

viva

punto.cero

Punta Umbría

VIVIENDAS Pleno municipal extraordinario

Peligra la construcción de 48 viviendas de alquiler social para la que hay concedida una subvención de 2.086.692,6 euros

La oposición, que reprocha al alcalde su largo historial de denuncias contra el proyecto de las torres, vota en contra de la venta de esas mismas parcelas de la Avda. Ciudad de Huelva (suelo de los antiguos depósitos del agua) que posibilitaría la construcción de viviendas de alquiler social en un suelo municipal de la calle Juan Hernández González.



El alcalde, José Carlos Hernández Cansino, asegura que *“la Junta de Andalucía está demostrando una alta sensibilidad al concedernos esta subvención, la más alta que ha recibido el Ayuntamiento de Punta Umbría en su historia”*

SOLIDARIDAD Dana

Punta Umbría muestra su lado más humano volcándose con los afectados por la Dana en Valencia recaudando más palés de los que puede acoger un tráiler. Además de todo el material recaudado, se enviarán cartas con mensajes de ánimo escritos por los escolares del CEIP Virgen del Carmen para los damnificados

LA MAR DE PUNTA Manolo de Luz

Hoy, esta sección la ocupa un divertido Manolo Fernandez Gey, que se ha dedicado 45 años a trabajar en el sector pesquero



MUJERES PUNTERAS María José Bayo

Esta mujer, claro ejemplo de valía, reciclaje profesional y ternura, nos abre su corazón para el deleite de nuestros lectores



**PAGA
COMO
QUIERAS
TE FINANCIAMOS**



ORGULLO
DE HUELVA

MEJOR
TIENDA DE
MUEBLES



ONUBA
OUTLET
muebles

VIVIENDA Conceden al Ayuntamiento una subvención de 2.086.692,6 euros para la construcción de 48 viviendas de alquiler social

Subvención en riesgo

UBICACIÓN La ubicación de la promoción es en suelo municipal, en la calle Juan Hernández González**COSTE** El coste total de la promoción de las 48 viviendas es de 4.670.521 ' 48 euros**SUBVENCIÓN** El Ministerio de Vivienda y Agenda Urbana aportará la cantidad de 1.366.692,60 euros**SUBVENCIÓN** La Comunidad Autónoma de Andalucía aportará la cantidad de 720.000,00 euros**CONDICIÓN** El Ayuntamiento de Punta Umbría tiene que aportar otros 2.583.828,88 de euros**SIN RECURSOS** Nuestro Ayuntamiento no dispone de esa cantidad de dinero**PLAN DE AJUSTE** El Ayuntamiento no puede acudir a nuevos préstamos para financiar la operación**SE ACABA EL TIEMPO** Si el Ayuntamiento no ingresa su parte antes de abril de 2025, no llegaríamos a tiempo, ya que la promoción debe estar terminada en diciembre de 2026. De no ser así, perderíamos la subvención**SOLUCIÓN** El Equipo de Gobierno liderado por el alcalde, José Carlos Hernández Cansino, planteaba al pleno vender las parcelas de los antiguos depósitos del agua y obtener así de manera inminente (si alguien comprara las parcelas) el dinero necesario para poder construir las 48 viviendas y no perder la subvención. La oposición votó en contra de la venta de estas parcelas, una negativa que Cansino achaca a "odios personales y revanchas políticas"

Punta Umbría podría perder la subvención más alta que le han concedido en su historia, un total de 2.086.692,6 euros, y que ha llegado de la mano de la Junta de Andalucía y el Gobierno Central para la construcción de viviendas de alquiler social.

Si el Ayuntamiento no dispone de forma inminente de los 2.583.828,88 de euros que debe aportar para sacar adelante la iniciativa, perderá la subvención además de la posibilidad de sacar adelante la promoción de estas 48 viviendas de alquiler social.

Los problemas:

1- El Ayuntamiento se encuentra sometido desde hace años a un plan de ajuste, que le impide endeudarse para financiar la operación.

2- La limitación temporal: la promoción debe estar terminada en diciembre de 2026, si no se cumple el plazo, se pierde la subvención. Para que esto sea posible, el dinero que debe aportar el Ayuntamiento debe estar ingresado antes de abril de 2025, ya que a partir de ahí, hay que aprobar el proyecto de ejecución, licitar

las obras y ejecutarlas para que estén listas en diciembre de 2026. Los tiempos ya están muy justos.

La solución planteada en pleno:

La única solución planteada en el pleno extraordinario vino de la mano del equipo de Gobierno: sacar a la venta las parcelas de los antiguos depósitos del agua para obtener de forma inminente el dinero que tiene que aportar el Ayuntamiento de Punta Umbría a la operación. Eso en caso de que la venta se llevara a cabo, que podría ocurrir también que se sacaran a la venta y nadie comprara.

Ningún grupo político aportó ninguna otra solución durante el pleno aunque si se comprometieron desde la oposición a plantear otras alternativas para financiar la operación en los próximos días.

La vinculación de la venta de las ya famosas parcelas de las torres a la construcción de 48 viviendas de alquiler social, como era de esperar, abrió la caja de los truenos en el pleno extraordinario del pasado 30 de octubre.

Hay que recordar que la venta de las parcelas de la Avda. Ciudad de Huelva, antiguos depósitos junto a la Guardia Civil, ya se llevó a pleno ordinario a final de julio con todos los informes a favor de dos asesores jurídicos de urbanismo, del arquitecto municipal y del jefe de contratación, que informaron favorablemente todo el expediente, que se ha ido corrigiendo tras las diferentes resoluciones judiciales que han ido marcando cómo encaminar el procedimiento, unas pautas que han sido recogidas en todos los informes y en el expediente para que todo sea acorde a la legalidad. La oposición, en aquel pleno de julio ya votó en contra de la venta de las parcelas.

El asunto de la venta de los terrenos de los depósitos ya cuenta con un largo recorrido en el pleno y también en los juzgados. El hecho de convocar un pleno extraordinario para vender las parcelas, tras la negativa en el pleno de julio, viene argumentado por parte del alcalde por tratarse de la "única alternativa para hacer frente al coste que el

Ayuntamiento tendría que asumir para construir las viviendas de alquiler social con la limitación temporal impuesta".

Tras un intenso debate y muchos reproches en un pleno extraordinario con amplio público, el alcalde acababa pidiendo "por favor" a cada uno de los miembros de la oposición, nombrados uno por uno, que miran adelante y emitan su voto a favor de la venta de las parcelas "para no perder esta subvención que ya ha sido concedida". El Equipo de Gobierno sólo necesitaba un voto para sacar adelante la venta de las parcelas, sin embargo, sólo votaron a favor los concejales de UPU. En contra llegaron los votos del grupo socialista, del partido popular y el de Izquierda Unida.

Los números.

El coste total de la construcción de las 48 viviendas de alquiler social, que se llevaría a cabo en suelo municipal en la calle Juan Hernández González, junto a la urbanización Alcalde Cayetano Hernández del Campo, es de 4.670.521 ' 48

euros.

De esta cantidad, el Ministerio de Vivienda (Gobierno Central) ya ha concedido una subvención de 1.366.692'60 euros, y la Junta de Andalucía de otros 720.000 euros. Un total de 2.086.692,6 euros de subvención. El resto es la cantidad que tendría que aportar el Ayuntamiento de Punta Umbría, una cantidad que asciende a 2.583.828,88 de euros.

El alcalde quiso recordar al pleno que "hace veinte años que no se construye ni una vivienda de estas características en Punta Umbría y ahora tenemos una oportunidad única que no debemos dejar escapar".

Requisitos para acceder a las 48 viviendas:

- Estar inscrito en el Registro de Demanda de Vivienda del Ayuntamiento a través del SAC, que se encuentra en el edificio Galeón, sabiendo que los ya inscritos tendrán que actualizar sus datos si hubiera algún cambio en su documentación desde la fecha en que se apuntaron.
- También hay que estar em-

padronado en Punta Umbría. Importante saber que no hay restricciones de edad para optar a estas viviendas, ni tampoco hay que tener unos ingresos mínimos, aunque a mayores ingresos, le corresponderá una menor puntuación.

El precio del alquiler social

El alquiler de las viviendas sin plaza de garaje oscilará entre los 256 y los 325 euros, según el tamaño.

Sobre las viviendas

La parcela sobre la que se construirán las viviendas, si sale adelante la iniciativa, tiene una superficie de 1.375 m². El edificio propuesto constará de cuatro plantas sobre rasante. En la planta baja estarán los cuatro portales independientes de acceso a las viviendas, con un ascensor en cada uno de ellos. También contempla el proyecto una zona común de interrelación social para la comunidad de vecinos, con una superficie de 208 m² en la que se integran dos salas polivalentes, aseo accesible, lavandería, zona de office, despacho y al-

macén, y dos locales comerciales de 60 y 185 m². Las tres plantas de altura del edificio albergarán 48 viviendas, 3 de ellas adaptadas a personas con movilidad reducida, a razón de 16 viviendas por planta. Cada planta se resuelve de forma idéntica, con 12 viviendas de 3 dormitorios y 2 baños y 4 viviendas de 2 dormitorios y 1 baño. También hay contemplada una planta semisótano con 45 plazas de aparcamiento, 3 de ellas adaptadas para personas con movilidad reducida, y 45 trasteros. La azotea será transitable y estará habilitada para permitir el tendido de ropa y la instalación de placas fotovoltaicas para captar la energía solar.

Sobre el precio de venta de las parcelas de los depósitos

Con referencia al precio de venta de las parcelas, el alcalde aseguraba en el pleno que este supera en un 30% el precio al que ya se vendieron esas parcelas en 2017, y que también es un 25% más alto que el precio al que se intentaron vender las mismas parcelas en el 2021, por lo que entiende que "el precio de venta de las parcelas no puede ser la excusa para decir no a esta operación".

Aunque la venta de las parcelas, admite el alcalde, "no es el proyecto ideal ni el que yo preferiría", tras barajar "todas las posibilidades para poder disponer en tiempo del dinero que el Ayuntamiento tiene que aportar, no hay más opciones que la venta de estas parcelas. Esta es la realidad en la que nos encontramos aunque a todo el mundo nos gustaría que fuera otra. A mí me gustaría poder acudir a deuda y no tener que vincular una operación a la otra, pero la situación económica del



El pleno extraordinario presentó un salón lleno de vecinos que quisieron interesarse por el futuro del proyecto de las 48 viviendas.

Ayuntamiento me impide tomar otro camino. Aunque tal vez no sea el medio ideal, tampoco yo me he encontrado con una realidad ideal al llegar al Ayuntamiento que me permita tomar decisiones ideales lamentaba el alcalde.

Victor Ruiz, de IU manifestaba en su turno de palabra que "Izquierda unida nunca ha creído en el proyecto urbanístico de la avda. Ciudad de Huelva, y el modelo al que nos aboca. IU vota en contra de dar luz verde a las cuatro torres ya sean de 10, 9 u 8 plantas, porque el problema no es la altura de los bloques sino el modelo urbanístico que nos ha traído a esta situación que nos conduce a una espiral endiablada". Para Víctor, todo apunta a que "las viviendas de la Ciudad de Huelva irían a parar a segun-

das residencias, a alquileres vacacionales, o a nuevos habitantes, pero no a la gente de nuestro pueblo". En cuanto a una posible solución apunta que "no hay otra que no sea desplegar políticas que apuesten por cumplir el mandato constitucional del derecho a la vivienda por encima de las imposiciones del mercado. Para nosotros el fin no justifica los medios porque actuaciones de este tipo supondrían, como han supuesto hasta ahora, pan para hoy y hambre para mañana. Lo que tenemos hoy es la consecuencia de la política que se ha llevado en este pleno durante años y años, y no se va a solucionar con las mismas fórmulas de siempre".

Rosa Crespo, portavoz del Partido Popular en el Ayuntamiento de Punta Umbría, aclaraba en su turno de pala-

bra que "desde la oposición estamos buscando una alternativa a la enajenación de las parcelas de la Avd. Ciudad de Huelva porque no creemos en el proyecto que se presenta en esos terrenos. Lo que estamos viendo una vez más es otro cambio más de opinión del alcalde. ¿Cuántos años ha tenido usted paralizado en los juzgados el proyecto de las torres? ¿Cuánto dinero le ha costado a este Ayuntamiento en indemnizaciones su empeño en que nadie vendiera lo que ahora usted quiere vender? ¿Cómo nos pide ahora que votemos sí a un proyecto que usted siempre votó no?".

Luisma Alfonso, portavoz del PSOE en el pleno extraordinario aclaró que "mi partido está trabajando en buscar otras vías de financiación porque estamos a favor de

que se construyan esas 48 viviendas. Las denuncias del Sr. Cansino paralizaron no la construcción de 48 viviendas, sino la construcción de más de 100 viviendas en régimen de alquiler. Hacer política es llegar a acuerdos, buscar el consenso, y usted con el partido socialista no se ha sentado a hablar sobre este asunto que hoy vuelve a traer a pleno. Usted juega con las necesidades de la gente. Si usted tuviera en cuenta la necesidad de vivienda de los vecinos de Punta Umbría, podría haber no denunciado todos los proyectos que se han tratado de sacar adelante en los últimos años, y si tanto interés tiene en vender la parcela de los depósitos, podría no haber interpuesto todas las denuncias que ha puesto todos estos años atrás". Luisma se comprometió a traer en

breve la alternativa a la venta de esas parcelas, "pero no a las bravas como usted pretende".

Recorrido de las parcelas de la Avda. Ciudad de Huelva

Echando la vista atrás, hay que recordar que el PSOE y el Partido Popular votaron a favor de la venta de esas parcelas en 2017 y la venta se llevó a cabo. La operación fue declarada ilegal por la justicia, algo que hoy la oposición le reprocha al alcalde, al que acusan de haber judicializado la vida política de nuestro pueblo.

Ante esta acusación el alcalde se defiende argumentando que "yo no paralicé nada, lo paralizó el juzgado".

Con ese histórico sobre la venta de las parcelas, Cansino lanzaba una pregunta a la oposición que no tuvo respuesta: "¿Qué es lo que no le gusta a la oposición de la venta de estas parcelas si una vez la llevaron a cabo en 2017 y otra vez lo intentaron en 2021?". Ante esta pregunta, en su turno de palabra, Luisma Alfonso le devolvía la pelota al alcalde preguntándole "¿Qué es lo que le gusta ahora tanto a usted de la venta de las parcelas que antes no le gustaba?".

