sector de la hostelería.

¿Es en esos momentos cuando empiezan tus problemas de adicción?

– Exacto. Tanto el mundo de la mar como el de la hostelería son trabajos exigentes. A mí se me sumaba una gran frustración por no llevar la vida que tanto soñaba, lo que me minó la autoestima y la confianza en mí mismo y en los demás. Me sentía inseguro y enfadado. Eso me llevó a buscar una evasión, y fui cayendo progresivamente en la trampa del alcohol y otras sustancias. Conocí a María Angustias y en 1993 nos casamos y tuvimos a nuestros hijos Enrique y Leila. Yo iba, con la adicción, por etapas, a veces mejor y a veces peor. Trabajaba en hostelería echando muchas horas, y eso unido a mi insatisfacción personal por lo ya contado, hizo la mezcla perfecta para seguir en un estilo de vida cada vez menos saludable. Claro, casado y con hijos, esa forma de vivir me hacía sentir aún peor conmigo mismo y más me castigaba por no ser fiel a mis valores. Es la pescadilla que se muerde la cola. El cambio radical lo di un día que bebí más de la cuenta y tuvieron que ir a buscarme. Al llegar a casa, cuando subí a ducharme me caí. Mi hijo vino corriendo asustado. Ahí fue cuando tomé consciencia del problema y me juré a mí mismo que cambiaría de vida. Hasta hoy...

Entonces, entraste en ARO...

– Sí, y ahí pude tratarme mi enfermedad. Ahí descubrí que la adicción es la tapadera de todo lo que tenía dentro: frustración, ira, miedos, etc. La adicción

esconde tus valores y pasas a no ser tú. Pierdes la libertad y el control de tu vida. Afortunadamente, en ARO, volví a mi auténtico ser, aprendí a perdonarme y a limpiarme. A día de hoy sigo aprendiendo y ayudando, actualizando como monitor, a muchas personas que están pasando por lo mismo que yo pasé. Llevo en ARO cerca de 14 años y me siento encantado.

¿No tuviste tentación de recaer tras la pérdida de tu hija?

– No. En esos momentos me di cuenta de que si bajo esas circunstancias no recaer, sería difícil que volviera a recaer. Leila se puso malita en 2019 y afortunadamente yo ya llevaba casi 10 años en ARO y ella pudo disfrutar de mí y conocerme estando sano. Tenía una relación muy especial con ella, hablábamos mucho y nos dio grandes lecciones de vida en su etapa final. Ahora mismo, tendría 27 años. Ella ha sido siempre una niña muy generosa, amable, muy buena amiga y extremadamente bondadosa. Su pérdida es desoladora. Es un peso que en casa siempre vamos a llevar, aunque seguimos teniendo sueños. Eso sí, mis retos son desde entonces a corto o medio plazo. La vida nos ha enseñado que todo puede cambiar en cualquier momento. A pesar de todo, he aprendido a vivir con paz y serenidad, a valorar las pequeñas cosas, y mis principales sueños actualmente son que mi hijo tenga una vida feliz, además de seguir manteniendo la conexión, complicidad y confidencialidad que tenemos María Angustias y yo. Todo ello, claro, siempre con el recuerdo de Leila.

¿Dadas todas tus vivencias, ¿Qué mensaje mandarías a tus vecinos y amigos?

– Pues algo que tengo muy presente, que la terapia más sana es mirarnos al espejo todos los días dos veces, al levantarnos y al acostarnos. Pero no mirarnos levemente, sino profundizar en los ojos para ver nuestro interior. Cuando hacemos este ejercicio, vemos muchas cosas que están dentro y que debemos esforzarnos en mejorar. Lo malo que hay en nosotros lo descubrimos cuando nos analizamos. Y hay que hacerlo aunque duela. Esa es la clave para el crecimiento personal. Si lleváramos ésto a cabo, creo sinceramente que la sociedad sería más solidaria, empática y bondadosa. ■