Para concluir...

Llegados al punto en el que estamos, lo cierto es que a día de hoy, la subvención está concedida, el tiempo apremia y el Ayuntamiento no tiene capacidad económica para poder pagar su parte. Imaginamos que todos los grupos políticos estarán buscando alternativas y que las soluciones llegarán cuando aún estamos a tiempo de no perder la subvención. Lo contrario sería una irresponsabilidad.

Manuel Andrés Rodríguez Catrina toma posesión de su acta de concejal por el Partido Popular pasando a formar parte de la Corporación Municipal de Punta Umbría

Manuel Andrés, en declaraciones a este periódico admite que: "cuando me propusieron hacerme cargo de este acta de concejal, no lo dudé, pues mi compromiso con Punta Umbría y con el partido popular forma parte de mí. Afronto esta nueva etapa con mucha ilusión y con ganas de aportar todo lo que esté a mi alcance para hacer una Punta Umbría mejor".



Manuel Andrés Rodríguez Catrina, tras recoger su acta de concejal.

Staff

Edita
Periódicos Punto Cero SLU

Dirección
Ana Hermida

Equipo de redacción:
Ana Hermida Sierra
José Luis Galloso
Pedro Pérez Oliva

Dirección postal:
C/Marisma del Odriel, 10 (Punta Umbría)

Dirección electrónica:
direccion@periodicospuncero.com

Depósito legal:
H257-2018

Impresión:
Publicaciones del Sur S.A.

Opinión

Aprendiendo en clase utilizando los cinco sentidos



Por: Maite Cruz García

Una de las claves para el éxito escolar está muy vinculada al mantenimiento de un papel activo en clase por parte del alumnado. Cuando esto sucede, además de proyectar al profesorado una buena imagen como estudiante, facilita muchísimo el proceso de interiorización de los temas tratados, así como reduce el tiempo de dedicación y trabajo a dicha tarea en casa; un alumno/a que en clase utiliza los cinco sentidos, puede permitirse disfrutar de un mayor período de ocio. Estos resultados son los que justifican la necesidad de trabajar con el alumnado la eficacia de mantener esta

actitud y comportamiento en clase. Analizaremos de qué forma están implicados cada uno de los sentidos en esta tarea como estudiante, cómo se materializa la utilidad que tienen como condicionante para el éxito escolar. Estar al cien por cien en clase merece la pena y, al menos, hay que saber cómo, ampliando las estrategias y habilidades para ello. Destacar que cuando existen sentidos con algunas limitaciones el resto podría compensar estas dificultades específicas del alumno/a en cuestión, se trata de aprovechar al máximo nuestras posibilidades y potencialidades para facilitar nuestro aprendizaje, siempre respetando las características personales de cada alumno/a.

La vista resulta crucial para facilitar una escucha activa; mirar al profesorado a los ojos y observar atentamente todos los elementos visuales que acompañen el discurso, tener en cuenta el lenguaje no verbal, hacer un seguimiento paralelo del manual de la materia en cuestión conforme se van tratando los distintos aspectos del tema, no perder de vista los ejemplos aclaratorios plasmados en los diferentes soportes de clase; pizarra, pantallas digitales, vídeos, retroproyectors, fotocopias...

Así mismo, el oído nos va a permitir ir asimilando e interiorizando toda la información aportada por el profesorado mediante esa es-

clusa activa mencionada anteriormente, favoreciendo el hilo conductor de la dinámica de clase, reforzando la atención y concentración, así como el interés del alumno/a.

Estos sentidos serán el punto de partida para hacer preguntas, aclarar ideas, solicitar ejemplos, realizar una crítica, exponer reflexiones personales, pedir profundizar en un aspecto en concreto...

El tacto nos acompañará en la necesidad y beneficio de coger apuntes; poner anotaciones en los diferentes manuales (o diarios de clase, si no es posible anotar en éstos por el sistema de préstamos) que esclarezcan algún aspecto complejo mientras se explica en clase, ejemplos, recomendaciones aportadas por el profesorado, subrayado de ideas sobresalientes, reflexiones personales que surgen en ese momento de recogida de información, para ser tenidas en cuenta en el trabajo de casa; realización de mapas conceptuales y esquemas que recojan las ideas centrales trabajadas en clase...

El olfato es uno de los sentidos para el estudio más olvidado e infravalorado por el alumnado; la capacidad de "olfatear", conocer el estilo de cada profesor/a y saber los aspectos que más valora cada uno de ellos/as en su materia, anticiparse y prever los contenidos que

se manejarán en los exámenes y trabajos propuestos, adaptarse a las exigencias y normas "implícitas" de cada uno de ellos/as, ser sensible a los centros de interés y a las ideas fundamentales que dan cuerpo, forma y definición a éstos, para cada una de las materias, dedicar el tiempo necesario al estudio según dificultades encontradas, características personales y trayectoria, captar las "pistas" que van dando para saber dónde tenemos que pararnos y prestar especial atención en el trabajo de dicha materia...

Por último, el gusto, fundamental para mantener la motivación y el esfuerzo durante todos los años de escolarización; el placer por aprender, descubrir, investigar, conocer, comprender y, por qué no, transformar.

Es una de las tareas que tenemos pendiente actualmente; aumentar los índices de alumnos/as que finalizan sus estudios primarios y desean continuar creciendo, avanzando y definiendo su identidad a través de los distintos itinerarios formativos ofertados. Que cada alumno/a pueda encontrar su "sitio" en esta sociedad, descubriendo y desarrollando su "talento", su "utilidad", que dará forma y sentido a un estilo de vida donde podrá dar lo mejor de sí mismo/a. La base fundamental para ser feliz.

Opinión

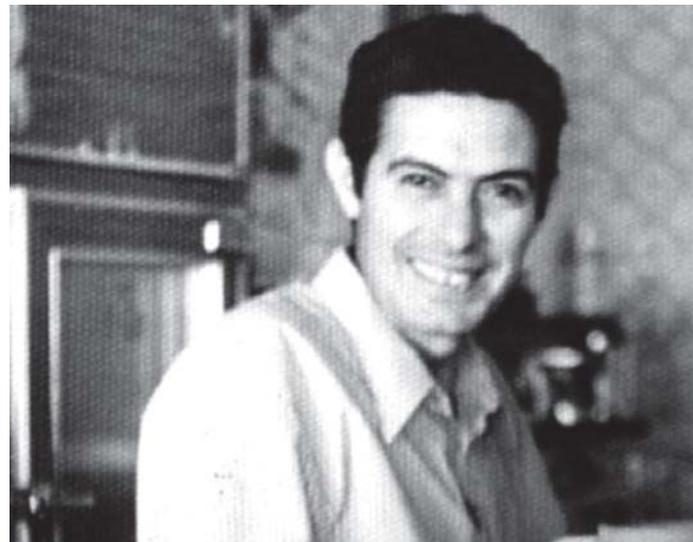
CARMELO Y BELLA PERIÁÑEZ: Familia hostelera de tradición



FERNANDO BARRANCO MOLINA
Miembro de la Academia
Iberoamericana de La Rábida

Carmelo nació en marzo de 1932 en Rociana del Condado y, con solo 8 años, llegó con sus padres a Punta Umbría en busca de una vida mejor, al igual que tanta gente de la provincia. A los 15 años se quedó huérfano de padre y tuvo que empezar a trabajar en lo que le salía. Lo mismo trabajaba de albañil, que se iba a la mar en cualquiera de los muchos barcos que todos los días salían de este puerto. Como albañil, se hizo oficial trabajando con el célebre maestro de obras conocido como "el Trini". En la época veraniega trabajaba de camarero en bares de la playa como Terramar, Miramar o La Terraza; y también trabajó en la cocina del Hotel Ayamontino Ría con Carmen, su fundadora, que le enseñó a cocinar muy bien. Pero pronto tuvo la fortuna de conocer a la puntaumbriense Bella Rodríguez Gómez, que era hija de leperos, una chica muy trabajadora con la que mantuvo un noviazgo de 10 años y con la que se construyó su casa para vivir en la calle Ballena, en el lugar donde más tarde abrieron un establecimiento al que todo el mundo conocía como la "taberna de Perriñez".

A todo esto, Punta Umbría estaba creciendo y se alzaba el primer edificio de altura en la playa, el Altair. Todos los trabajadores de esa obra demandaban un lugar para comer y fue entonces cuando decidieron poner comida



buena y barata, confeccionando unos menús diarios que hacían las delicias de tantos albañiles. Y así fue como nació el restaurante que hoy continúan llevando sus hijos y que tanta fama ha ido adquiriendo.

El otro día fui a comer con mi esposa a un restaurante con estrella Michelin y pocos días después fuimos a comer al "Perriñez" y le comentamos a Juan, uno de los hijos de Carmelo, que habíamos comido mucho mejor en su restaurante y mucho más barato. Y era verdad, no salimos nada satisfechos de aquella comida con tanta parafernalia y además tan carísimas que aquí comimos auténticas exquisiteces muy bien elaboradas.

Carmelo y Bella tuvieron 4 hijos: Manuel Luis, el mayor; Carmelo, el segundo; Juan, el tercero; y María Bella, la única mujer de la familia, porque su madre ha fallecido hace muy poco, con gran dolor para todos ellos, así como para todos los amigos y vecinos que tanto

la apreciaban.

Todos los hermanos están al frente del negocio, cada uno aportando lo mejor de sí mismo y con un trato exquisito, por lo que los clientes terminan siendo sus amigos y vuelven una y otra vez. Por supuesto es mi caso.

He tomado café hace unos días con Juan y hemos hablado de él, de sus hermanos y de sus padres y, por supuesto, del negocio. Me cuenta algunas cosas de su vida, que es muy semejante a la de sus hermanos. Estudió de pequeño en el Colegio Santo Cristo del Mar, que estaba y está muy cercano a su casa, y tiene un grato recuerdo de los profesores de allí, que además eran y son grandes amigos míos, como Baudelio y su linda y encantadora esposa Conchita, ejemplos de buenos maestros que, a pesar de su jubilación, siguen involucrados con la enseñanza; Ricardo López, que ejerció muchos años como director del centro y, desgraciadamente, falleció. Todos los her-

manos tienen un magnífico aprecio a doña Pasión, don Eustaquio, don Manuel Portero, don Eladio o don Joaquín. Y no quiere dejar atrás a nadie porque dice que fue una época tan bonita que no la olvida nunca, máxime cuando a sus hijos los llevó de pequeños a ese mismo colegio y él formó parte del mismo como miembro del consejo escolar y presidente de la Ampa.

Después se matriculó en el Instituto de Formación Profesional, en la rama de Hostelería, que era su afición. Allí perfeccionó algo más de lo que él llama la maravillosa profesión de la que vive toda la familia desde hace 61 años, cuando sus padres empezaron con este emblemático negocio que le da categoría y ennoblece a Punta Umbría.

Juan destacaba tanto en sus estudios que un profesor lo eligió para que se fuese a terminarlos con una beca a Alemania, cosa que le llenó de orgullo e ilusión. Pero al caer enfermo su padre tuvo que dejarlo y echar una mano en el negocio con sus hermanos, de lo cual se siente muy contento y feliz, algo que se le nota a todos ellos por la forma como atienden a todos los comensales en su bonito establecimiento que, por cierto, tiene un patio que hace las delicias de todos los que lo visitan.

Juan se casó con Esther Orta González, de una familia muy querida y conocida de este pueblo, ya que su padre era conocido como "Carretita" y yo me precio de ser muy amigo de todos ellos. Ese mismo día que estuve con él conocí a dos de sus hijos, unos chicos encantadores, muy buenos estudiantes y, a los que también les gusta el negocio, por lo que posiblemente el bar restaurante Perriñez tendrá continuidad para satisfacción de toda la gran y unida familia y, por supuesto, para todos los puntaumbrienses.

Todos los hermanos, desde pequeños, empezaron limpiando vasos y platos para ayudar a sus padres, pero como no llegaban a los fregaderos, se subían en las cajas de cervezas. Así, poco a poco, le fueron cogiendo el cariño que le tienen a la profesión y al legado que sus padres dejaron y que seguro, desde el cielo, estarán muy contentos y felices viendo como su esfuerzo ha tenido una maravillosa continuidad con unos hijos tan extraordinarios.

Periódicos Punto Cero con Valencia

Conciencia social



Por: José Antonio Sosa,
(Párroco de Punta Umbría)

"Si vas a ayudar a alguien, deja tu cámara en tu casa, porque si publicas que estás ayudando, no es ayuda, es vanidad"



ATENCIÓN

Los Reyes Magos ya tienen sus representantes en Punta Umbría



Matilde Cordero del Campo será la representante del Rey Melchor; **Carlos Ríos Gallardo** representará al Rey Gaspar; y **José Antonio Duque Romero** será quien represente al Rey Baltasar. Los candidatos han sido elegidos por sorteo público que se celebró en la sala polivalente del Centro Cultural y tuvo una participación de 7 personas.

En palabras de la concejala delegada de Festejos, Jimena Donoso, "este es un día que vivimos todos con mucha ilusión. Vamos a disfrutar de un Día de Reyes inolvidable en nuestro pueblo".

Una vez nombrados los representantes de los Magos de Oriente, el puesto es intransferible, por lo que el candidato resultante no puede delegar su nombramiento en nadie.

Por motivos de seguridad y de espacio en las carrozas, cada Rey Mago deberá llevar, como máximo, seis pajes que deben tener cumplidos los 18 años. Además, según las bases, cada uno de los elegidos deben comprometerse a aportar un mínimo de 300 kilos de caramelos. No se permitirá beber alcohol en las carrozas. Ahora sí: ¡todo preparado para la noche más ilusionante del año!!



express

Más cerca de ti

Punta Umbría

Avenida de Andalucía 19

ABRIMOS

Todos los días del año

De 9 a 22h

Teléfono: 652 152 873



Servicio de reparto a domicilio.

Gratis a partir de 30€.

Actualidad**SOLIDARIDAD** Un tráiler lleno de alimentos y material parte desde la localidad para ayudar a los valencianos

Punta Umbría responde de inmediato con ayuda para los damnificados por la Dana

ORGANIZADOS El Ayuntamiento y Protección Civil se pusieron al frente de la marea solidaria, para coordinar la recogida de alimentos y el material. Los colectivos del municipio fueron clave para realizar todo el operativo.**Redacción**

El paso de la DANA (Depresión Aislada en Niveles Altos) por la Comunidad Valenciana y Albacete ha dejado un escenario devastador, afectando a más de 70 localidades que han sufrido las consecuencias de unas lluvias torrenciales e inundaciones. Mientras tanto, la provincia de Huelva se mantuvo en alerta roja durante los días críticos, aunque afortunadamente no se registraron grandes pérdidas materiales ni humanas.

Aunque algunas localidades cercanas a Punta Umbría experimentaron daños menores debido a las precipitaciones extremas, nuestra localidad se ha visto relativamente protegida. A pesar de las fuertes lluvias que cayeron en la región, las alertas preventivas y las recomendaciones emitidas por el Ayuntamiento de Punta Umbría a través de sus canales oficiales han contribuido a minimizar los riesgos.

A pesar de que el desastre no golpeó directamente a nuestra comunidad, las imágenes de la tragedia en Valencia han conmovido profundamente a la sociedad puntaumbriense. Como respuesta, la solidaridad local se



El alcalde de Punta Umbría, José Carlos Hernández Cansino, estuvo presente durante la recogida de alimentos y material.

ha desplegado de manera inmediata, reflejando el espíritu de ayuda y compromiso de nuestros vecinos.

El Ayuntamiento de Punta Umbría activó una operación masiva de ayuda, coordinada con asociaciones, hermandades, entidades lo-

cales y voluntarios del municipio. En un encuentro inicial, José Carlos Hernández Cansino, se reunió en los colectivos para organizar los detalles logísticos y enviar material humanitario a las zonas más afectadas por las lluvias torrenciales.

El objetivo principal de este esfuerzo fue organizar la recogida y envío de ayuda a los damnificados en Valencia, siguiendo las indicaciones de Protección Civil de la Comunidad Valenciana. El regidor destacó que el apoyo de la localidad fue abruma-

do y agradeció a todos los grupos que se han involucrado, garantizando que el envío de materiales será lo más eficiente posible.

Puntos de recogida

Para coordinar la respuesta, el Ayuntamiento habilitó

16 puntos de recogida distribuidos por todo el municipio, donde los ciudadanos donaron materiales esenciales. Algunos de los puntos de recogida se ubicaron en las sedes de hermandades como la de Santo Cristo del Mar, Santa Cruz, Nuestra Señora del Carmen y del Rocío. Además, las asociaciones vecinales de La Laguna en El Portil y varias barriadas de Punta Umbría, como la del Carmen, San Sebastián, Santa Cruz y Poetas Andaluces, también han puesto sus instalaciones a disposición de la comunidad.

La colaboración ha sido masiva y otros colectivos como las AMPAS de los colegios CEIP Santo Cristo y Virgen del Carmen, la Escuela de Música Francisco Rodríguez Cermeno, las asociaciones Abriendo Camino Solidario y Resurrección, e incluso comercios locales como Isa Fortes y María Callejo, también habilitaron puntos de recogida para facilitar las donaciones. También la Cofradía de Pescadores Santo Cristo del Mar y la Peña Recreativista Almenara enviaron material.

Las necesidades más urgentes identificadas por las autoridades de Protección

**José Carlos Hernández Cansino**
ALCALDE DE PUNTA UMBRÍA

■ "Desde el Ayuntamiento convocamos a los colectivos de la localidad para coordinar todo el operativo de recogida de alimentos y material. El apoyo de la ciudadanía ha sido increíble; abrumador. No solo los vecinos de nuestro municipio, sino también los comercios y las instituciones locales han dado lo mejor de sí mismos. En la nave donde se recogió todo el material, con capacidad para unos 31 palets que es lo que puede transportar un tráiler, había material para más de 40. Hemos demostrado que somos un pueblo solidario, y todos, desde particulares hasta empresarios, se han volcado en esta causa. A pesar de los retos logísticos, el esfuerzo ha sido ejemplar. El apoyo ha sido masivo, tanto a nivel de donaciones como de voluntariado. Esto es algo para sentirse muy orgulloso".

**Manuel Fernández Belmonte**
PATRÓN MAYOR DE LA COFRADÍA DE PESCADORES

■ "En respuesta a la situación de emergencia que están viviendo en Valencia, decidimos enviar una ayuda inmediata desde la Cofradía. Hemos enviado bombas de achique, paños, bombas de agua, mangueras, 4.000 mascarillas y un palet de lejía. Los fondos para la compra del material se tomaron del depósito para ayuda social o emergencia que gestiona la Junta General de la Cofradía. En definitiva, es una ayuda que ha sufragado la marinería de la localidad. Quiero agradecer a José Carmona, empresario colaborador, quien ha suministrado el material a precio de costo, y a Juan Carrillo, quien se desplazó a Valencia para entregar personalmente el material. Desde la Cofradía de Punta Umbría hemos hecho todo lo posible por contribuir en este momento tan difícil para nuestros paisanos valencianos".

Actualidad

Civil de Valencia incluyeron artículos de limpieza, mantas, material de aseo e higiene personal, productos farmacéuticos, productos para bebés y personas mayores, así como mascarillas, guantes, agua y equipos como bombas de achique y generadores.

A pesar de que no se solicitó comida ni ropa, los donantes no han escatimado en generosidad y se ha acumulado una enorme cantidad de material.

Además, los escolares del CEIP Virgen del Carmen han contribuido al esfuerzo escribiendo cartas de ánimo que se enviarán junto con el material, trasladando así un mensaje de apoyo emocional a los afectados.



La Cofradía de Pescadores envió también material para evacuar agua.



El trabajo de Protección Civil y los voluntarios fue incansable durante los días de recogida.



Los colectivos sociales y las hermandades fueron vitales en la recogida de alimentos y material.



Grupo de voluntarios de Punta Umbria y la provincia que se desplazaron hasta Valencia.

“La gente, aún habiéndolo perdido todo, quería recompensar nuestra ayuda”

Algunos empresarios y particulares de Punta umbría se volcaron con las personas afectadas por el paso de la DANA en la provincia de Valencia. Hemos podido contar con el testimonio de **Nacho Rasco Cazorla**, uno de los voluntarios que acudió desde Punta Umbría a los pueblos afectados y que nos revela una mezcla de impacto, solidaridad y esfuerzo que marcó cada día de ayuda en la zona. **“Yo mido 1,94, y en algunos sitios la marca del agua estaba por encima mía”**, explica, recordando la magnitud de la catástrofe que encontró al llegar.

Todo comenzó el lunes al

“La situación era desoladora. Parecía que estuviésemos en otro país. Yo mido 1,94 metros de altura y en algunos sitios la marca del agua estaba por encima de mí. El agradecimiento de la gente era constante y se emocionaban al vernos llegar”

mediodía, cuando él y su socio Juan decidieron organizar una expedición para prestar ayuda. **“Hicimos un difundido, tanto por Instagram como por WhatsApp, y de dos personas, como íbamos a ir en un principio, reunimos a nueve”**. Al final, el grupo salió con tres furgonetas y un coche, cargados con maquinaria para limpieza, como limpiadoras a presión, bombas de achique, y otros equipos. Además, un voluntario llevó dos cocinas portátiles y alimentos recolectados para preparar comidas, convirtiendo el colegio de Aldaya en un campamento base.

La primera impresión al



Nacho Rasco Cazorla

llegar fue desoladora: **“No parecía ni que estábamos en España. Nos encontramos con mucho barro, suciedad y una falta de organización total”**. A pesar del caos, de-

cidieron tomar la iniciativa y moverse entre las localidades más afectadas, como Aldaya, Picanya y Catarroja. Equipados con uniformes y maquinaria similar a la de una empresa profesional, lograron acceder a zonas cerradas y comenzaron las tareas de limpieza y achique de agua.

Entre sus labores, limpiaron garajes, lavanderías, un salón de belleza y hasta una panadería, encontrándose siempre vecinos agradecidos y emocionados que valoraban el esfuerzo de quienes habían viajado 800 kilómetros para ayudar. **“La gente lloraba al recibir unas simples botas de agua. Allí**

había personas que llevaban días limpiando sin botas”.

Este voluntario también destaca la solidaridad de su comunidad en Huelva, donde recibieron donaciones de particulares y comerciantes. **“Algunos comercios nos dejaron las compras casi a mitad de precio”**, cuenta.

A pesar de la destrucción, el equipo volvió con una sensación de satisfacción. **“Ha sido gratificante saber que hemos ayudado en una situación tan crítica. La gente, a pesar de lo poco que tenía, quería darnos algo a cambio. Nos hemos vuelto con el corazón lleno”**, concluye Nacho Rasco.

Actualidad**TRADICIÓN** Símbolo de resiliencia y compromiso con la fe frente a las adversidades

Los romeros de la Santa Cruz peregrinan hasta la ermita del campo en su cita anual

NAVIDAD La Hermandad tiene preparados varios eventos de cara a las fechas navideñas, entre los que destacan 'la zambombá' el 7 de diciembre o la colocación del Belén y el árbol en la Plaza Joaquín Guisado Vides el día 2**J.L.Galoso**

La Hermandad de la Santa Cruz de Punta Umbría celebró su peregrinación anual a pie, un evento arraigado entre los devotos locales que se realiza en estas fechas en los últimos años. El pasado 26 de octubre, los romeros partieron desde la ermita del pueblo, ubicada en la Plaza Joaquín Guisado Vides, atravesando el pinar de la localidad hasta llegar al recinto de la Norieta y la ermita del campo, donde pasaron la noche.

La peregrinación comenzó a las 11 de la mañana, con una

ceremonia de salida que marcó el inicio de este emotivo recorrido. A su paso por la reproducción de la ermita de 'El Cale', ubicada en la avenida del Decano, los peregrinos hicieron una parada para rendir homenaje al Santo Madero en un lugar simbólico para la Hermandad. Según el presidente de la Hermandad, Alejandro Riera, este evento no solo es una manifestación de fe, sino también **"una oportunidad para que los hermanos se reúnan y fortalezcan los lazos comunitarios"**, destacó.

A lo largo del recorrido, los romeros portaron el simpecado, una práctica simbólica que permite a los hermanos llevar este estandarte de fe en un acto de devoción compartido. **"Es un momento muy especial para todos, donde cada uno puede conectar con la tradición y la espiritualidad que representa el Simpecado. Creo que es un momento en el que la gente se siente muy cerca de la Santa Cruz y participa directamente de las tradiciones de su pueblo. Aunque ha sido un año en el que hemos tenido menos partici-**

pación por causas mayores, hemos vivido momentos entrañables y la convivencia ha sido maravillosa", añadió Riera.

Una vez alcanzado el recinto, los participantes disfrutaron de un almuerzo romero, un tiempo de convivencia que refuerza el espíritu de unión entre los asistentes. La misa, oficiada por el nuevo Párroco Marcos Ibarra, tuvo lugar al día siguiente, generando un profundo sentimiento de comunidad y reflexión. La hermana mayor de 2025, Toñi Romero Ortega, expresó su ex-

periencia personal: **"Aunque hubo poca gente, cada momento fue hermoso. Para mí, vivir la romería desde esta nueva perspectiva ha sido emocionante, lleno de nervios y expectativas"**.

Toñi destacó la importancia de la participación familiar en estos eventos, subrayando cómo la romería se convierte en una tradición que se transmite de generación en generación. **"Yo vivo la romería de una manera muy especial y sobre todo en familia. Aunque los hermanos mayores somos toda la**

familia Campos, la familia de mi marido, he sido la que tuvo la iniciativa de portar la vara en 2025, ya que era mi ilusión desde hace muchos años. Mis tres hijos y mi marido me están ayudando mucho para cumplir con este sueño", comentó.

A medida que se acerca la Navidad, la Hermandad de la Santa Cruz tiene programados varios eventos que prometen mantener viva la tradición y la unión comunitaria. El 2 de diciembre se colocará el Belén en la ermita del pueblo y, ese mismo día, se

**GABRIEL EL TRINI, S.L.****Cadena 88[®]**
ferreterías**CONSTRUCCIÓN - FONTANERÍA - ELECTRICIDAD**
JARDINERÍA - FERRETERÍA

Tenemos a su disposición
una gran variedad de azulejos y pavimentos
para su baño o cocina.

Desde
11,35 €/m²

Recuerda que cualquier producto que necesites de
nuestra ferretería, te lo podemos **enviar a domicilio**.



Envío **gratis** a partir de **59€**



Entrega en **24/48 horas**

Mucho más en nuestra exposición o en:

www.cadena88.com/gabrieleltrini



Entrega en 24/48 horas



Recogida GRATIS en tienda



Envío GRATIS a partir de 59€

Avenida de la Marina, 16 - Punta Umbría | Teléfono: 959 314 500

Actualidad

instalará un árbol de Navidad en la Plaza Joaquín Guisado y Vides. Además, el 30 de diciembre se celebrarán las campanadas, un evento que invita a todos los vecinos a participar en la celebración y que se ha convertido en un símbolo del cierre del año.

Otra de las citas marcadas es 'la zambombá' que organizan los hermanos mayores, con Toñi Romero al frente, el 7 de diciembre en la Plaza Rafael Alberti. Este evento, en colaboración con una asociación de vecinos,

incluirá un mercadillo solidario y promete ser un espacio de diversión y tradición. Toñi explicó que **"la zambombá es una oportunidad perfecta para reunir a la gente del pueblo y disfrutar de la música de los artistas que van a colaborar. Además, también es un momento para apoyar a las asociaciones de vecinos que van a organizar el mercadillo solidario para ayudar a las personas que más lo necesitan, sobre todo en esas fechas"**. Un esfuerzo de la Hermandad de la Santa Cruz para mantener

vivas las tradiciones que une a la comunidad de Punta Umbría. **"Cada evento es una forma de fortalecer los lazos entre nosotros y mantener viva la fe que nos une en torno a la Santa Cruz, especialmente ahora que venimos de celebrar su 75 aniversario"**, concluye Riera.

La peregrinación anual no solo representa un acto de devoción, sino que también simboliza la resiliencia y el compromiso de la comunidad por mantener sus tradiciones a pesar de las adversidades.



Foto de familia en la plaza Joaquín Guisado Vides momentos antes de iniciar la peregrinación.



El alcalde de Punta Umbria, José Carlos Hernández Cansino, con la Hermandad en la ermita de 'El Calé'.



El simpecado por las calles de Punta Umbria antes de tomar camino hacia el recinto romero por los pinos.



Uno de los momentos de la peregrinación, a través del pilar.