Reconocimiento

MVP

Espacio patrocinado por Dislasa

DISLASA
COSTA DE HUELVA

Cuando el deporte no tiene límites de edad: La historia de Bienvenida

Nuestro vecina Bienvenida Rodríguez Gómez tiene 61 años, 4 hijos y 5 nietos. Lleva haciendo deporte prácticamente toda la vida, pero es en los últimos diez años cuando ha dado un paso más allá y participa en distintas pruebas, algunas de ellas de gran exigencia, como maratones. Un mérito enorme, pues representa el derribar el mito de que a partir de cierta edad el deporte ya no tiene cabida. Es por ello que esta puntaumbriena es la MVP de Viva Punta Punto Cero del mes de marzo

Bienvenida lleva toda su vida practicando deporte, aunque en los últimos años, y en contra de lo que suele ser habitual, ha incrementado su dedicación e intensidad en la práctica deportiva. Decimos esto de 'en contra de lo habitual' porque lo lógico, por edad y por trayectoria vital, es que la máxima dedicación e intensidad se apliquen al deporte en la juventud. Sin embargo, Bienvenida, al más puro estilo Benjamin Button, ha seguido el camino inverso.

Comenzó en su juventud, con 27 o 28 años, a practicar deporte de forma esporádica. "Un vecino, que era profesor de Educación Física, Joaquín Rubio Soriano, me inculcó el amor por el running. A él se lo debo y quizás ni lo sabe", explica Bienvenida. Así, nuestra vecina corría por satisfacer su necesidad de hacer deporte, por sentirse bien, pero lejos de la dedicación que actualmente le presta. Y es que eran otros tiempos. Una época en la que la incorporación de la mujer al ámbito deportivo no estaba tan avanzada como hoy en día.

Reconoce que durante años corría casi a escondidas, con vergüenza, algo que padecieron muchas mujeres que se aventuraban en el mundo del deporte, patrimonio por entonces de los hombres.

Siendo el deporte una práctica habitual, aunque a nivel de aficionada, hace unos 10 años todo cambió: "Conoció a Sebastián Pomares, que me invitó a entrar en el Club Atlético Punta Umbría. Yo nunca me había considerado una atleta, sino una aficionada, pero comencé a prepararme para carreras y a participar en ellas", recuerda Bienvenida.

Así, Bienvenida corrió su primera media maratón en Punta Umbría en el año 2013. Una prueba que no llegó a completar por 200 metros y por el calor que ese día hizo. Y es que sufrió un golpe de calor. Sin embargo, pudo resarcirse al año siguiente, cuando completó esa prueba. Además, la protagonista de nuestra his-



A la izquierda, Bienvenida saluda a cámara en el transcurso de una carrera. A la derecha, nuestra vecina practica otra de sus grandes pasiones, el yoga.



"He aprendido mucho con el Club Atlético Punta Umbría. Siempre están dispuestos para cualquier ayuda, preparación y entrenamiento. Me siento muy integrada en el club, que fomenta la entrada de nuevas generaciones y mujeres"

torio dio un paso más allá y acometió, y consiguió, el reto de completar una maratón. Su primera maratón, para la que fue preparada por Juan Iglesias, la completó en Sevilla en 2015, corriéndola junto a Isabel de Puntiti.

Otro de sus grandes logros fue el de completar el Desafío Doñana, el cual realizó, en 2017, también con Isabel de Puntiti y con Toñi Gómez. En dicho desafío, las tres deportistas se repartieron tres pruebas: Isabel corrió 30 kilómetros por las arenas, Toñi completó 100 kilómetros de bici y Bienvenida nadó 3 kilómetros en el Guadalquivir. En esos momentos, Bienvenida tuvo que superar un reto añadido, el mental: "Yo me preguntaba que qué hacía aquí. Me decía que no iba a poder completar el tramo a nadar, que no iba a estar a la altura de mis compañeras, etc. Sin embargo, pude conseguirlo, en buena medida por mis compañeras y por la ayuda de Rocío Álvarez,

que me preparó para esta prueba y que confió en mí cuando yo pensaba que no podría completar ni 100 metros".