Marcos Ibarra, nuevo Párroco de Punta Umbria, oficiando la misa.



Una de las peregrinas portando el simpecado durante el camino.



Toñi Romero Ortega
HERMANA MAYOR DE 2025

■ **"Para mí, vivir la romería desde esta nueva perspectiva ha sido emocionante, lleno de nervios y expectativas. Este año nos tocará trabajar mucho más para que la gente del pueblo esté a gusto cuando visiten la Casa Hermandad. La verdad es que estoy disfrutando mucho en todos los actos que llevamos hasta ahora. La peregrinación ha sido muy especial y ver a mi marido portando el Simpecado ha sido muy bonito"**.



Alejandro Riera Martín
PRESIDENTE DE LA HERMANDAD

■ **"A pesar de que la afluencia fue menor de lo esperado, debido a varias circunstancias desafortunadas en el municipio, el ambiente entre los que asistieron fue realmente positivo y lleno de camaradería. Por ejemplo, un acto como el de portar el sinpecado a lo largo del recorrido es una experiencia que trae muchos recuerdos a los hermanos y devotos de la Santa Cruz y por tanto un momento muy especial"**.

Actualidad**JUVENTUD** Más de 350 personas asistieron a la representación organizada en equipo con la asociación Resurrección

La 'Casa del Conde Umbría' recauda fondos para las personas necesitadas

OBJETIVOS La Concejalía de Juventud organizó un pasaje del terror para el entretenimiento de los más pequeños. Más de 350 vecinos contribuyeron solidariamente con el precio de la entrada, en una jornada original y divertida.**Punto Cero**

La Casa de los Ingleses acogió una jornada de entretenimiento 'terrorífica' para conmemorar el Día de Halloween, un evento aplazado anteriormente por las inclemencias del tiempo. Con los más pequeños como protagonistas y un enfoque familiar, la actividad fue organizada por la Concejalía de Juventud junto con la Asociación Resurrección de Punta Umbría.

'La Casa del Conde Umbría' fue un atractivo pasaje del terror con un fuerte componente solidario. Los fondos recaudados con el precio de la entrada se destinarán a la Asociación Resurrección para cubrir necesidades de los más desfavorecidos y a la campaña anual 'Sonríe con un juguete' del área de Juventud del Ayuntamiento de Punta Umbría, destinada a regalar juguetes a los niños en Navidad.

Juan Diego González, técnico municipal en la Casa de la Juventud, expresó su agradecimiento a los colaboradores y vecinos. **"Trabajar con la asociación Resurrección para organizar esta actividad es extraordinario; aportan material, personal para la interpretación y la figuración. Además, el esfuerzo de los alumnos del Taller de Empleo y Formación 'Noray' ha sido vital para el éxito de esta iniciativa"**, comentó González, quien añadió que más de 350 personas visitaron 'La Casa del Conde Umbría' y colaboraron con un donativo de un euro para disfrutar de la experiencia.

Sobre la gala 'Tu cara me suena', González revelaba que habrá novedades.: **"Celebramos su décimo aniversario y se vienen muchas sorpresas este año, así que animo a todos los vecinos de Punta Umbría a que participen y aporten su granito de arena para hacer las fiestas más llevaderas a los que más lo necesitan"**, concluyó.



Un siniestro mayordomo fue el encargado de recibir al público asistente.



Los zombies aterraron a quienes visitaron la casa del Conde.



Los más pequeños fueron los protagonistas de una actividad para compartir en familia.



Decenas de asistentes acudieron a visitar la representación en la 'Casa de los Ingleses'.



Los visitantes fueron recibidos por el tétrico Conde a las puertas de su terrorífica casa.



El Conde Umbría, representado por Pedro, junto a uno de sus lacayos.

Otoño en

Huelva

Sandra Ana la Real



DIPUTACIÓN
PROVINCIAL
D HUELVA

EL GOBIERNO DE UNA GRAN PROVINCIA

Mujeres Punteras

Sección patrocinada por Bogo

**María José Bayo Martín**

Algo sobre ella

Por: Diego López



"María José Bayo Martín representa lo mejor de nuestra comunidad, el compromiso con la formación, la ética profesional y el servicio a los demás. Su dedicación constante al aprendizaje y su esfuerzo por perfeccionar su trabajo la han convertido en una figura destacada en el ámbito de la comunicación, donde aporta no solo conocimiento, sino también una visión humana y cercana. Tener a alguien tan preparada y con una sólida trayectoria es un privilegio que aporta prestigio a nuestra

localidad. María José es más que una excelente periodista; es una mentora generosa, un ejemplo de superación y un modelo de compromiso social que inspira a todos los que la rodean. Su capacidad de equilibrio entre vida personal, profesional y comunitaria demuestra que el verdadero éxito se construye con empatía, valores y esfuerzo. Sin duda, su presencia enriquece nuestro entorno y nos invita a seguir sus pasos hacia la excelencia".

"Me apasiona la comunicación empresarial y actualmente asesoro a importantes compañías a nivel mundial. Lo mejor de todo es poder hacerlo desde Punta Umbría"

Es uno de los referentes en comunicación política en la provincia de Huelva y ha sido coordinadora de muchas campañas políticas ganadoras. Ha formado parte del Consejo Asesor de RTVE en Andalucía, fue presidenta de la Fundación Audiovisual de Andalucía e integró el Top 100 de Mujeres Líderes de España en 2016. Actualmente, presta servicios a empresas de primer nivel para llevar a cabo estrategias de comunicación integradas de marketing. Pero su amplio currículum académico y sus éxitos profesionales, vienen de la mano de una mujer sensible, muy empática y servicial, para quien la familia es un pilar fundamental en su equilibrio vital. Reside en Punta Umbría desde principios de 2024 y disfruta del entorno natural de la localidad, en sus largos paseos con Daddy y Nzuri, sus dos "hijos perrunos" que también forman parte de la familia y que "siempre están ahí para recibirte con alegría" (Por: José Luis Galloso)

El otoño ha llegado a la localidad y el clima nos entrega algunos días cálidos que aun nos traen nostálgicos recuerdos del verano que acabamos de despedir y otros de húmeda lluvia con olor a tierra mojada que vaticinan la etapa invernal. Las calles de la localidad son tranquilas y sus rincones verdes cercanos al mar, invitan a pasear en sosiego mientras reflexionamos sobre los avatares de nuestro día. Pasan de las siete de la tarde y me encuentro con ella disfrutando del entorno en compañía de Nzuri y Daddy, sus dos inesperables mascotas que la siguen a paso pausado. Una sonrisa vital y una mirada sincera, anuncia unos agradables minutos de conversación.

María José Bayo Martín, es una mujer que irradia energía y cordialidad. A sus 47 años, es mucho más que una periodista de renombre en Huelva, es una comunicadora nata, una mentora generosa y un referente de compromiso social en la provincia.

Aunque es natural de Cartaya y un alma inquieta que deambula continuamente por el mundo, ahora reside en nuestra localidad "Nací en Cartaya y me considero cartayera, aunque tengo fuertes lazos con Lepe, ya que mi madre es de allí. Vivo en Punta Umbría desde hace unos meses con mi pareja, Miguel Ángel", comienza con la sonrisa que la caracteriza.

A través de sus palabras, evidencia que su infancia fue rica en amor y esfuerzo familiar. "Mis padres, Miguel y María, siempre lucharon mucho por salir adelante, y aunque no tenían muchos recursos, nunca escatimaron para darnos educación y valores". El negocio familiar fue una parte central de su infancia. "Ellos administraban una bodega que había sido de mi abuelo. Cuando él falleció, mi padre heredó el negocio y lo transformó en un mesón que ofrecía carnes a la brasa. En aquella época, no había muchos lugares así en la zona, así que fue un concepto innovador", explica. La visión de su madre y el esfuerzo conjunto de sus padres sentaron las bases para un éxito que atrajo a clientes de Sevilla y Portugal. "Siempre había que ayudar en el mesón y cuando hacía falta echar una mano, prefería quedarme y no salir con mis amigas. Me hacía sentir culpable no ayudar en el negocio" dice con nostalgia.

En el seno familiar es donde forjó los valores

“

Mis padres nunca escatimaron para darnos educación y valores. Me inculcaron el respeto por el trabajo bien hecho y la importancia de la dedicación y la constancia"

El equilibrio en la vida consiste, para mí, en reforzar varios soportes esenciales como la familia, la amistad, el desarrollo profesional, junto con el personal y el tiempo de ocio. No podemos ofrecer lo mejor de nosotros a los demás sin priorizar en nosotros mismos. Lo primero es dedicarnos tiempo"



María José Bayo Martín, periodista y asesora en comunicación empresarial, afincada en Punta Umbría. Foto Paco Gil

fundamentales de la mujer que es hoy día. "Me inculcaron el respeto por el trabajo bien hecho y la importancia de la dedicación y la constancia. Recuerdo que mi padre cocinaba con aceite de oliva cuando no era tan común, cuidaba cada detalle y eso me enseñó a valorar la calidad en todo lo que hago. Era una persona muy buena y yo procuro ser bondadosa y reflejarle mucho en él. Y mi madre, sobre todo, es una persona con mucha fortaleza y es para mí un espejo en ese sentido. Cuando me ocurre algo acudo a ella y siempre tiene algún consejo que darne ¡la llamo como cinco veces al día!", confiesa entre risas. "Guardo muchos recuerdos de mis tíos y tías, maternos y paternos, que atesoró con mucho cariño en forma de valores que hoy están conmigo", comparte con

nosotros María José, mostrando el ambiente de cariño que le ha rodeado entre su gente.

La familia es un pilar fundamental en la vida de María José, pero tiene muy en cuenta que hay que encontrar el equilibrio reforzando varios soportes que son esenciales. "Para mí, la vida es como una mesa con varias patas y hay que repartir el peso. Lo primero es cuidarme a mí misma como ese pilar central; no podemos ofrecer lo mejor a los demás sin priorizar en nosotros, eso sí, sin caer en egos. La familia es una parte fundamental y en mi época de mayor ansiedad y estrés laboral aprendí que hay que aprovechar el tiempo con tu gente. Mi padre falleció pronto y, por motivos de trabajo, dejé de hacer muchas cosas con él y eso me pesa. Por otro lado, está el desarrollo profesional y

el crecimiento personal, que es muy importante para mí, además de la amistad y una parte necesaria que hay que dedicar al ocio y al descanso", argumenta mientras resalta la buena relación con sus dos hermanas y su familia política, sus suegros, con quien tiene una relación entrañable.

Una parte de su corazón la ocupan, sus dos perros, Nzuri y Daddy. "Son mis 'hijos perrunos'. Daddy lleva 13 años conmigo y ha sido un pilar en mi vida. Nzuri llegó en un momento muy difícil, justo después de la muerte de mi padre, y fue una gran ayuda emocional", dice, mostrando su amor por sus mascotas. "Los perros te enseñan a valorar las pequeñas cosas y a ser constante. Siempre están ahí para recibirte con alegría," añade.

Mujeres Punteras

Mujeres Punteras

Sección patrocinada por Bogo

Bogo

Una carrera de aprendizaje.

Su deseo de aprender no se limitó al negocio familiar. **"Mis padres siempre hicieron un gran esfuerzo por nuestra educación. A pesar de los recursos limitados, me enviaron a estudiar a Estados Unidos cuando tenía 16 años. Fue una experiencia increíble que me abrió la mente y me hizo ver que el mundo es vasto y lleno de oportunidades"**. La vivencia en un pequeño pueblo de Massachusetts le permitió entender distintas culturas y formas de vida. **"Regresé con un buen nivel de inglés, lo que me ayudó en la selectividad, pero sobre todo, aprendí a ser curiosa y a querer explorar el mundo"** dice.

María José no solo fue una buena estudiante, sino que siempre buscó ampliar sus horizontes. **"Desde joven, estudié mecanografía y tomé clases de inglés incluso antes de que fuera obligatorio. Gracias a eso, escribo rápido y eso me ayudó mucho cuando comencé a trabajar en la agencia Europa Press"**, explica. Estudió en su Cartaya natal, donde se destacó por su dedicación y rendimiento académico, acabando COU con matrícula de honor, hasta que comenzó su etapa universitaria. **"Estudié periodismo en Sevilla. Mi primer año fue algo novedoso y pasé de tener buenas notas a pasar el primer verano estudiando para recuperar algunas asignaturas que había suspendido. Salía con frecuencia a disfrutar del ambiente universitario, una novedad en mi vida, y me diste un poco. En la Universidad ya no servía estudiar el día antes como en el instituto, así que me tuve que poner pilas"**.

Después de completar sus estudios, comenzó su carrera profesional en la delegación de Turismo de la Junta de Andalucía. **"Me llamaron para trabajar en prensa y organización de eventos. Fue una época emocionante, llena de aprendizajes y retos"** recuerda. Sin embargo, su paso por un periódico local no fue satisfactorio. **"Sentí que no encajaba en el ambiente, así que decidí buscar nuevas oportunidades"** comparte.

Fue entonces cuando se enteró de que se abriría una delegación de Europa Press en Huelva. **"Mandé una carta muy bien escrita, aunque no tenía mucha experiencia, y me llamaron para la entrevista"**, dice emocionada. Su determinación y habilidad para comunicar se hicieron evidentes y tras esa experiencia, comenzó a forjar su camino en el mundo del periodismo.

"En Europa Press aprendí mucho. Trabajar en una agencia de noticias es un desafío constante que te empuja a crecer profesionalmente. Estuve allí alrededor de cuatro años, y fue una etapa que me preparó para lo que vendría", señala María José. Durante su tiempo en la agencia, desarrolló un estilo ágil y efectivo de comunicación, lo que le permitió ascender rápidamente en su carrera. Su trabajo la llevó a convertirse en parte del gabinete de prensa del PSOE en Huelva. **"Me llamaron para cubrir una baja y me quedé porque me gustaba el ambiente y el trabajo. Comencé a subir en responsabilidades y me convertí en un referente porque tenía una visión muy innovadora de la comunicación política. Yo llegué con un libro de marketing político y era algo que llamaba la atención. Fui coordinadora de muchas campañas electorales ganadoras a todos los niveles, hasta convertirme en coordinadora general de una de ellas, un lugar que normalmente le correspondía al secretario general del partido."**

“

Fui coordinadora de muchas campañas políticas ganadoras a todos los niveles. Además, también fui pionera en la incorporación de redes sociales en campañas electorales, algo que ahora es muy común, pero que por aquel entonces no se usaba. Aquel periodo fue fantástico y de mucho aprendizaje para mí"

“

En 2019 decidí seguir formándome y ampliar mis conocimientos sobre tendencias de comunicación empresarial. Actualmente, asesoro a empresas y organizaciones mediante estrategias de comunicación integrada de marketing, para que puedan conectar con su público y aumentar sus ventas"



En su nueva etapa de emprendimiento, Bayo asesora a profesionales para ejercer liderazgo, entre otros servicios. Foto Paco Gil

Todo ello sin ser militante ni ostentar un puesto orgánico", explica con orgullo mientras hace un repaso de sus estudios especializados en esta materia. **"Fui pionera en la incorporación de las redes sociales a las campañas políticas, algo que ahora es muy normal, pero que entonces no se usaba"**, apuntilla.

Esa etapa fue un trampolín para formar parte del Consejo Asesor de RTVE en Andalucía o presidenta de la Fundación Audiovisual de Andalucía (AVA). **"Aquel fue un periodo fantástico y de mucho aprendizaje. Pienso que aporté mucho en cuestiones de comunicación transmedia y digital. Tengo un buen recuerdo de aquellos momentos"**, dice mientras confiesa que le gusta mucho la comunicación política y empresarial.

Aquella fue la antesala del momento del que hoy disfruta en el mundo de la empresa, ofreciendo sus servicios de asesoramiento como profesional autónoma. **"En 2019 decidí seguir formándome y ampliar mis conocimientos sobre tendencias de comunicación empresarial. En aquel momento entendí que el futuro pasa por la innovación tecnológica y me preparé en el Instituto Tecnológico de Massachusetts, una de las mejores universidades del mundo. Actualmente, asesoro a empresas y organizaciones mediante estrategias de comunicación integrada de marketing (CIM) para que puedan conectar con sus públicos y aumentar sus ventas"**. Entre los clientes de la multinacional a la que presta servicios, están empresas de primer orden a nivel internacional. **"Algunas de ellas están presentes en el Ibex 35. Hacer este trabajo es para mí un sueño profesional, porque siempre he querido trabajar en equipos con mucha gente, hablando en inglés y que nuestras decisiones tengan un gran impacto en la sociedad. Además, soy mentora de profesionales que ejercen liderazgo en sus empresas, a los que ayudo a comunicar de manera**

eficiente y a crear su marca personal. Poder hacer esto desde Punta Umbría es lo mejor", resume.

Un dato relevante de su trayectoria profesional, es el reconocimiento que recibió en 2016 dentro del Top 100 de Mujeres Líderes de España, por su proyección y capacidad de influencia. En el prestigioso ranking que realiza la organización Mujeres & Cía, fue distinguida en la categoría de 'Mujeres Pensadoras y Expertas'.

Reflexiones y compromiso social

Durante nuestra conversación, María José reflexiona sobre la empatía, un valor fundamental en su vida y trabajo. **"Soy muy empática, pero es algo que debo aprender a gestionar. A veces, si el empatizo demasiado, me afecta emocionalmente. La empatía es esencial en la comunicación; te permite conectar a un nivel más profundo"** explica. Su capacidad para entender y escuchar a los demás es un aspecto que la define como profesional y como persona.

Ese sentimiento está acompañado de un fuerte compromiso social. **"Me he dado cuenta del poder transformador que tiene la comunicación, y eso me llevó a crear la iniciativa Huelva es Solidaria"**, explica. Este proyecto busca garantizar que todos los niños y niñas de Huelva, especialmente aquellos en situación de vulnerabilidad, reciban un juguete en Navidad. **"La idea es simple pero poderosa: queremos asegurarnos de que ningún niño se quede sin el regalo de los Reyes Magos. Para lograrlo, habilitamos puntos de recogida y colaboramos con el Ayuntamiento de Huelva y Cruz Roja"**, detalla.

María José menciona que la campaña ha sido apadrinada por figuras públicas como Carolina Marín y Martirio. **"La respuesta de la comunidad ha sido maravillosa. Todos se han unido para asegurar que cada niño tenga una Navidad especial"** dice emocionada. Esta ini-

ciativa es un claro reflejo de su deseo de hacer una diferencia en la vida de los demás.

La vida en Punta Umbría, donde reside actualmente, también juega un papel importante en su felicidad. **"Me encanta el aire, el aroma y la sal del mar. Ver los amaneceres aquí es un regalo"** dice con una sonrisa. A pesar de los desafíos del verano, María José ha encontrado su lugar en esta comunidad. **"Soy más de otoño y primavera; disfruto de las estaciones intermedias. Tengo muchas ganas de experimentar la Navidad aquí, aunque aún no lo he vivido"** dice con entusiasmo. Mientras cerramos nuestra conversación, María José habla sobre sus sueños y planes para el futuro. **"Me gustaría seguir creciendo profesionalmente y, al mismo tiempo, disfrutar de la vida. Quiero vivir plenamente cada momento"**, expresa con determinación. Su relación con Miguel Ángel, un arquitecto de Punta Umbría, también entra en la conversación. **"Nunca he estado casada, pero tengo una relación muy sólida con él. Me encantaría celebrar ese amor de alguna manera. Hago un llamamiento aquí: me gustaría casarme algún día y celebrar el compromiso"**, dice entre risas y emociones.

Miguel Ángel ha sido un apoyo fundamental en su vida. **"Compartimos un espacio de trabajo en Huelva y disfrutamos de la vida juntos. Me encanta poder compartir mis sueños y proyectos con él"**, añade. La conexión que sienten es evidente, y sus planes futuros juntos parecen prometedores.

Finalmente, María José reflexiona sobre su compromiso con la comunidad y el medio ambiente. **"Es fundamental cuidar nuestro entorno natural. Necesitamos educar y crear conciencia sobre la importancia de cuidarlo, especialmente en un lugar como el nuestro, a orillas del océano, del que dependemos a nivel turístico y por sus recursos pesqueros"**, concluye con un tono reflexivo.

HOMENAJE Puntaumbrieños que escribieron la historia reciente de la localidad

‘El Porra’ pregonando el agua

MÉRITOS Antonio Franco Palomino, ‘El Porra’, fue uno de los personajes más representativos de aquella Punta Umbría de calles de arena y casetas de madera. Su espíritu emprendedor resolvió una de las necesidades de entonces, como era llevar agua potable a las casas, para evitar largas caminatas a los vecinos portando los cántaros de barro.



Antonio Franco Palomino y María del Carmen Ortega Fernández. A. FAMILIAR



Antonio Franco Palomino, 'El Porra'.



Antonio participando en la cabalgata de Reyes Magos con los niños del pueblo. ARCHIVO FAMILIAR



Andrés Franco, hijo de Antonio Palomino, ayudando en el negocio familiar.



Antonio Franco Ortega, hijo de Antonio, repartiendo agua.

José Luis Galloso
PUNTA UMBRÍA

La historia reciente de nuestra localidad se escribe a través de las experiencias de sus vecinos, aquellos que comenzaron a poblar un rincón alejado de la vecina Cartaya, que hasta 1963 se encargaba de gestionar esta barriada marinera.

Las comunicaciones y el abastecimiento de productos de primera necesidad se realizaban principalmente por el río, en un entorno de precariedad que a partir de mediados de la década de los 60 comenzaba a tener algo más de luz.

Con una localidad estrenando independencia administrativa y salpicada aún de casetas de madera dispersas en el pinar, surge la figura de Antonio Franco Palomino 'El Porra' (13 de abril de 1923 - 19 de enero de 1977). En aquellos días, la población carecía de redes de agua potable y los vecinos dependían de los aljibes para el consumo de agua potable, donde se almacenaba el agua traída en barcas

desde Huelva. El trabajo de conseguir agua era arduo y las personas caminaban hasta el aljibe cargando cántaros, un esfuerzo diario que se hacía complicado.

En medio de esta necesidad, Antonio, decidió emprender y aportar una solución para quienes esa tarea diaria era complicada por la falta de medios. Nuestro protagonista comenzó a transportar el agua directamente hasta las casas, en un carro tirado por un burro. El carro, cargado con un gran barril, se convirtió en un servicio esencial para muchos en la comunidad local. De esta forma, 'El Porra', el aguador, se convirtió en una figura simbólica en una Punta Umbría que anhelaba progresar.

"Mi padre empezó a repartir agua en 1966 y desde el principio yo estuve ayudándole en esta tarea. Él siempre fue un hombre emprendedor y antes de vender el agua, ya se dedicaba a comprar y vender pescado con su carro y a cualquier

tarea que fuese posible. Era una persona muy trabajadora y no se le caían los años. Fue una época difícil, pero él siempre luchó para salir adelante con su familia", señala su hijo Antonio.

El agua que Antonio repartía provenía de Huelva, transportada en barcas a través del río Odiel. Una vez en los aljibes, uno ubicado en la Plaza Pérez Pastor, Antonio llenaba los barriles que luego repartía en las casas. **"Era un trabajo que no tenía descanso. En verano teníamos que trabajar durante todo el día y en invierno, aunque se reducía la demanda, el trabajo seguía siendo duro. Al principio empezamos con dos carros; yo llevaba uno y mi padre otro. Nos repartíamos las zonas del pueblo. En verano también nos ayudaban mi hermano Andrés y, a veces, mi hermano José. Ellos se dedicaban a la albañilería",** recuerda Antonio. La jornada comenzaba temprano, cuando todavía no amanecía, y terminaba cuando el sol ya se ponía. El trabajo im-

“

Vendimos agua entre 1966 y 1972, cuando se traía desde Huelva en barco. Aquel negocio nos dio para sacar adelante a la familia.

plicaba una gran responsabilidad: **"Recuerdo que mi padre siempre tenía que estar pendiente de todo y desde muy temprano me encargaba preparar las bestias y los carros. Nos enseñó a ser responsables y a valorar lo que teníamos",** comenta su hijo.

La ordenación de las calles de arena era muy rudimentaria en aquella Punta Umbría, con vías que se nombraban por letras y, en algunas zonas, ni siquiera estaban nominadas. **"La gente más conocida que vivía en las zonas del pueblo, nos servían para darle nombre a las calles",** rememora Antonio. **"La gente salía con cántaros de barro o garrafas de cristal de una arroba, 16 litros aproximadamente, a llenarlo a la voz de, ¡el aguador! Siempre nos trataban con mucho respeto y la relación era muy cercana. Mi padre era un hombre serio que se daba a respetar. En aquel entonces todos en el pueblo nos conocíamos",** evoca con nostalgia.

A pesar de la carga de trabajo, la eco-

nomía familiar se benefició de este negocio. El precio del agua era bajo, apenas seis pesetas por litro, pero con el volumen de ventas, la familia de Antonio Franco pudo vivir con algunas comodidades. **"El negocio del agua nos fue bien, sobre todo en verano. Aunque no era fácil, nos dio para salir adelante. Comprábamos el litro de agua a tres pesetas y lo vendíamos a seis. Eso nos daba para vivir"**, cuenta su hijo, destacando la importancia de ese pequeño comercio en la vida cotidiana. También en casa, su madre solía atender a algunos vecinos, surtiendo de agua de un tonel que tenían en su vivienda para la venta a los vecinos más próximos.



Antonio Franco a caballo, en la playa de la localidad. ARCHIVO FAMILIAR

En casa, Antonio Franco Palomino también fue una figura de autoridad y de valores. **"Era un hombre recto, serio, pero siempre preocupado por el bienestar de su familia"**, señala Antonio Franco Ortega. Su padre le enseñó el valor del trabajo y la importancia de ser responsable. **"Siempre me decía que tenía que encargarme de las cosas, que debía ser responsable, que fuera un hombre recto. Me daba consejos y hablaba conmigo. También me inculcaba valores como la honestidad y el respeto"**, afirma con cariño su hijo.

En los últimos años, cuando comenzaron a instalarse las primeras redes de saneamiento y agua potable en el pueblo, el negocio de Antonio Franco llegó a su fin. **"Recuerdo que un día, cuando ya los grifos comenzaron a instalarse en las calles, le dije a mis padres que ya no era necesario seguir repartiendo agua. Fue un cambio que, aunque triste, también era necesario"**, recuerda Antonio Franco Ortega. Así, en 1972, la actividad de 'el aguador' llegó a su fin, dejando atrás una época que había marcado la vida de tantas personas en Punta Umbría.



Mi padre me decía que tenía que ser una persona responsable y un hombre recto. Me solía dar consejos y hablaba mucho conmigo. Me transmitió mucho valores"

MEMORIA Un espacio que honra la memoria de tiempos pasados

Un homenaje a la labor de Antonio Franco 'El Porra'

ACTO PÚBLICO _ El Ayuntamiento de Punta Umbría rotula la glorieta de la entrada norte con su nombre

PUNTA UMBRÍA | El pasado 6 de noviembre se rindió homenaje a Antonio Franco Palomino con el rotulado de la glorieta de la entrada norte de la localidad. Este acto cumple con el nombramiento otorgado por el Ayuntamiento de Punta Umbría en la celebración del Pleno Solemne del 26 de abril de 2009.

El alcalde de la localidad señaló que este homenaje busca resaltar la historia de Punta Umbría, destacando que **"es un homenaje a la Punta Umbría antigua y a sus señas de identidad"**. Este espacio lleva el nombre de Antonio Franco Palomino, conocido como el popular aguador que repartía agua en el pueblo con su burro. Además, se suma al antiguo molino de viento, donado por Fernando García de Soto en 2019, como parte del esfuerzo por preservar y destacar las raíces del pueblo. **"Es un espacio que reivindica las raíces de este pueblo"**, agregó José Carlos Hernández Cansino.



El alcalde de Punta Umbría, José Carlos Hernández Cansino, descubriendo el monolito. AYTO PUNTA UMBRÍA

Antonio Franco Palomino llegó a Punta Umbría a la edad de cuatro años, de la mano de sus padres, Andrés y Catalina. Contrajo matri-

monio con María del Carmen Ortega Fernández, y junto a su espíritu emprendedor y esfuerzo, sacaron adelante a sus cinco hijos: Andrés, José,

Antonio, Carmelo y María del Carmen. Antonio falleció a la edad de 53 años, dejando su legado presente a ojos de los puntaumbrieños.