Es éste uno de los posos mentales que han quedado en la cabeza de Bienvenida después de años haciendo deporte casi a escondidas por ser este mundo mayoritariamente de hombres. Afortunadamente, el paso del tiempo, los retos que ha ido superando y la cada vez mayor participación de mujeres en el deporte, han hecho que Bienvenida gane, y mucho, en experiencia, y también en galones, pues ahora, tras años de práctica deportiva, puede incluso ofrecer consejos y compartir experiencias con las jóvenes deportistas. "Es fantástica la explosión de chicas haciendo deporte que hay ahora. Aún no se equipara al número de hombres, pero cada vez se ven más. Y se nota que en este aspecto están más liberadas de lo que yo estuve en mi juventud. Ahora no es algo chocante ver a una

mujer corriendo. Hace 30 años sí", argumenta Bienvenida.

Enganchada a la vida saludable en general, tratando de cuidar su alimentación, pero concediéndose caprichos de vez en cuando y practicando multitud de disciplinas deportivas (running, bici, natación, etc.), nuestra protagonista, humildemente, se sigue definiendo como aficionada. "El deporte para mí es un hobby, una manera de conectar con la naturaleza y eliminar estrés", apunta. Aunque no hay que dejar de señalar que tiene en su haber medallas y premios, en su categoría, de diversas carreras y pruebas, además de otros logros dignos de ser mencionados, como haber subido varias ocasiones al Mulhacén.

Agradecida, por supuesto, a todas las personas que la ayudan y la han ayudado y a su club, el Club Atlético Punta Umbría, nuestra protagonista resalta que lo importante para ella no es competir para acabar primera, sino para "dar todo lo que tengo y retarme a mí misma. Terminar ya es un logro y lo bonito de este mundo es la superación personal diaria, además del compañerismo y la convivencia que hay en los clubes y en las carreras".

Para finalizar, y a sus 61 años y su dilatada experiencia, aunque ella no lo crea, pensamos que es una persona totalmente legitimada para dar consejos. Consejos que transmite siempre desde su postura de total y absoluta humildad: "Nunca es tarde para moverse. Cada uno con su físico, con sus gustos y con sus limitaciones, puede hacerlo. A ciertas edades, claro está que no podemos correr como si tuviéramos 20 o 30 años, pero siempre se puede hacer deporte, pues tiene muchísimos beneficios a nivel físico y mental. Yo animo a mis amigos y amigas a hacer deporte. Gracias a la práctica deportiva aprendes a ser feliz con poco, a desafiarte a ti misma y a ver que puedes conseguir retos".

Deportes e inclusión**EVENTO A beneficio de los enfermos de alzheimer y ELA, además de para la asociación 'Abriendo Camino Solidario'**

La III Carrera y Marcha Solidaria 'Punta Umbría por la Igualdad' tendrá lugar el día 7 de abril

El próximo 7 de abril se celebrará la tercera Carrera y Marcha Solidaria 'Punta Umbría por la Igualdad', organizada por el Ayuntamiento puntumbriense dentro de las actividades del Mes de la Mujer.

La prueba tendrá carácter benéfico y todo lo que se recaude irá de forma íntegra para los enfermos de ELA, a través de la asociación 'ELA Andalucía'. También para la asociación 'AFA Huelva', que reúne a enfermos de Alzheimer y familiares, así como para la asociación 'Abriendo Camino Solidario'.

La concejala delegada de Igualdad, Cinta López, se ha reunido con los socios de 'ELA Andalucía' Rafael Díaz Alonso, enfermo de ELA, y su

esposa, Toñi Fernández Pozo, ambos vecinos de la localidad. López les ha comunicado la voluntad del Consistorio de **"fomentar la visibilidad y la concienciación con respecto a estas enfermedades"** a través de esta colaboración con la Marcha Solidaria.

"No es una cita competitiva", ha recalcado la concejala, **"sino que está pensada para la participación de toda la familia, sea cual sea su condición física o su edad"**. Además, ha manifestado que los interesados en participar podrán completar el recorrido **"andando, corriendo, en bicicleta, patines, patinete o como deseen para contribuir con estas tres buenas causas"**.

Ya están abiertas las inscripciones, que pueden realizarse en la tienda Puntilti Sport de Punta Umbría, así como a través de las distintas asociaciones implicadas.

Cabe destacar que la III Carrera de la Mujer 'Punta Umbría por la Igualdad' partirá el domingo 7 de abril de la Plaza 26 de Abril, a las 11:30 horas.