Imagen del acto de rotulado de la glorieta, con las autoridades locales y los familiares de Antonio Franco Palomino. AYTO PUNTA UMBRÍA

Reportaje**HISTORIA** Un colectivo que aboga por mantener vivo el legado de la cultura romana

Rememorando la gloria de Roma

ATRACTIVO La Asociación Onubense de Recreación Histórica Romana 'Legio IX Hispana Pvnta Vmbria' recrea desfiles militares con uniformes artesanales fabricados con el máximo rigor histórico **DESTINOS** El colectivo ha participado en eventos históricos en Roma o Chester, así como en diferentes enclaves romanos de la Península Ibérica



La Legio IX Hispana de Punta Umbria en una de sus visitas a un yacimiento arqueológico romano. CAPTURANDO MOMENTOS, SARA MARTIMARGA



Carlos Rodríguez Martín, fundador de la asociación. SARA MARTIMARGA

José Luis Galloso
PUNTA UMBRIA

En un mundo donde el avance tecnológico y la modernidad parecen borrar las huellas de nuestro pasado, es esencial recordar que la historia no solo es un reflejo de lo que fuimos, sino una herramienta valiosa para comprender el presente y construir el futuro.

Con el objetivo de dar a conocer nuestro pasado a través de la recreación histórica y la divulgación con rigor y responsabilidad, nace la Asociación Onubense de Recreación Histórica Romana LEGIO IX HISPANA Pvnta Vmbria, un grupo apasionado por revivir los días de gloria del Imperio Romano en aquellos lugares donde este dejó su sello.

La LEGIO IX HISPANA nació como una iniciativa cultural en Punta Umbria, impulsada por Carlos Rodríguez Martín y un grupo de entusiastas de este capítulo de nuestra historia. **"Me decidí a poner en pie esta asociación porque veía que en la Semana Santa, algunas hermandades contaban con grupos disfrazados de romano y me pro-**



Casco romano inspirado en esta escultura.

puse uniformar correctamente a los soldados haciendo uso de fuentes históricas y profesionales acreditados y, así, poder usar nuestras recreaciones como una manera de llevar la cultura romana a la gente", explica el presidente y fundador de la legión.

Y ese es el camino que han tomado, el de la divulgación del legado romano no solo en España, sino en algunos otros puntos de la geografía europea, como Reino Unido o la propia Italia. Tanto es así que han desfilado en varias ocasiones en la gran metrópoli, Roma, una experiencia de la que Carlos habla con gran entusiasmo. **"Es difícil de expresar lo que se siente desfilando por los mismos lugares que transitaban aquellos soldados romanos que llevaron la gloria del imperio donde se hundieron nuestras raíces culturales. Es bestial. Una sensación que te corre por la sangre"**, expresa.

Otro de los grandes hitos que marcan la historia de la asociación es haber llevado hasta la mismísima capital del imperio a la ganadora del certamen de la Dea Roma en 2023. **"Presentamos**

“

Desfilando por Roma, por los mismos lugares por donde lo hicieran siglos atrás los soldados romanos es bestial”

a Beatriz Pelayo Redondo al concurso y resultó elegida por el jurado, convirtiéndose en la primera española que ha alcanzado este honor. La Dea Roma es la divinidad que encarnaba a la propia ciudad", comenta Carlos haciendo un despliegue de conocimientos.

Compromiso con el rigor histórico

La asociación cuenta con un grupo de colaboradores, conformado por alrededor de 30 personas, que participan activamente en sus actividades. Desde aficionados a la historia hasta expertos en la cultura romana, todos ellos comparten el objetivo de educar al público sobre la importancia de este periodo.

Uno de los aspectos más destacados de la LEGIO IX HISPANA es la meticulosidad con la que recrean las *lőricas musculata* o corazadas, *caligae* (sandalias), *gladii* (espadas romanas) y escudos, entre otras piezas. **"Contamos con doctores en historia, investigadores y arqueólogos que nos ayudan a documentar correctamente todo lo que explicamos en nuestras recreacio-**

Reportaje



En el Castrum Ovum, en Hops en Reino Unido. ARCHIVO



Con la Dea Roma en 2023, posando frente al Coliseo de Roma. SARA MARTIMARGA



Raúl Rodríguez portando la Vexilla de la legión. SARA MARTIMARGA



La IX Legión de Hispania a las puertas del Coliseo en Roma. SARA MARTIMARGA



Beatriz Pelayo Redondo, Dea Roma en 2023. SARA MARTIMARGA

nes y, especialmente, nuestros uniformes. Uno de mis uniformes es una réplica exacta de uno que existe en el Museo de Cádiz y es completamente exclusivo y fabricado artesanalmente”, argumenta Carlos, a quien apodan ‘el hispano’ entre las huestes que recrean el pasado militar romano.

Desfiles que trasladan al pasado

La LEGIO IX HISPANA ha participado en muchos eventos de recreación histórica, tanto a nivel regional como internacional. Entre los más destacados se encuentran las jornadas de recreación en Baelo Claudia, en la provincia de Cádiz, y en Punta Umbría, donde los legionarios realizan exhibiciones de maniobras militares, explican la vida cotidiana de un soldado romano y permiten al público interactuar con el equipo militar.



“En 2023 la asociación presentó una candidata al certamen de la Dea Roma y fue la primera ganadora de origen español”

Pero sus destinos más destacados han sido Roma o el Castrum Ovum de Hops, cerca de Chester, en Reino Unido. Además, tienen previsto desfilan en 2025 en uno de los yacimientos romanos más destacados en el mundo y, quizás, el que a día de hoy más datos sigue arrojando sobre el modo de vida y las costumbres de esta civilización: Pompeya. “Desfilan en este emplazamiento con uniforme militar romano no está permitido. Gracias a nuestros colaboradores en Italia, vamos a poder participar en una marcha militar por el yacimiento de Pompeya y Herculano, una experiencia única”, explica el senador romano con atribuciones militares en la novena hispánica.

La más reciente de sus actividades ha tenido lugar en Lezuza (Albacete), el pasado mes de septiembre, dentro de las X Jornadas de Recreación Histó-

rica Íbero-Romanas, en el parque arqueológico Libisosa.

Durante la muestra, se llevaron a cabo varias exposiciones sobre la composición, estructura y organización de una legión imperial, la uniformidad militar y la cadena de mandos de la misma. Carlos agradece la ayuda del alcalde de Punta Umbría, José Carlos Hernández Cansino, y de la Concejalía del Almacén Municipal, encabezada por Enrique Orta Fernández, por la ayuda ofrecida para participar en el evento y poder desplazar los enseres.

En conclusión, la LEGIO IX HISPANA no solo busca enseñar sobre la historia romana, sino también inspirar a las personas a valorar su legado cultural. Este grupo es un ejemplo de cómo la pasión por la historia y su divulgación se puede llegar a convertir en una forma de vida que puede inspirar a las

nuevas generaciones para proteger aquello que nuestros antepasados nos legaron.

Para saber más

Para conocer más sobre las actividades que desarrolla la asociación, los desfiles en los que participa y sobre la historia de la cultura romana, el colectivo tiene un interesante y actualizado blog en Internet, así como una página oficial en Facebook.

“Tenemos mucha presencia en Internet y redes sociales. Esto nos sirve tanto para informar a las personas interesadas por las actividades de nuestra asociación, como para hacer difusión de la cultura romana y las costumbres de nuestros antecesores”, explica Carlos.

Una rápida búsqueda con las palabras Legio IX Hispana Punta Umbría, es suficiente para llegar a estos espacios.

Reconocimiento a las profesiones y aficiones vinculadas con la mar

La MAR de Punta

Espacio patrocinado por Restaurante Miramar

“A mis 80 años todavía sigo echando de menos salir a pescar a la mar”

Manuel Fernández Gey, ‘Manolo de Luz’, ha dedicado 45 años de su vida al trabajo en el sector pesquero. Es un reconocido patrón de pesca jubilado de sus labores y armador de un buen número de buques a lo largo de su trayectoria. Este puntaumbriero con raíces en la provincia de Huelva, sigue añorando el trabajo en el mar, fruto de la pasión por una profesión que se lo ha dado todo en la vida.

José Luis Galoso

Resumir toda una vida dedicada al mar en un puñado de líneas es una tarea que no resulta fácil. Más aún cuando nuestro protagonista ha sumado 45 años en activo y tienes tantas y tantas millas navegadas en nuestras costas.

Manuel Fernández Gey, ‘Manolo de Luz’ para quienes lo conocemos, cumple a finales de este mes nada menos que 80 años. Y podemos decir que bien cumplidos, puesto que mantiene una vitalidad y un buen humor envidiables. Es un testimonio viviente de la cultura pesquera de Punta Umbría y de los años en que el sector vivió su época de máxima bonanza.

Aunque es vecino de Punta Umbría, nació en Lepe y llegó a la localidad con seis años. Entre los recuerdos familiares atesora algunos relatos que le transmitieron siendo joven y que rememora con cariño. **“Mi abuelo materno era de Isla Cristina y mi abuela de Ayamonte. Él era carabinero de mar y lo destinaron a Tarifa, que fue el lugar donde nació mi madre. Durante el parto, mi abuela se encontró sola porque su marido estaba de guardia y se encomendó a la patrona del pueblo. Afortunadamente el parto fue bien y cumplió su promesa, bautizando a mi madre con el nombre de Luz”**.

Su vínculo con el mar le viene de familia a quien siguió los pasos en la profesión. **“Mi abuelo paterno era de Lepe, un hombre que se dedicaba al campo y que se le conocía como ‘Manuel de la Huerta’.** A mi padre no le gustaba el campo y se iba a Isla Cristina de joven a trabajar en los galeones y comenzó a vivir de la mar. Yo de joven veía a mi padre y seguí su ejemplo. Además, mi hermana se echo un novio marinero y con él me embarqué por primera vez”, cuenta.



Manuel Fernández Gey, junto a una de sus embarcaciones en el muelle de Punta Umbría.

Y así empezaron sus días en la mar, no sin antes haber trabajado como redero. **“Antes de los 13 años ya estaba embarcado. Aunque mi primer trabajo fue en la red con Juan Núñez. Recuerdo que al principio me mareaba como una cabra y me llevaba todo el día sin comer. Yo estaba en el bote bogando todo el día y me daban media parte”**, recuerda entre risas.

Recuerda las duras condiciones a las que se enfrentaban en aquellas los marineros. **“Todo se hacía con las manos, los barcos eran chicos y era un trabajo muy duro. Con 40 años los marineros ya estaban con la espalda doblada”**. Pero Manuel se abrió camino dentro de la marinería y no le faltaban propuestas para trabajar en otros barcos. **“Comencé a traba-**

“Me saqué el título de patrón de pesca en la Comandancia Militar de Huelva cuando estaba haciendo el servicio militar. Lo pasé muy mal en la mili pues me fui siendo padre a El Ferrol y dejé a mi mujer sola con mi primera hija. Pasé dos años enteros muy duros”.

“Rafael Ortiz, vendedor de pescado de Huelva, me ayudó con la entrada de mi primer barco y a partir de ahí logré ser el patrón de mis propios barcos y dedicarme a este oficio con mucho valor”

jar en otras embarcaciones donde me daban más dinero y a buscar mejores oportunidades de trabajo. Aunque era un niño, yo trabajaba como un hombre”.

A los 17 años, Manuel ya tuvo su primera oportunidad como patrón de barco, aunque sin título. **“Con esa edad yo hacía de patrón de pesca en la pareja en el barco Anita y Manuel de Emilio Lirola, un buque con un motor de 20 caballos. El hombre me dio la oportunidad de pegar un raspazo, mientras se comía el bocadillo y aquella primera pesca salió bien. Cuando le di el timón para que Emilio hiciera la faena, cogió la mitad que yo. Así que me dijo que al día siguiente iba yo de patrón. La verdad que con esa edad yo ya sabía ‘leer y escribir’ en la mar, sabía lo que tenía que hacer”**.

Su actividad en la mar tuvo la pausa del servicio militar, en la que Manuel dice que lo pasó mal. **“Con 18 años me casé y tuve a mi primera hija. Con 19 años me fui a la Marina de Guerra en el Ferrol. Me pegué dos años enteros y dejé a mi mujer sola con una niña de pocos meses. En aquel entonces no había trabajo para las mujeres en Punta Umbría y, la verdad, lo pasé muy mal. El segundo año me vine al Arsenal de la Carraca (Cádiz) y los últimos meses logré que me trasladaran a la Comandancia Militar de Marina de Huelva”**.

Su primera titulación de patrón de pesca la sacó en la comandancia cuando ya contaba los días para completar la desaparecida ‘mili’. **“Me saqué el título con don Diego Díaz Hernández, quien me examinó a pesar de que me faltaban algunos meses para cumplir los 21 años. Recuerdo que un sargento, Antonio, me entregó un librito que se titulaba ‘El indispensable en el Puente’ que me metí entero de memoria en la cabeza mientras**

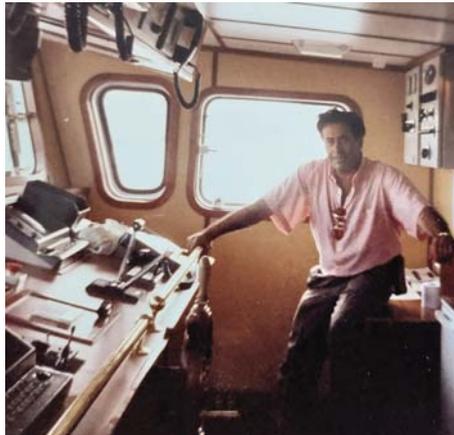
El dicho de la mar...

“Donde hay patrón, no manda marinero”

Reconocimiento a las profesiones y aficiones vinculadas con la mar

La MAR de Punta

Espacio patrocinado por Restaurante Miramar



A la izquierda, Manuel Fernández con miembros de su tripulación. A la derecha, en el puente de una de sus embarcaciones.

hacia los últimos meses de servicio". El examen oral fue un éxito y aquel libro y el esfuerzo de Manuel fueron más que suficientes para demostrar su capacidad y su interés por obtener el título. **"Cuando acabé de responder a todas las preguntas, don Diego me dijo que no hacía falta que hiciera el examen escrito al día siguiente"**, revela con orgullo.

Con el título de patrón y el servicio militar acabado, retomó su trabajo como patrón en diferentes barcos de pesca, cada vez de mayor envergadura. Fueron muchos por los que fue pasando a lo largo de los años, mejorando sus condiciones laborales y su papel como patrón. **"Hacia bien mi trabajo y no me faltaban novias para trabajar en la mar"**, apunta la usando la frase.

Con el tiempo, Manuel decidió emprender su propia aventura como armador. **"Yo estuve de patrón en un barco, que se llamaba Galeana y Llorca. Tenía el casco en pésimas y con ese arriesgué mi vida en más de una ocasión. La gente veía mi trabajo y me decía que con ese barco no iba a ningún sitio, pero yo solo quería sacar la faena adelante para cuidar a la familia"**, explica.

Fue a través de la perseverancia y el trabajo constante cuando Manuel comenzó a construir su flota. **"Echamos una 'calá' en tierra de cigalas con ese barco y Rafael Ortiz, un reconocido vendedor de pescado y marisco, se acercó a hablar conmigo. Me dijo que por qué no tenía un barco y le dije que no tenía dinero. Por aquel entonces vivía en una habitación de alquiler con mi madre, en una casa que era propiedad de 'El Chinquito'. Pero Rafael me ayudó con la entrada de mi primer barco, a cambio de ser el vendedor de la pesca"**, narra.

Así fue como compró su primer barco, el Maroto Trille, un barco de 300 caballos

al que le siguieron otros en propiedad como el Coma I, Belimar, Maroto, Costa del Mediterraneo, Feber o Freipisca, Isla de Saltés Primero o Sanlúcar de Barrameda y otros muchos de una larga lista de más de 20 embarcaciones. Algunos de ellos con su socio, Pepe Jiménez Puente. **"Yo echaba todo el año completo en la mar, no solía parar como la mayoría de la flota. Pero llegó un momento que tuve que dejar de salir a la mar para gestionar la empresa, con varios barcos, desde tierra"**.

Ese fue un paso que le costó, ya que confiesa que le encanta la faena en el mar. **"Siempre echaba de menos estar en la mar, incluso a día de hoy. A mí me gusta mucho la pesca. A pesar de que me he visto en más de una ocasión apretado en la mar. Yo era prudente, pero cuando se trataba de echarle valor para sacar el trabajo adelante lo hacía"**.

La vida en la mar no está exenta de peligro y Manuel ha vivido momentos críticos. **"He pasado muchos temporales y momentos duros, pero en tres ocasiones he estado al borde de irme al fondo"**, rememora Manuel con diferentes historias en las costas marroquíes y de Portugal.

Una de las cuestiones que le produce mayor orgullo a Manuel es su relación con su hijo. Éste ha decidido seguir sus pasos en el mundo de la pesca y hoy es el Patrón Mayor de la Cofradía de Pescadores de Punta Umbría y asume competencias institucionales a nivel nacional. **"Yo no quería que mi hijo siguiera mis pasos, pero él siempre estaba detrás de mí en el fondo"**, confiesa. Desde muy joven, su hijo mostró interés en la vida en el mar, incluso se embarcó en un barco a temprana edad. **"Con solo dos años, en una ocasión, se montó en el barco"**, dice con una mezcla de orgullo y sorpresa.

Su hijo ha sido una gran ayuda para él en los últimos años, gestionando la empresa familiar. **"Mi hijo sabe más de barcos que yo"**, reconoce, enfatizando cómo la nueva generación tomó las riendas del negocio desde temprana edad. **"Hice un poder para que él pudiera tomar decisiones cuando tenía unos 20 años y me dejó claro que quería trabajar conmigo"**, agrega, destacando su confianza en la capacidad de su hijo para llevar adelante el legado familiar.

"Si hubiera embarcado por derecho conmigo en otra época, me hubiera doblado", dice en referencia a su hijo y confiesa que hay muchas cosas que ha aprendido del oficio y lugares de pesca que se las llevará con él cuando abandone este mundo.

A lo largo de su vida, Manuel ha sido testigo de los cambios en la industria pesquera. **"El futuro de la pesca lo veo muy bien, pero hay que cuidarla. Es importante ser consciente de que no se puede pescar inmaduros. No puedes pescar hoy el pescado o el marisco que tienes que pescar mañana"**, manifiesta refiriéndose a su tamaño y a respetar el tiempo de engorde.

Además, también critica a los científicos que no están en el mar y solo analizan los recursos desde un escritorio. **"Ellos deberían hacer sus análisis donde realmente está el pescado y para eso es necesario que cuenten con los patrones de pesca, que son quienes saben donde está el pescado en cada momento"**.

En definitiva, Manuel Fernández Gey es un ejemplo como patrón de pesca y empresario del sector, que ha luchado con dedicación y pasión por su oficio. Su historia sigue siendo un legado para la comunidad pesquera de Punta Umbría.

La receta marinera de María Vázquez Martín

Arroz a banda con sardinas



María Vázquez Martín, nuestra cocinera del mes de noviembre, cocina arroz a banda con sardinas y chirlas de nuestra costa.

Ingredientes

- 380 g de arroz redondo
- 1/2 k de sardinas
- 1/2 k de chirlas
- 1 cebolla grande
- 2 dientes de ajo
- 1 pimiento
- 1 tomate grande maduro
- Pimienta negra en grano
- Sal
- Aceite de oliva (AOVE)

Elaboración

Primero limpiamos bien las sardinas, quitándoles las escamas y la cabeza. Luego preparamos un caldo con chirlas y algunas sardinas que habíamos reservado para usar más tarde.

En una cacerola con aceite de oliva virgen extra, sofreímos la cebolla, el pimiento y los ajos, todo muy picado. Le ponemos un poco de sal.

Cuando estén bien pochados, añadimos el tomate y seguimos cocinando hasta que se deshaga.

Añadimos las sardinas y removemos un poco para que el sabor se mezcle bien con el sofrito. Después, agregamos las especias al gusto; yo le echo unos granos de pimienta y laurel.

Vertemos entre 2 y 3 vasos del caldo colado que habíamos preparado y, cuando empiece a hervir, añadimos el arroz.

Cocinamos a fuego medio entre 15 y 18 minutos. Si vemos que hace falta más caldo, añadimos un poco más, dependiendo de si nos gusta el arroz más caldoso o más seco.

Unos 2 o 3 minutos antes de que termine de cocer el arroz, agregamos las chirlas de Punta Umbría. Antes de ponerlas en la cazuela, las lavamos un poco con agua dulce, pero sin pasarnos, ya que el modo de recolección de este molusco en nuestro puerto suele traerlas ya sin tierra.

Cuando el guiso haya reposado, retiramos las sardinas con una espumadera y las ponemos en una bandeja. Si nos gusta, podemos añadir cebolla picada por encima.

Servimos el arroz en platos hondos y ¡listo para disfrutar de esta receta marinera tan sencilla!

Derechos de los animales

Peludos Punteros

Espacio patrocinado por **Centro Veterinario Nexo Punta**

Bingo, un luchador que salió adelante gracias a Mari Carmen y a su familia

Llegó enfermo y accidentado a la puerta del Restaurante Camarón y allí encontró a una familia que le dio la segunda oportunidad de la que hoy disfruta. Se siente muy agradecido y corresponde a sus “salvadoras” colmándolas de cariño.

Enfermo, desnutrido y accidentado. Así llegó Bingo hasta la puerta del Restaurante Chiringuito Camarón, buscando, desde su alma perruna, el auxilio de alguien que le tendiera la mano necesaria para seguir adelante. Allí tuvo la suerte de encontrar a María del Carmen Reyes, propietaria del local, y a su familia, quienes apostaron por él y han logrado sacarlo adelante.

“Cuando llegó al restaurante, publicamos en redes su foto, para intentar localizar a sus dueños, pero nadie lo reclamó. La primera recomendación del veterinario fue sacrificarlo, ya que estaba en muy mal estado. Pero decidimos administrarle medicamentos e intentar que se recuperase”, explica una de las hijas de María del Carmen.

Y así comenzó la nueva vida de Bingo junto a su nueva familia, en la que la bondad y el amor por los animales lleva presente desde hace muchos años. **“En casa tenemos de todo un poco. Por ejemplo, adoptamos a un loro que nos encontramos y, para que no estuviera solo, compramos otro loro. Lo mismo nos ocurrió con un periquito que llegó volando al chiringuito, le compramos otro para que estuviera acompañado”,** relata entre risas.

No es la primera vez que rescatamos a un perro. **“En una salida a Aljár, encontramos en un contenedor a nuestra perrita llamada Ela. Era tan pequeña que cabía en la mano. Es increíble ver cómo estos animales, que han sufrido tanto, son los más agradecidos”,** reflexiona Mari Carmen.

Bingo, que aparenta ser una mezcla de galgo con podenco ibicenco, se ha convertido en un miembro entrañable para todos. **“La verdad es que se ha ga-**



Bingo posa en uno de los rincones del Chiringuito Camarón

LA FRASE

“Tener un animal es una responsabilidad, pero también es una de las experiencias más gratificantes. Son muy agradecidos y cariñosos. Aunque requieran mucha atención, el amor que te devuelven no tiene precio”

nado el cariño de la familia, de los empleados del restaurante y hasta de los clientes” relata nuestra interlocutora, mientras confiesa entre risas, que en ese mismo momento está dando de comer (antes de salir corriendo para el restaurante) al loro, al hámster, a los perros y a otros integrantes de lo que ella llama **“el zoo que tengo en casa”**.

Mari Carmen no duda en animar a otros a considerar la adopción: **“Es verdad que un animal es una responsabilidad, pero también es una de las experiencias más gratificantes. Ellos son agradecidos y cariñosos, y aunque requieran cuidados, el amor que te devuelven no tiene precio”,** finaliza.

La historia de Bingo es un recordatorio de que, aunque algunos animales lleguen a nosotros en situación difícil, con amor y dedicación podemos sacarlos adelante.

El consejo del Veterinario

Por Rebeca Andrés Alonso, de Centro Veterinario Nexo Punta

Calicivirus Felino: una amenaza para la salud de los gatos



Rebeca Andrés, tu veterinaria en Nexo

El **calicivirus felino** es una enfermedad viral común en los gatos domésticos, caracterizada por ser **altamente contagiosa y también potencialmente peligrosa**. Esta infección suele transmitirse a través del contacto directo con secreciones nasales, oculares y orales de gatos infectados, lo que facilita su propagación en la población felina.

Los gatos ferales, aquellos que viven en colonias en entornos urbanos, son especialmente vulnerables al virus debido a su proximidad constante con otros gatos, lo cual facilita el contagio.

Los síntomas del calicivirus felino suelen aparecer en las vías respiratorias superiores y pueden manifestarse como rinitis o faringitis. En casos más graves, la infección puede complicarse y evolucionar hacia una neumonía. Otros síntomas comunes incluyen signos oculares como conjuntivitis y úlceras corneales, así como gin-

givoestomatitis crónica.

Si observas que tu gato presenta secreciones nasales, estornudos frecuentes, úlceras en la boca, mal aliento, fiebre, legañas, conjuntivitis, pérdida de apetito o apatía, es importante que acudas al veterinario de inmediato.

No todos los gatos infectados presentan los mismos síntomas, ya que estos dependen de factores como la inmunidad del animal y la cepa específica del virus. La infección puede manifestarse de manera leve en algunos gatos y de forma grave en otros.

Las madres que poseen anticuerpos frente al calicivirus pueden transmitir una inmunidad temporal a sus crías, pero esta protección es de corta duración. Por esta razón, es importante vacunar a los gatitos a partir de los dos meses de edad para asegurar su protección.

Dado que el calicivirus felino es común y puede causar enfermedades graves, la mejor medida de prevención es la vacunación. Todos los gatos deben ser vacunados contra el calicivirus; consulta a tu veterinario para determinar el protocolo de vacunación adecuado para tu mascota.

La prevención es la mejor solución para mantener la salud de tu gato.

Centro Veterinario NEXO Punta
Te ayudamos con la salud de tu animal

**NEXO PUNTA**

NEXO



Calle Cartaya, 26
21100 - Punta Umbría
Teléfono 959315938
Móvil 659469146

“No importa el idioma que hables, tu perro siempre te comprenderá”

Deportes**DUATLÓN** La prueba se celebrará el próximo sábado 30 de noviembre en el entorno de La Norieta

El XI 'Duatlón Cros Laguna de El Portil' acogerá a los mejores deportistas de la modalidad

COPA DE ANDALUCÍA La portileña será la última de las competiciones puntuables para el Gran Premio Emilio Martín. Además, forma parte del calendario de prueba de la Copa de Andalucía de la disciplina.**VIVA PUNTA PUNTO CERO**

La décimoprimer edición del 'Duatlón Cros Laguna de El Portil' se celebrará el 30 de noviembre a partir de las 11 de la mañana.

La competición recorrerá los espacios del parque periurbano de La Norieta y zonas cercanas de pinar, así como el entorno de la Laguna de El Portil.

Los deportistas tendrán que completar 6 kilómetros de carrera a pie, 20 kilómetros y 400 metros en bicicleta de montaña y, por último, otros 3 kilómetros de carrera.

Esta prueba será la Copa de Andalucía de Duatlón Cros 2024. También forma parte del Circuito Provincial y es la última puntuable del año para el Gran Premio Emilio Martín.

Las inscripciones se mantendrán abiertas hasta el 25 de noviembre a las 23:59 horas y pueden realizarse a través de la web de la Federación Andaluza de Triatlón.

Los participantes empadronados en Punta Umbría tie-

nen un descuento de 5 euros. Para obtener información al respecto se puede llamar al teléfono 639616571 de la propia Federación, o acudir al Servicio Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Punta Umbría, con teléfono 959495159 e email secretaria-deportes@ayto-puntaumbria.es.

La prueba está organizada por el Ayuntamiento de Punta Umbría, la Federación Andaluza de Triatlón y la Junta de Andalucía, con la colaboración de la Diputación Provincial de Huelva y el patrocinio de Hotel Barceló Punta Umbría Beach Resort, Apartamentos Leo y Distribuciones Núñez.

En la edición de 2023, la deportista belga residente en Aracena, Sandra Schenkel y el sevillano Sergio Correa fueron los vencedores en categoría absoluta femenina y masculina, respectivamente.

De forma paralela y por segundo año consecutivo se ha convocado un concurso fotográfico asociado a la prueba.



Imagen de uno de los participantes de la pasada edición en la transición de bicicleta de montaña. Federación Andaluza de Duatlón

ATLETISMO La corredora puntaumbriense está disputando este año la Copa de Andalucía de esta particular modalidad del atletismo

Buenos resultados para Paula Rodríguez en el andaluz de CxM

La atleta local Paula Rodríguez está disputando esta temporada la Copa de Andalucía de Carreras por Montaña, una disciplina en la que se ha centrado tras los buenos resultados obtenidos en 2023.