Además, para completar la jornada, en la misma plaza habrá stands de las asociaciones participantes, con información y venta de materiales para contribuir con su causa. Igualmente, otras asociaciones de la localidad se sumarán a la cita con una barra, en la que se servirá comida y bebida, todo ello a precios populares.



Imagen de la reunión entre la edil Cinta López y los socios de 'Ela Andalucía' Rafael Díaz y Toñi Fernández.

**GABRIEL EL TRINI, S.L.****Cadena 88[®]**
ferreterías**CONSTRUCCIÓN - FONTANERÍA - ELECTRICIDAD
JARDINERÍA - FERRETERÍA**

Tenemos a su disposición
una gran variedad de azulejos y pavimentos
para su baño o cocina.

Desde
11,35 €/m²

Recuerda que cualquier producto que necesites de
nuestra ferretería, te lo podemos **enviar a domicilio**.



Envío **gratis** a partir de **59€**



Entrega en **24/48 horas**

Mucho más en nuestra exposición o en:

www.cadena88.com/gabrieleltrini



Entrega en 24/48 horas



Recogida GRATIS en tienda



Envío GRATIS a partir de 59€

Avenida de la Marina, 16 - Punta Umbría | Teléfono: 959 314 500

Deportes

TORNEO Las canteras de algunos de los mejores equipos de fútbol de España y Portugal se darán cita en Punta Umbría

El 'Costa de la Luz Champion Cup' se disputa entre el 12 y el 14 de abril

PREVISIONES Dado el número, y el nivel, de equipos participantes, se estima que en esas fechas lleguen a nuestra localidad unas 10.000 personas, teniendo el evento una gran cobertura mediática de alcance internacional

Punta Cero

El 'Costa de la Luz Champion Cup' de Punta Umbría era presentado el pasado 20 de marzo en el auditorio del Barceló Beach Resort con el patrocinio del entrenador de fútbol Joaquín Caparrós y la presencia de exjugadores y técnicos nacionales.

Cabe destacar que este torneo de fútbol base traerá a la localidad, entre el 12 y el 14 de abril, a las mejores canteras de España y de la vecina Portugal para disputar 240 partidos ese fin de semana.

Para José Carlos Hernández Cansino, alcalde de Punta Umbría, se trata de **"una gran iniciativa que cuenta con el apoyo del Ayuntamiento por la gran repercusión que tiene para la localidad y por su magnífica organización"**.

Del mismo modo, el primer edil puntaumbríense resalta que **"el Costa de la Luz Champion Cup es un gran ejemplo de los objetivos que desde el Consistorio nos marcamos porque reúne la práctica deportiva, formativa y saludable; porque tiene un gran impacto mediático; y porque es un ejemplo del binomio turismo y deporte, dado que llegarán a Punta Umbría unas 10.000 personas fuera de temporada a disfrutar de nuestra tierra"**.

El acto de presentación estuvo conducido por el periodista de Canal Sur Ángel Ación y fue apadrinado por Joaquín Caparrós, entrenador con más de 500 partidos en Primera División. También han estado presentes exfutbolistas como el campeón del mundo con la Selección Española, Joan Capdevila; el exjugador del Atlético de Madrid, Real Madrid o Schalke 04, José Manuel Jurado; o el exentrenador Emílio Viqueira, quienes han repasado sus inicios en el fútbol.

A la gala también asistieron el director del Diario AS, Vicente Jiménez; el presidente del Real Club Recreativo de Huelva, Jesús Vázquez; la res-

ponsable de Turismo de la Diputación de Huelva, Ana Delgado; la alcaldesa de Minas de Riotinto, Rocío Díaz, y el concejal de Deportes puntaumbríense, Sebastián Pomares, entre otros.

Como muestra de la repercusión de este evento, hay que señalar que la presentación de este torneo de fútbol base fue retransmitida en directo a través de la televisión online del Diario AS, medio de comunicación con el que la organización tiene un convenio y que dará cobertura a la cita deportiva.

Además, en el evento se ha homenajeado a Minas de Riotinto como cuna del fútbol nacional, amén de rendir homenaje al Real Club Recreativo de Huelva por su 135 aniversario.