La competición consta de 6 pruebas, que se desarrollan por toda la geografía andaluza.

Paula se estrenó con un segundo puesto de la general en el Trail de Sierra Abuela (Villanueva de los Castille-

jos, Huelva), un terreno que pudo reconocer previamente, algo complicado en una deportista que reside en la costa.

Su siguiente destino fue Valdepeñas de Jaén (Jaén), en el que considera el trail más duro y técnico del circuito y donde pudo concluir séptima de la general y tercera de su categoría (sénior femenino).

Para disputar su tercera prueba se desplazó a Puerto Serrano (Cádiz), sede del

CxM Toleta. Un trazado rompiernascon mucha exigencia física, pero menos técnico que el anterior, donde logró ser quinta en la general y tercera de su categoría.

Por delante le queda la última prueba del calendario, el CxM Caras Nortes Skyrace, que se disputará en Güejar Sierra (Granada) el próximo 30 de noviembre.

La atleta puntaumbriense confiesa que esta modalidad, nueva para ella, le está resultando **"muy complicada,**

porque al ser de playa, me cuesta mucho entrenar el desnivel y la técnica que este tipo de carreras precisan. Lo más cerca que tengo es Sotiel y está a 40 minutos en coche, algo que no es muy compatible con mi ritmo de vida".

Aún no sabe si la próxima temporada repetirá en esta disciplina, pero lo que sí es seguro es que esta incansable corredora seguirá intentando llevar el nombre de Punta Umbría a lo más alto allá donde compita.



Paula en el podio de la prueba disputada en Puerto Serrano (Cádiz). P.R.

Deportes

PIRAGÜISMO Se trata de la segunda competición puntuable para este joven club local

Destacada participación del Club Piragüismo Saltish en el Campeonato de Andalucía de Piragua-Cross

PARACANOE El club puntaumbriero ha sido distinguido con la Mención DingoNatura de la Federación Española de Piragüismo, que destaca a los clubes que promueven la integración de personas con discapacidad.



Foto de familia del club en el campeonato disputado en la localidad gaditana de Puerto Real. Club Piragüismo Saltish

VIVA PUNTA PUNTO CERO

El pasado 26 de octubre de 2024, el Club Piragüismo Saltish de Punta Umbría participó en el Campeonato de Andalucía de Piragua Cross, celebrado en Puerto Real, Cádiz.

Esta competición combina carrera a pie y piragüismo, y se llevó a cabo en la playa del Río San Pedro y el Parque Metropolitano de Los Toruños y Pinar de La Algaida.

Se trata de la primera participación del club en esta modalidad, en la que obtuvieron un total de 9 medallas: tres de oro, cuatro de plata y 2 de bronce.

En un día nublado y con condiciones de viento fuerte, el primero en echarse al agua fue Daniel Cabrera, en categoría Senior Masculino KS4, entrando en una meritoria quinta posición.

En la tercera salida de la mañana, participaron los cadetes B, Miguel Ángel Rodríguez Rosa y Javier Rodríguez López, que tras correr 3.600 metros realizaron los 3.000 en agua entrando respectivamente 15º y 16º.

En la 4ª salida fue el turno

de las palistas infantiles. En categoría B, Manuela Rodríguez Rosa estrenó el medallero al proclamarse Campeona de Andalucía, mientras su compañera de categoría Araceli del Carmen Martín, entró cuarta.

En categoría infantil neófito femenina, Rocío Rodríguez Ferrera fue cuarta, disputando hasta los últimos metros el tercer puesto.

Tras ellas, los palistas infantiles KS4 de modalidad paracanoe coparon el pódium, al ser primero, segundo y tercero en línea de meta. De esta forma, Iker Quintero Bocanegra, Daniel Hierro González y Domingo Hierro González se ocuparon los tres puestos del cajón.

Hay que destacar la labor de los guías que acompañaron la carrera de los hermanos Hierro González, para que puedan realizar una regata de forma menos complicada para ellos. Estos fueron Miguel Ángel Rodríguez Rosa y Carmen González de la Rosa, madre de los dos palistas.

Junto a ellos, Francisco José

Polo de la Rosa en Infantil A masculino, llegó duodécimo, mientras que José Antonio Sosa García lo hacía como Subcampeón en categoría infantil neófito.

Para finalizar la prueba y en las tres últimas salidas, participaron Salvador Alcaide Contreras, en Alevín A masculino, quedándose a las puertas del pódium con un cuarto puesto, Juan Martín Rodríguez y Agueda Bartolomé Beas en hombre y mujer Alevín Neófitos fueron 5º y Subcampeona de Andalucía, mientras

En la última salida del día se obtuvieron otras tres medallas. Antonio Rodríguez Álvarez se proclamó campeón de Andalucía en Benjamín KS4 masculino; Raúl Rodríguez López, subcampeón en Benjamín A masculino y Kenai Polo de la Rosa, tercero de Andalucía en Benjamín B masculino.

Próxima competición

El siguiente desplazamiento de los palistas del club local será para participar en el Campeonato de Andalucía de Media Distancia – Memorial

Juan Andrade, que se celebrará el día 30 de noviembre en el C. E. A. R. 'La Cartuja' en Sevilla, siendo esta la última prueba de la temporada.

Un club joven

Fundado por un grupo de padres y madres entusiastas de este deporte, el club tiene como objetivo principal fomentar la participación de niños y niñas de diversas capacidades en actividades acuáticas, promoviendo la inclusión y el desarrollo deportivo en la comunidad local.

Esto le ha valido recibir la Mención DingoNatura de la Federación Española de Piragüismo, que destaca a los clubes que promueven la integración de personas con discapacidad en sus actividades.

Desde su creación, Salthish ha mostrado un crecimiento notable, contando ya con una veintena de palistas en entrenamiento y competición. Varios de sus deportistas han alcanzado podios en competiciones nacionales, demostrando el potencial y la dedicación del club.

FITNESS

El SMD oferta un nuevo curso de iniciación al entrenamiento de fuerza para jóvenes

El Servicio Municipal de Deportes ha presentado un nuevo curso dentro de su programa de actividades deportivas para la temporada 2024-2025.

Se trata de un curso de iniciación al entrenamiento con fuerza destinado a jóvenes de entre 14 y 16 años.

El objetivo del mismo es asesorar a personas que aún están en fase de desarrollo muscular a realizar este tipo de entrenamientos orientados a la hipertrofia de forma correcta y ordenada, de modo que puedan evitarse lesiones u otro tipo de patologías derivadas de su práctica.

En este sentido, a través de diferentes rutinas de entrenamiento, se dan a conocer las maneras óptimas de trabajar en la sala de musculación, así como a ejecutar correctamente cada uno de los ejercicios en función de las características de cada persona.

Además, se ofrecerá una orientación a nivel nutricional para acompañar un buen desarrollo de los entrenamientos.

Este curso, que se desarrollará desde este mes de noviembre a mayo del año que viene, será impartido por José Figueroa Sánchez, entrenador personal y entrenador nacional de físico culturismo y fitness titulado.

Las clases tendrán lugar tanto en el parque de calistenia como en el gimnasio del polideportivo Antonio Gil Hernández.

Toda la información y las inscripciones están disponibles para los interesados, a través del Servicio Municipal de Deportes o del Servicio de Atención al Ciudadano. De igual forma, pueden formalizarse a través de la siguiente página web: deportes.puntaumbria.es

ARTES MARCIALES



Dos participantes realizando una de las técnicas de Aikido. SMD

Punta Umbría vuelve a ser tatami de una exhibición de Aikido

El pasado 26 de octubre, el pabellón del Complejo Polideportivo Antonio Gil Hernández acogió un año más un seminario y una exhibición de aikido llevada a cabo por maestros en este arte marcial.

El aikido es un arte marcial tradicional moderno del Japón. Fue desarrollado inicialmente por el maestro Morihei Ueshiba, aproximadamente entre las décadas de 1930 y 1960, a partir de varios estilos de artes marciales clásicas y tradicionales del Japón, con armas y de lucha cuerpo a cuerpo.

Reconocimiento

MVP

Sección patrocinada por DISLASA



DISLASA

COSTA DE HUELVA

María José Martín: el baloncesto como escuela de vida y de valores

Es capitana del equipo sénior femenino del Club Baloncesto Punta Umbría, entrenadora de la categoría mini y una estuista del deporte que comenzó a practicar con siete años en este club. Siente pasión por esta disciplina que vive en familia con todas las personas vinculadas al club local. Ella reboza madurez y está muy comprometida con la educación de los más pequeños. Todo un ejemplo a seguir.

Desde los 7 años, María José Martín Fidalgo ha vivido el baloncesto con una pasión que la acompaña en su día a día. Con 21 años, María José es una figura fundamental en el Club Baloncesto Punta Umbría, no solo como capitana del equipo sénior femenino, sino también como entrenadora de los pequeños que se inician en el club. Para ella, el baloncesto no es solo un deporte, sino una escuela de valores, y una segunda familia. **"El baloncesto es mi pasión y el club es mi hogar. Aquí aprendí lo que significa el esfuerzo, el trabajo en equipo y el respeto"**, comenta.

María José recuerda que su interés por el baloncesto nació durante sus días en el colegio Santo Cristo del Mar, cuando veía a otros niños jugar. La invitación de su amiga Estela Mora fue el empujón final para lanzarse al mundo de las canchas. **"Estela me dijo que lo probará, y desde el primer momento quedé enamorada"**, comenta. Ese primer contacto despertó en ella una pasión que ha seguido creciendo con el tiempo, a la vez que se ha ido curtiendo a nivel personal.

Pasar por todas las categorías del club ha sido una experiencia enriquecedora para ella. A lo largo de los años, ha compartido equipo con muchas compañeras que hoy siguen siendo sus amigas y también compañeras de batalla en el equipo sénior. **"Llevo cuatro años en el equipo sénior, y mis compañeras son como mi segunda familia. Esas amistades y el sentido de equipo son de las cosas más valiosas que me ha dado el baloncesto"**, asegura con emoción.

"Aquí he aprendido lo que significa trabajar en equipo, respetar a los demás, dar lo mejor de uno mismo y ser constante", comenta. Estos valores son, según ella, la esencia del Club Baloncesto Punta Umbría, un colectivo que destaca por su ambiente familiar y el apoyo que recibe de padres y socios, quienes participan activamente en todas las actividades.

Esta filosofía de vida es también lo que

"El baloncesto es mi pasión y el club es mi hogar. Aquí aprendí lo que significa el esfuerzo, el trabajo en equipo y el respeto".

"A los niños les intento enseñar que el baloncesto es una forma divertida de desconectar, de disfrutar y de aprender valores".

"Uno de los triunfos que más valoro es haber participado en la recuperación del equipo sénior femenino del club y espero que se mantenga por mucho tiempo".



María José Martín Fidalgo, capitana del equipo sénior femenino del Club Baloncesto Punta Umbría.

busca transmitir a los más jóvenes en su papel como entrenadora de los equipos de categoría Mini. **"A los niños les intento enseñar que el baloncesto es una forma divertida de desconectar, de disfrutar y de aprender valores. No solo se trata de técnica, sino de que se enganchen al deporte y aprendan a relacionarse"**, explica.

Nuestra protagonista es consciente de que hoy en día, captar el interés de los más pequeños es un reto, ya que muchos prefieren quedarse en casa jugando con dispositivos electrónicos. **"Es importante que los niños hagan deporte y no pa-**

fase final y vivir una experiencia única al concentrarse en un campeonato. **"Esa etapa me marcó, porque fue mi primera experiencia real en una fase final, compartiendo concentración con mi equipo en un hotel. Me sentí parte de algo grande"**, relata.

En su etapa de la categoría más alta del club, destaca el esfuerzo que el equipo ha realizado para consolidarse. **"Hace 4 años logramos recuperar el sénior femenino del club y este ha sido para mí uno de los mayores triunfos. Empezamos como un proyecto que no sabíamos si tendría continuidad, pero hemos crecido mucho y hoy competimos a buen nivel, con opciones para estar en una fase final"**, cuenta orgullosa y satisfecha.

Su compromiso con el club se centra en mantener vivo el equipo para que sea un modelo a seguir para las nuevas generaciones. **"Es muy importante que el equipo siga adelante, que sea un referente para las niñas que vienen detrás. Queremos que en el futuro haya más chicas que sueñen con llegar al equipo"**, afirma.

Sus referentes en el baloncesto muestran también su agradecimiento con el club: **"mis entrenadores Emilio Franco y Alejandro Ledesma, me han aportado mucho en lo deportivo y en lo personal"**, sentencia con convicción.

Con respecto a su propio futuro, María José espera seguir vinculada al club durante muchos años más. **"Me veo aquí, en Punta Umbría, ayudando al club a crecer, jugando en el equipo sénior y entrenando a los niños"**, dice con determinación.

Para aquellos niños y niñas que estén considerando probar el baloncesto, ofrece un mensaje inspirador: **"Aquí, además de aprender a jugar, te llevas valores, amigos y un sentido de pertenencia. Somos una familia, y una vez que pruebas el baloncesto, ya no lo puedes soltar"**.

Logros en el baloncesto

A lo largo de sus años en el club ha vivido momentos inolvidables. Recuerda con especial cariño su paso por la categoría cadete, cuando logró clasificarse para la



Siéntete OJ-JANA
siéntete en familia

OJ-JANA
Punta Umbria

Te esperamos

Avd. Bulevar del Agua, 46
Cajavias, 44



lola lolissima
original
Moda, calzado y complementos

T. 679 05 40 22

Estamos en: - Ancha, 123 · Punta Umbria (Huelva)
- Langostino, 30

Facebook, Instagram, Twitter, YouTube icons



Avd. del Océano, 140
RESERVAS: 959 604 626

La ABACERÍA
de Rafamar



Rafamar Puerto

Plaza Al - Braki
RESERVAS: 959 499 280

No te la pierdas



Abrimos el 29 de noviembre

Únete a la fiesta

Zambomba
FLAMENCA

6 DICIEMBRE

A PARTIR DE LAS
11:00 H

RESERVAS
959 499 280
650 653 935



Plaza Al Braki, 20
21100, Punta Umbria (Huelva)



PUERTO DE HUELVA

Nodo logístico-industrial, referente
multimodal del suroeste europeo.

www.puertohuelva.com | Facebook, X, Instagram, LinkedIn, YouTube icons