En el 'Costa de la Luz Champion Cup' se darán cita 96 equipos de Andalucía, de casi toda España y Portugal en las categorías prebenjamín, benjamín y alevín, lo que se traduce en más de 1.600 jugadores y técnicos que disputarán 240 partidos entre el 12 y el 14 de abril. Cada una de las categorías estará formada por ocho grupos de cuatro equipos que se jugarán el pase a la fase final.

El torneo tendrá su base en el resort hotelero Barceló Punta Umbría y se disputará en seis campos de fútbol instalados en el polideportivo Antonio Gil Hernández y en el complejo José Hernández Albarracín.

EQUIPOS DE PRESTIGIO

Cabe destacar que algunos equipos que participarán en este torneo serán el Real Madrid, Atlético de Madrid, Benfica, Sporting de Portugal, Sevilla, Real Betis, Valencia, Villarreal, Celta de Vigo, Málaga, Rayo Vallecano, Granada, el propio Recreativo de Huelva o los niños y niñas de la Escuela Municipal de Fútbol de Punta Umbría.



Viqueira, Jurado, Joaquín Caparrós, Capdevilla o Ángel Ación, algunos de los rostros conocidos que participaron en la presentación del torneo.

DUATLÓN



MÁS DE 300 CORREDORES EN EL 'PLAYAS DE PUNTA UMBRÍA'. La prueba, que alcanzó su XXIV edición, se desarrolló el pasado 17 de marzo y dejó como ganadores de Andalucía a Jesús Vela y Sandra Schenkel, en categoría absoluta masculina y femenina, respectivamente. Uno de los atractivos fue el regreso como "deportista aficionado" a la competición del campeón del mundo onubense Emilio Martín, tras su retirada en el año 2022. Cabe destacar que Eduardo Martín venció en la prueba local para federados y Sebastián Pomares en no federados.

Staff**Edita**
Periódicos Punto Cero SLU**Dirección**
Ana Hermida**Equipo de redacción:**
Ana Hermida Sierra
Juan Rodríguez Foncuvea**Dirección postal:**
C/Marisma del Odiel, 10 (Punta Umbría)**Dirección electrónica:**
direccion@periodicospuncocero.com**Depósito legal:**
H257-2018**Impresión:**
Publicaciones del Sur S.A.**Opinión****Mucho más que amigo/a****Por: Maite Cruz García**

Ser padre o madre no es tarea fácil, es algo complejo que requiere no sólo cualidades personales sino destrezas, habilidades y conocimientos que deben ser aprendidos e interiorizados progresivamente. Implementar un modelo educativo justo y democrático; que potencie el diálogo, la reflexión y el encuentro con nuestro hijo/a, es algo que hay que ganarse comenzando con una actitud y predisposición positivas para ello, sin confundir nuestro

rol parental o "marental" con el de amigo/a de nuestro hijo/a. Utilizar la estrategia de acercarnos a ellos/as como si fuésemos su amigo/a es uno de los mayores errores que podemos cometer. Nuestros hijos/as ya eligen a sus amistades y recrean en su grupo de iguales sus inquietudes y necesidades propias de la edad, algo fundamental y necesario; temas de conversación y debate que se tratan desde una perspectiva muy distinta a como se deberían desarrollar en casa con sus referentes adultos de confianza.

Debemos demostrar a nuestros hijos/as nuestra experiencia y sabiduría adquiridas en nuestra trayectoria de vida; transmitir nuestros conocimientos y puntos de vista con la madurez propia de la edad que nos caracteriza. Esto implica mantenernos en un plano superior con respecto al tratamiento de los temas de conversación; no manteniendo discursos como si fuésemos adolescentes; empleando expresiones, vocabulario o ideas que manejan ellos/as con menor consciencia y mayor inmadurez en el manejo de la información, así como con un estilo propio de la etapa evolutiva en el que se encuentran.

No vamos a conseguir ganarnos su confianza y respeto visitando como ellos/as, acompañándolos/as en sus salidas nocturnas o hablando como si fuésemos un miembro más de la "pandilla", todo lo contrario. De esta manera, mostramos una imagen ambigua y ridícula que nos hace perder el respeto y autoridad como padre/madre creando en nuestro hijo/a la sensación de que estamos en un nivel similar de responsabilidad, compromiso, madurez...

Así, difícilmente contarán con nosotros/as cuando tengan un problema; resultará más seguro para ellos/as acudir a una persona adulta que se comporte como tal. Lo que nuestros hijos/as necesitan verdaderamente es que los escuchemos, comprendamos su momento evolutivo y les pongamos límites coherentes a sus ansias de libertad. Desean descubrir, experimentar, probar... Buscan la emoción, recrearse en ella y compartirla con sus iguales...

Una de las características de la adultez es la templanza, que favorece vivir con mayor sensatez, responsabilidad y calma cada una de las experiencias, lo que favorece la reflexión para llegar a decisiones más justas y acertadas en el día a día. En definitiva, vivir con cons-

ciencia. Desgraciadamente, existen muchas personas que aún se encuentran en ese período de transición social en el que nos preparamos y entrenamos para ejercer de adulto, hablamos de la adolescencia, a pesar de corresponderles por edad estar en la adultez. O bien personas adultas que han decidido volver a esa etapa anterior con algún propósito; en el que se podría encontrar el ejemplo de llevarse mejor con su hijo/a, como hablamos. Nos encontramos con una oleada de adolescentes "tardíos" que dejan a sus hijos/as desconcertados/as. Los llamados/as "adultescentes".

Tratemos de dar ejemplo a nuestros hijos/as; mostrando el comportamiento que les exigimos, actuando como el adulto que deseamos que sean, guiándoles a través de un sistema de valores claros y estables así como definiendo un proyecto de vida fiel a éstos. Nuestros hijos/as nos lo agradecerán. La confianza y el afecto no riñe con la disciplina, las normas y los límites. Todo ello es la combinación perfecta para ejercer la autoridad y poder utilizar eficazmente su poder inherente de influencia; favoreciendo así una parentalidad y "marentalidad" positiva.

Opinión**Soy mayor pero no gilipollas. Los problemas de las personas mayores ante las barreras tecnológicas****Por: Manuel de la Corte Calviño**

La sociedad actual se encuentra inmersa en un mundo cada vez más tecnológico y digitalizado. En este nuevo escenario, las personas mayores se enfrentan a desafíos que antes no existían, derivados de las barreras tecnológicas. A menudo, se les percibe como "gilipollas" o ineptos en el uso de la tecnología, lo cual es una visión injusta y despreciativa. En

realidad, los problemas que enfrentan son reales y merecen nuestra atención y apoyo.

Uno de los mayores problemas a los que se enfrentan las personas mayores en relación con la tecnología es la falta de acceso. Muchos de ellos carecen de los recursos necesarios para adquirir dispositivos adecuados o conexión a Internet. Esta situación limita su acceso a la información, la comunicación y los servicios en línea, dejándolos marginados digitalmente y dificultando su participación en la sociedad actual.

Además del acceso, otro obstáculo importante para las personas mayores es la falta de conocimientos y habilidades digitales. Muchos de ellos no crecieron rodeados de tecnología como las generaciones más jóvenes, por lo que se enfrentan a conceptos y dispositivos completamente desconocidos. Esto puede generar un sentimiento de frustración y dificultar su capacidad para utilizar la tecnología de manera efectiva.

La falta de familiaridad con las interfaces digitales y las aplicaciones también puede ser un problema significativo. Los diseños complejos y la terminología técnica muchas veces resultan confusos para las personas mayores. La falta de adaptación de estos sistemas a sus necesidades y habilidades específicas puede desalentar su uso e impedirles aprovechar al máximo las ventajas de la tecnología.

Asimismo, la falta de apoyo y la actitud condescendiente de algunas personas en relación con los mayores y la tecnología, agravan la situación. En lugar de brindarles paciencia y atención, a menudo se les ridiculiza o se les considera incompetentes. Esta forma de tratarlos genera una sensación de exclusión y disminuye su motivación y confianza para enfrentar los desafíos tecnológicos.

Además de los problemas de acceso, conocimientos y actitud, las personas mayores también se ven afectadas por cuestiones de privacidad y seguridad. Muchas veces, son víctimas de fraudes en línea, estafas telefónicas y suplantación de identidad. La falta de conocimientos sobre las prácticas de seguridad en línea y el desconocimiento de los riesgos asociados hacen que sean más vulnerables y propensos a ser engañados.

Es fundamental que se tomen medidas para abordar estos problemas y apoyar a las personas mayores en su adaptación a las nuevas tecnologías. El acceso a Internet y a dispositivos adecuados debe ser garantizado para todos, especialmente para aquellos con recursos limitados. Además, es necesario ofrecer programas de alfabetización digital específicamente diseñados para este grupo de edad. Estos programas pueden abordar desde lo más básico, como el manejo de un dispositivo móvil, hasta temas más avanzados, como el

uso de aplicaciones y servicios en línea.

Es fundamental también que se realicen esfuerzos por parte de la comunidad y las empresas para adaptar los sistemas y las interfaces digitales a las necesidades de las personas mayores. Esto implica la simplificación de los diseños, la inclusión de tutoriales y ayudas visuales, así como la utilización de un lenguaje claro y comprensible. Además, es necesario educar a las personas más jóvenes sobre la importancia de respetar y valorar a sus mayores en relación con la tecnología. La empatía, la paciencia y la comprensión son fundamentales para fomentar un ambiente inclusivo y respetuoso.

Finalmente, es fundamental abordar las cuestiones de privacidad y seguridad que afectan a las personas mayores. Se deben establecer mecanismos de protección y educación que les permitan utilizar la tecnología de forma segura y evitar ser víctimas de fraudes o estafas en línea.

En conclusión, las barreras tecnológicas a las que se enfrentan las personas mayores son un desafío real y merecen ser tomadas en cuenta. No debemos menospreciarlos ni ridiculizarlos, sino brindarles nuestro apoyo y tomar medidas para garantizar su inclusión en la era digital. Todos somos parte de esta evolución tecnológica y es fundamental que nadie se quede atrás.

Conciencia social**Por: José Antonio Sosa, (Párroco de Punta Umbría)**

“ Es tiempo de abrir bien los ojos del corazón para descubrir el rostro de las personas más frágiles y vulnerables, dejar que nazca la compasión y ofrecer nuestro tiempo, nuestras manos y nuestros recursos para ayudar a quienes más lo necesitan ”

Firma Invitada

Semblanza

José Luis Maña Romero,
Artista y diseñador
puntaumbriense de élite



Por: Fernando Barranco Molina

Lo conocí siendo él muy jovencito porque ingresó para trabajar en los servicios técnicos del Ayuntamiento de Punta Umbría, donde yo ejercía desde hacía tiempo. Es decir, que fuimos desde ese momento compañeros de trabajo y enseguida nos hicimos amigos. Y es que ¿quién no se hace amigo de José Luis? Es una persona servicial, agradable en su trato personal y profesional, siempre sonriente y agradando a todo aquél que se acerca a él.

José Luis nació en Huelva el Viernes Santo del año 1968, tal vez por eso tiene tanta afición a la Semana Santa, especialmente a la de aquí de Punta Umbría, de la que ha sido siempre un gran impulsor para que tenga cada vez más relevancia.

Son tres hermanos, él es el de en medio y el único varón. Sus dos hermanas son Mari Ángeles e Isabel. Son hijos de José Luis, un hombre marinero y muy trabajador y buena persona, igual que su madre María, muy enamorada de su Punta Umbría de su alma, de sus hijos y de sus nietos y, además, muy trabajadora, pero tanto a ella como a él la vida se les acabó antes de la cuenta.

Él empezó a aprender sus primeras letras y números en el colegio Caracola, del que recuerda con mucho agrado a su maestro Rafael Aliño. Luego pasó al colegio Virgen del Carmen, donde conoció a otros muy buenos maestros, entre los que destaca a Paco Rodríguez Cermeño, con el que más tarde volvería a



encontrarse, ya que fue su jefe como concejal de Urbanismo y siempre se llevaron a las mil maravillas.

Antes, se había marchado a Huelva a estudiar Formación Profesional en la rama de Delineación, obteniendo muy buenas notas, por que desde entonces ya se le daba muy bien el dibujo lineal y artístico. Pero como era muy inquieto y no podía estar parado, mientras encontraba trabajo estudió turismo y alternaba

con trabajos eventuales. Lo mismo repartía pan que trabajaba en chiringuitos de la playa y bares del centro de la localidad. Y en todos estos trabajos la gente lo recuerda como un chico muy eficiente, simpático y amable. Y por fin le salió un trabajo que le gustaba, fue de monitor en la Casa de la Cultura Municipal y aprendió mucho montando exposiciones, de pintura, fotografías y esculturas, bajo la dirección del recordado director Pedro Gil Mazo, a

quien José Luis elogia constantemente.

Después de este primer contacto con la vida municipal, pasó a los servicios técnicos, donde empieza a desarrollar su verdadera vocación y donde aún continúa, siendo un gran trabajador y muy querido y admirado por todos los que han sido sus jefes y compañeros. Tengo que reconocer que durante el tiempo que trabajamos juntos me enseñó mucho, ya que él es un gran experto en informática y en diseño asistido por ordenador y yo, por mis trabajos topográficos, he tenido que aprender mucho a lo largo de mi vida, pues durante mi carrera los dibujos y planos los realizábamos todos a mano, con tiralíneas, compases o bigoterías. Por eso tuve que "reciclarme" y en eso él me ayudó mucho. De hecho, a día de hoy sigo recurriendo mucho a él cada vez que necesito hacer algún diseño. Por ejemplo, la portada de mis libros siempre se las encargo a él y causan admiración, tanto en la propia editorial como entre todos los lectores. Yo siempre digo que lo mejor de mis libros son las portadas, especialmente la de los últimos, "Gente de aquí y de allá" y "Gente de mi alma", volúmenes 1 y 2. Él siempre me las diseña de forma altruista y nunca me quiere cobrar. Lo hace por amistad y porque le gusta. Y por eso hoy lo traigo a esta galería de personas relevantes de Punta Umbría. Primero porque se lo merece por todas las cualidades que reúne y segundo porque yo estaba siempre en deuda con él.

Se casó con Alicia, una mujer encantadora y buena que lo hace muy feliz, igual que sus dos hijos, a los que conozco desde que nacieron. El mayor, Mario, ya ha terminado la carrera de Medicina en la Universidad Autónoma de Madrid y, además, ha conseguido aprobar el MIR, todo un lujo y un orgullo para sus padres. Igual que su hija, que también es muy buena estudiante y está preparando la selectividad para estudiar Psicología, que es su sueño.

Yo tengo muy buen recuerdo de todos mis compañeros y compañeras del ayuntamiento, donde estuve nada más y nada menos que 45 años ejerciendo en los servicios técnicos y he dejado a grandes amigos con los que he compartido toda mi vida funcional. Pero debo decir y, en eso estoy seguro de que coinciden todos, que posiblemente José Luis Maña es la mejor persona que ha pisado el ayuntamiento a lo largo de su historia. Por eso, me siento muy orgulloso de ser su amigo.

CULTURA El evento tuvo lugar el pasado 9 de marzo en el Teatro del Mar

Punta Umbría recuerda al 'rey' en el tributo a Elvis Presley

CONCIERTO A cargo de la D'Jazz Band, de la Escuela Municipal de Música de Punta Umbría, y a la Big Band Grupo Bogart



El respetable del Teatro del Mar despidió en pie, y con una sonora y duradera ovación, a los artistas, que volverán a poner en escena este tributo en el Gran Teatro de Huelva, el próximo mes de junio.



Siéntete OJ-JANA, siéntete en familia

Avd. Bulevar del Agua, 46 // Cajavias 44

DISPONIBLE
REPARTO A
DOMICILIO

La glotona

Abierto todos los días

CAJJE ANCHA 69 PUNTA UMBRIA

@LAGLTONAPUNTAUMBRIA

COVERT[®]

Profesionales de la construcción

Contacta con nosotros:

☎ 959 107 138 - 655 287 741

✉ covertpunta@hotmail.com

📍 C/ Ancha, 73 - 75

Algunos de nuestros clientes son:

Punta Umbría Building SL Gesto Portil SL

RESERVAS: 959 60 46 26

Av. del Océano, 140 (Punta Umbría)